

ABRAXAS – Speiseplan April 2019 Kita



	Mit Fleisch und Fisch	Veg. Alternative	und dazu gibt es:
01.04. Mo	Bio-Spaghetti ¹ mit Karotten-Tomatensoße ^{1,3,7} , Reibekäse ³ , Knabbergemüse		frisches Obst
02.04. Di	Paniertes Hähnchenschnitzel ¹ mit Paprikasoße ^{1,7} und Bio-Reis	veg. Schnitzel ^{1,2,3,4,7}	Tomatensalat
03.04. Mi	Eierragout ^{1,2,3,7,8} , Kartoffelstampf ³ , Knabbergemüse		Aprikosen-Quarkcreme ³
04.04. Do	Fischbulette ^{1,2,3,5} , Ketchup, Nudelsalat ^{1,3,7} , Knabbergemüse		frisches Obst
05.04. Fr	Möhren-Kartoffel-Eintopf ⁷ , Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse		Vanillepudding ³
08.04. Mo	Bio-Spirelli ¹ , Béchamelsoße mit Möhrenraspeln ^{1,3,7} , Knabbergemüse		frisches Obst
09.04. Di	Putengulasch ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse	Sojagulasch ^{1,3,4,7}	Beeren-Joghurt ³
10.04. Mi	Klare Brühe mit Buchstabennudeln ^{1,7} , Milchreis ³ mit Zimtucker, Knabbergemüse		Apfelmark
11.04. Do	Gebratener Seelachs ^{1,5} , Orangen-Sahnesoße ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		Schoko-Osterhase ³
12.04. Fr	Grüne Bohnen-Eintopf ⁷ mit Rinderhack, Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse	mit Räuchertofu ⁴	frisches Obst
15.04. Mo	Bio-Penne ¹ , Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Käsesoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse		Stracchiatella-Joghurt ³
16.04. Di	Rinderbraten, Bratensoße ^{1,3,7} , Rotkohl, Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse	veg. Bratling ^{1,2,3,7}	frisches Obst
17.04. Mi	Mini-Frühlingsrollen ^{1,2,4,7,8} , Süßsaure Soße, Bio-Reis, Knabbergemüse		Karamellpudding ³
18.04. Do	Paniertes Seelachsfilet ^{1,5} , Remouladendip ^{2,3,7,8} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		Eis
19.04. Fr	Karfreitag		Karfreitag
22.04. Mo	Ostermontag		Ostermontag
23.04. Di	Bio-Farfalle ¹ , Rinderbolognesesoße ^{1,3,7} , Reibekäse ³ , Knabbergemüse	Tofubolognesesoße ^{4,7}	Vollkornkeks ^{1,2,3}
24.04. Mi	Spargelcremesuppe ^{1,3,7} , Hefeklöße ^{1,2,3} , Vanillesoße ³ , Knabbergemüse		Kirschkompott
25.04. Do	Gebratenes Seelachsfilet ^{1,5} , Zitronen-Dillsoße ^{1,3,7} , Risi-Bisi (Bio-Reis mit Erbsen), Knabbergemüse		frisches Obst
26.04. Fr	Eintopf mit Frühlingsgemüse ⁷ , Mehrkornbrötchen ^{1,10} , Knabbergemüse		Rote Grütze, Vanillesoße ³
29.04. Mo	Bio-Spirelli ¹ , Pilzrahmssoße mit frischen Kräutern ^{1,3,7} , Knabbergemüse		frisches Obst
30.04. Di	Rührei ^{2,3} , Rahmspinat ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		Erdbeerrjoghurt ³

Änderungen vorbehalten

DE-ÖKO-044

Allergene: 1 Gluten 2 Ei 3 Milch (Laktose) 4 Soja 5 Fisch 6 Erdnüsse 7 Sellerie 8 Senf 9 Krebstiere
10 Sesam 11 Nüsse 12 Schwefeldioxid & Sulfite 13 Lupine 14 Weichtiere *Pute **Huhn ***Rind

Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.
Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil dabei.
Täglich gibt es Rohkost in Form von Salat, Knabbergemüse oder Obst.