

ABRAXAS – Speiseplan Februar 2018 **Kita**



| | Mit Fleisch und Fisch | Veg. Alternative | und dazu gibt es: |
|------------------|---|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 01.02. Do | Gebratener Seelachs ^{1,5} , Erbsenrahm ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse | | frisches Obst |
| 02.02. Fr | Kartoffel-Möhren-Eintopf ⁷ , Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse | | Eis ³ |
| 05.02. Mo | Bio-Penne ¹ mit Tomaten-Kräutersoße ^{1,3,7} und Reibekäse ³ , Knabbergemüse | | frisches Obst |
| 06.02. Di | Gemüsepfanne mit Bio-Reis | | Aprikosen-Joghurt ³ |
| 07.02. Mi | Putenbraten, Bratensoße ^{1,3,7} , Rotkohl, Kartoffelpüree ³ , Knabbergemüse | Veg. Schnitzel ^{1,2,3,4} | frisches Obst |
| 08.02. Do | Panierter Seelachs ^{1,5} , Remouladendip ^{2,3,7,8} , Bio-Kartoffeln | | Gurkensalat |
| 09.02. Fr | Linsen-Eintopf, Fladenbrot ^{1,10} , Knabbergemüse | | Rote Grütze, Vanillesoße ³ |
| 12.02. Mo | Bio-Spaghetti ¹ , Sahnesoße mit Putenfleischwürfel ^{1,3,7} | mit veg. Fleischwurst ^{2,7} | Pfannkuchen ^{1,2,3} |
| 13.02. Di | Bio-Kartoffeln mit Kräuterquark (mit Leinöl) ^{3,7} | | Rote Bete-Salat |
| 14.02. Mi | Gemüsecremesuppe ^{1,3,7} , Grießbrei ^{1,3} mit Zimtzucker, Knabbergemüse | | Apfelmus |
| 15.02. Do | Gebr. Seelachs ^{1,5} , Selleriegemüse in Zitronen-Senf-Soße ^{1,3,7,8} , Bio-Reis, Knabbergemüse | | frisches Obst |
| 16.02. Fr | Kartoffelsuppe ⁷ , Schrippe ¹ , Knabbergemüse | | Eis ³ |
| 19.02. Mo | Bio-Farfalle ¹ mit Gemüsebolognese ^{1,3,7} , Knabbergemüse | | frisches Obst |
| 20.02. Di | Hühnerfrikassee ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse | Sojafrikassee ^{2,3,4} | Bananenquarkcreme ³ |
| 21.02. Mi | Rührei ^{2,3} , Rahmspinat ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse | | frisches Obst |
| 22.02. Do | Fischbulette ^{1,2,3,5} , Nudelsalat mit Möhren und Paprika ^{1,7} | | Orangensaft |
| 23.02. Fr | Käse-Lauchsuppe ^{1,3,7} , Mehrkornbaguette ^{1,10} , Knabbergemüse | | Schokoladenpudding ³ |
| 26.02. Mo | Bunte Bio-Nudeln ¹ mit Kräuterfrischkäsesoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse | | frisches Obst |
| 27.02. Di | Eier in Senfsoße ^{1,2,3,7,8} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse | | Zitronen-Joghurt ³ |
| 28.02. Mi | Möhrencremesuppe ^{1,3,7} , Hefeklöße ^{1,2,3} mit Vanillesoße ³ | | Gemügesticks |

Änderungen vorbehalten

DE-ÖKO-044

Allergene: 1 Gluten 2 Ei 3 Milch (Laktose) 4 Soja 5 Fisch 6 Erdnüsse 7 Sellerie 8 Senf 9 Krebstiere
10 Sesam 11 Nüsse 12 Schwefeldioxid & Sulfite 13 Lupine 14 Weichtiere *Pute **Huhn ***Rind

Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.
Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil dabei.
Täglich gibt es Rohkost in Form von Salat, Knabbergemüse oder Obst.