

# ABRAXAS – Speiseplan März 2018 **Kita**



	Mit Fleisch und Fisch	Veg. Alternative	und dazu gibt es:
01.03. Do	Fischstäbchen <sup>1,5</sup> , Erbsengemüse <sup>3</sup> , Kartoffelpüree <sup>3</sup> , Knabbergemüse		frisches Obst
02.03. Fr	Grüne Bohneneintopf <sup>7</sup> , VK-Brot <sup>1</sup> , Knabbergemüse		Eis <sup>3</sup>
<b>05.03. Mo</b>	Bio-Spirelli <sup>1</sup> , Rinderbolognesesoße <sup>1,3,7</sup> , Knabbergemüse	Tofubolognesesoße <sup>4,7</sup>	frisches Obst
06.03. Di	Putenschnitzel <sup>1</sup> , Rahmrosenkohl <sup>1,3,7</sup> , Bio-Reis, Knabbergemüse	Milchschnitzel <sup>1,2,3,4,7</sup>	Vanille-Joghurt <sup>3</sup>
07.03. Mi	Kartoffeltortilla (mit Ei und Kräutern) <sup>2,3</sup> , Salatbeilage		Frishes Obst
08.03. Do	Paniertes Kabeljaufilet <sup>1,3,5</sup> , Schnittlauchsoße <sup>1,3,7</sup> , Bio-Kartoffeln		Salat mit Mais und Paprika
09.03. Fr	Möhreneintopf <sup>7</sup> , Schrippe <sup>1</sup> , Knabbergemüse		Karamellpudding <sup>3</sup>
<b>12.03. Mo</b>	Bio-Penne <sup>1</sup> mit Spinatsoße <sup>1,3,7</sup> , Knabbergemüse		Frishes Obst
13.03. Di	Hähnchenkeule, Soße <sup>1,3,7</sup> , Rotkohl, Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse	Sojabratwurst <sup>1,2,3,4,7</sup>	Keks <sup>1,2,3</sup>
14.03. Mi	Gemüsecremesuppe <sup>1,3,7</sup> , Milchreis <sup>3</sup> mit Zimtucker, Knabbergemüse		Kirschkompott
15.03. Do	Gebr. Seelachs <sup>1,5</sup> , Brokkolirahm <sup>1,3,7</sup> , Bio-Reis, Knabbergemüse		Frishes Obst
16.03. Fr	Wirsing-Kartoffel-Möhren-Eintopf <sup>7</sup> , Baguette <sup>1,10</sup> , Knabbergemüse		Eis <sup>3</sup>
<b>19.03. Mo</b>	Bio-Farfalle <sup>1</sup> , Tomatensoße <sup>1,3,7</sup> , Reibekäse <sup>3</sup>		Gemügesticks
20.03. Di	Rinderhackbraten <sup>1,2,3</sup> , Soße <sup>1,3,7</sup> , Möhregemüse, Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse	Grünkernbraten <sup>1,2,3,7</sup>	Frishes Obst
21.03. Mi	Gemüse-Kartoffel-Tomaten-Auflauf in Béchamelsoße <sup>1,3,7</sup> , Knabbergemüse		Kirsch-Joghurt <sup>3</sup>
22.03. Do	Fischragout (Seelachs) <sup>1,3,5,7</sup> , Bio-Reis, Knabbergemüse		Frishes Obst
23.03. Fr	Kürbissuppe <sup>3,7</sup> , Dinkelbrötchen <sup>1</sup> , Knabbergemüse		Rote Grütze, Vanillesoße <sup>3</sup>
<b>26.03. Mo</b>	Bio-Spaghetti <sup>1</sup> , Möhren-Thymiansoße <sup>1,3,7</sup> , Knabbergemüse		frisches Obst
27.03. Di	Brokkolicremesuppe <sup>1,3,7</sup> , Eierkuchen <sup>1,2,3</sup> , Knabbergemüse		Apfelmus
28.03. Mi	Lasagne mit Rinderhack <sup>1,3,7</sup> , Knabbergemüse	Linselasagne <sup>1,3,7</sup>	Frishes Obst
29.03. Do	Backfisch <sup>1,5</sup> , Remouladendip <sup>2,3,7,8</sup> , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		Mini-Donut <sup>1,2,3</sup>
30.03. Fr	<b>Karfreitag</b>		<b>Karfreitag</b>

Änderungen vorbehalten

DE-ÖKO-044

**Allergene:** 1 Gluten 2 Ei 3 Milch (Laktose) 4 Soja 5 Fisch 6 Erdnüsse 7 Sellerie 8 Senf 9 Krebstiere  
10 Sesam 11 Nüsse 12 Schwefeldioxid & Sulfite 13 Lupine 14 Weichtiere \*Pute \*\*Huhn \*\*\*Rind

Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.  
Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil dabei.  
Täglich gibt es Rohkost in Form von Salat, Knabbergemüse oder Obst.