

ABRAXAS – Speiseplan April 2018 **Kita**



	Mit Fleisch und Fisch	Veg. Alternative	und dazu gibt es:
02.04. Mo	Ostermontag		Ostermontag
03.04. Di	Bio-Spirelli ¹ mit Käsesoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse		Keks ^{1,2,3}
04.04. Mi	Putengulasch ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse	Sojagulasch ^{1,2,3,4,7}	Himbeerjoghurt ³
05.04. Do	Gebratenes Seelachsfilet ^{1,5} , Dillsoße ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		Frisches Obst
06.04. Fr	Kartoffelcremesuppe mit Kräutern und Geflügelwursteinlage ^{3,7} , Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse	mit Veggi-Wursteinlage ^{1,2,4}	Eis ³
09.04. Mo	Bio-Penne ¹ mit Brokkolirahmsoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse		Frisches Obst
10.04. Di	Bio-Kartoffeln mit Kräuterquark (mit Leinöl) ^{3,7}		Gurkensalat
11.04. Mi	Rinderbulette ^{1,2,3} , Erbsen-Möhren-Rahm ^{1,3,7} , Kartoffelstampf ³ , Knabbergemüse	Linsenbratling ^{1,2,3,7}	Zitronen-Joghurt ³
12.04. Do	Seelachs in Eihülle ^{1,2,3,5} , Schnittlauchsoße ^{1,3,7} , Bio-Reis		Frisches Obst
13.04. Fr	Weißer Bohnen-Eintopf ⁷ , Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse		Milchshake ³
16.04. Mo	Rumpelstilzchen-Nudeln (Bio-Makkaroni ¹ mit Gemüsebolognese ^{1,3,7}), Knabbergemüse		frisches Obst
17.04. Di	Hans-im-Glück mit Dornröschen-Kohl (Hähnchenbrust mit Rahmrosenkohl ^{1,3,7} , dazu Bio-Reis)	Soja-Schnitzel ^{1,4}	Schneewittchencreme ³ (Quarkspeise mit Kirschen)
18.04. Mi	Hänsel-und Gretel treffen das-tapfere-Schneiderlein (Brotlauf ^{1,2,3} mit Apfelmus und Vanillesoße ³)		Rapunzelsalat (Feldsalat mit Mandarinen)
19.04. Do	Prinzessin-auf-der-Erbse mit Meerjungfrauen-Seelachsfilet (Kartoffelpüree mit Erbsen ³ , dazu Seelachsfilet mit Zitronensoße ^{1,3,7})		frisches Obst
20.04. Fr	Sterntaler-Suppe (Gemüsesuppe mit Sternchennudeln ^{1,7}), dazu Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse		Der-süße-Brei mit Rotkäppchensoße (Grießdessert ^{1,3} mit Erdbeersoße)
23.04. Mo	Bio-Spaghetti ¹ mit Tomatensoße ^{1,3,7} , Reibekäse ³ , Knabbergemüse		Frisches Obst
24.04. Di	Gebratener Eierreis mit Gemüsestreifen und Hähnchen ^{2,3,7} , Sojasoße ^{1,4} , Knabbergemüse	mit veg. Fleischwurst ⁴	Erdbeerquark ³
25.04. Mi	Gemüsecremesuppe ^{1,3,7} , Milchreis ³ mit Zimtucker, Knabbergemüse		Kirschkompott
26.04. Do	Seelachsfischstäbchen ^{1,5} , Rahmspinat ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		Frisches Obst
27.04. Fr	Linsen-Eintopf ⁷ , Mehrkornbaguette ^{1,10} , Knabbergemüse		Eis ³
30.04. Mo	Brückentag		Brückentag

Vom 16.-20.04. haben wir unsere Märchenwoche

Änderungen vorbehalten

DE-ÖKO-044

Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.
Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil dabei.
Täglich gibt es Rohkost in Form von Salat, Knabbergemüse oder Obst.

Allergene: 1 Gluten 2 Ei 3 Milch (Laktose) 4 Soja 5 Fisch 6 Erdnüsse 7 Sellerie 8 Senf 9 Krebstiere
10 Sesam 11 Nüsse 12 Schwefeldioxid & Sulfite 13 Lupine 14 Weichtiere *Pute **Huhn ***Rind