

ABRAXAS – Speiseplan März 2018 **Kita**



	Mit Fleisch und Fisch	Veg. Alternative	und dazu gibt es:
01.03. Do	Fischstäbchen ^{1,5} , Erbsengemüse ³ , Kartoffelpüree ³ , Knabbergemüse		frisches Obst
02.03. Fr	Grüne Bohneneintopf ⁷ , VK-Brot ¹ , Knabbergemüse		Eis ³
05.03. Mo	Bio-Spirelli ¹ , Rinderbolognesesoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse	Tofubolognesesoße ^{4,7}	frisches Obst
06.03. Di	Putenschnitzel ¹ , Rahmrosenkohl ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse	Milchschnitzel ^{1,2,3,4,7}	Vanille-Joghurt ³
07.03. Mi	Kartoffeltortilla (mit Ei und Kräutern) ^{2,3} , Salatbeilage		Frisches Obst
08.03. Do	Paniertes Kabeljaufilet ^{1,3,5} , Schnittlauchsoße ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln		Salat mit Mais und Paprika
09.03. Fr	Möhreneintopf ⁷ , Schrippe ¹ , Knabbergemüse		Karamellpudding ³
12.03. Mo	Bio-Penne ¹ mit Spinatsoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse		Frisches Obst
13.03. Di	Hähnchenkeule, Soße ^{1,3,7} , Rotkohl, Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse	Sojabratwurst ^{1,2,3,4,7}	Keks ^{1,2,3}
14.03. Mi	Gemüsecremesuppe ^{1,3,7} , Milchreis ³ mit Zimtucker, Knabbergemüse		Kirschkompott
15.03. Do	Gebr. Seelachs ^{1,5} , Brokkolirahm ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse		Frisches Obst
16.03. Fr	Wirsing-Kartoffel-Möhren-Eintopf ⁷ , Baguette ^{1,10} , Knabbergemüse		Eis ³
19.03. Mo	Bio-Farfalle ¹ , Tomatensoße ^{1,3,7} , Reibekäse ³		Gemügesticks
20.03. Di	Rinderhackbraten ^{1,2,3} , Soße ^{1,3,7} , Möhrengemüse, Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse	Grünkernbraten ^{1,2,3,7}	Frisches Obst
21.03. Mi	Gemüse-Kartoffel-Tomaten-Auflauf in Béchamelsoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse		Kirsch-Joghurt ³
22.03. Do	Fischragout (Seelachs) ^{1,3,5,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse		Frisches Obst
23.03. Fr	Kürbissuppe ^{3,7} , Dinkelbrötchen ¹ , Knabbergemüse		Rote Grütze, Vanillesoße ³
26.03. Mo	Bio-Spaghetti ¹ , Möhren-Thymiansoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse		frisches Obst
27.03. Di	Brokkolicremesuppe ^{1,3,7} , Eierkuchen ^{1,2,3} , Knabbergemüse		Apfelmus
28.03. Mi	Lasagne mit Rinderhack ^{1,3,7} , Knabbergemüse	Linselasagne ^{1,3,7}	Frisches Obst
29.03. Do	Backfisch ^{1,5} , Remouladendip ^{2,3,7,8} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		Mini-Donut ^{1,2,3}
30.03. Fr	Karfreitag		Karfreitag

Änderungen vorbehalten

DE-ÖKO-044

Allergene: 1 Gluten 2 Ei 3 Milch (Laktose) 4 Soja 5 Fisch 6 Erdnüsse 7 Sellerie 8 Senf 9 Krebstiere
10 Sesam 11 Nüsse 12 Schwefeldioxid & Sulfite 13 Lupine 14 Weichtiere *Pute **Huhn ***Rind

Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.
Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil dabei.
Täglich gibt es Rohkost in Form von Salat, Knabbergemüse oder Obst.