

# ABRAXAS – Speiseplan April 2019 Schule

	<b>M 1 (mit Fleisch und Fisch) zusätzlich Rohkost</b>	<b>M 2 (vegetarisch) zusätzlich Rohkost</b>	<b>und dazu gibt es:</b>
<b>01.04. Mo</b>	Bio-Spaghetti <sup>1</sup> mit Karotten-Tomatensoße <sup>1,3,7</sup> , Reibekäse <sup>3</sup> , Rohkost	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Grünkern in Béchamelsoße <sup>1,3,7</sup> , Rohkost	frisches Obst
<b>02.04. Di</b>	Paniertes Hähnchenschnitzel <sup>1</sup> mit Paprikasoße <sup>1,7</sup> , Bio-Reis	Bio-Spaghetti <sup>1</sup> mit Tomatensoße <sup>1,3,7</sup>	Tomatensalat
<b>03.04. Mi</b>	Geflügelbratwurst <sup>7,8</sup> , Sauerkraut, Kartoffelstampf <sup>3</sup> , Rohkost	Nudelauf in cremiger Soße <sup>1,3,7</sup> , Rohkost	Aprikosen-Quarkcreme <sup>3</sup>
<b>04.04. Do</b>	Fischbulette <sup>1,2,3,5</sup> , Ketchup, Nudelsalat <sup>1,3,7</sup> , Rohkost	Eier in Senfsoße <sup>1,2,3,7,8</sup> , Bio-Kartoffeln, Rohkost	frisches Obst
<b>05.04. Fr</b>	Möhren-Kartoffel-Eintopf <sup>7</sup> , Vollkornbrot <sup>1</sup> , Rohkost	Veg. Moussaka mit Tofuhack <sup>3,4</sup> , Rohkost	Vanillepudding <sup>3</sup>
<b>08.04. Mo</b>	Bio-Spirelli <sup>1</sup> , Béchamelsoße mit Möhrenraspeln <sup>1,3,7</sup> , Rohkost	Haferpuffer <sup>1,2,3</sup> , Rahmkohlrabi <sup>1,3,7</sup> , Bio-Kartoffeln, Rohkost	Frisches Obst
<b>09.04. Di</b>	Putengulasch <sup>1,3,7</sup> , Bio-Reis, Rohkost	Semmelknödel <sup>1,2,3</sup> mit Pilzragout <sup>1,3,7</sup> , Rohkost	Beeren-Joghurt <sup>3</sup>
<b>10.04. Mi</b>	Klare Brühe mit Buchstabennudeln <sup>1,7</sup> , Milchreis <sup>3</sup> mit Zimtucker, Rohkost	Hirsebratling <sup>2,3,7</sup> , Rahmspinat <sup>1,3,7</sup> , Bio-Reis, Rohkost	Apfelmark
<b>11.04. Do</b>	Gebr. Seelachs <sup>1,5</sup> , Orangen-Sahnesoße <sup>1,3,7</sup> , Bio-Kartoffeln Rohkost	Vegetarische Lasagne mit Tofuhack <sup>1,3,4,7</sup> , Rohkost	Schoko-Osterhase <sup>3</sup>
<b>12.04. Fr</b>	Grüne Bohnen-Eintopf <sup>7</sup> mit Rinderhack, Vollkornbrot <sup>1</sup> , Rohkost	Gemüsegulasch, Bio-Kartoffeln, Rohkost	Frisches Obst
<b>15.04. Mo</b>	Bio-Penne <sup>1</sup> , Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Käsesoße <sup>1,3,7</sup> , Rohkost	Bio-Penne <sup>1</sup> , Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Béchamelsoße <sup>1,3,7</sup> , Rohkost	Stracciatella-Joghurt <sup>3</sup>
<b>16.04. Di</b>	Rinderbraten, Bratensoße <sup>1,3,7</sup> , Rotkohl, Bio-Kartoffeln, Rohkost	Veg. Braten <sup>1,2,3,7</sup> , veg. Bratensoße <sup>1,3,7</sup> , Rotkohl, Bio-Kartoffeln, Rohkost	Frisches Obst
<b>17.04. Mi</b>	Frühlingsrolle <sup>1,2,4,7,8</sup> , Süßsaure Soße, Bio-Reis, Rohkost	Frühlingsrolle <sup>1,2,4,7,8</sup> , Süßsaure Soße, Bio-Reis, Rohkost	Karamellpudding <sup>3</sup>
<b>18.04. Do</b>	Paniertes Seelachsfilet <sup>1,5</sup> , Remouladendip <sup>2,3,7,8</sup> , Bio-Kartoffeln, Rohkost	Paniertes Seelachsfilet, Remouladendip <sup>2,3,7,8</sup> , Bio-Kartoffeln, Rohkost	Eis <sup>3</sup>
<b>19.04. Fr</b>	<b>Karfreitag</b>	<b>Karfreitag</b>	<b>Karfreitag</b>
<b>22.04. Mo</b>	<b>Ostermontag</b>	<b>Ostermontag</b>	<b>Ostermontag</b>
<b>23.04. Di</b>	Bio-Farfalle <sup>1</sup> , Rinderbolognesesoße <sup>1,7</sup> , Reibekäse <sup>3</sup> , Rohkost	Bio-Farfalle <sup>1</sup> , Tomatensoße <sup>1,3,7</sup> , Reibekäse <sup>3</sup> , Rohkost	Vollkornkeks <sup>1,2,3</sup>
<b>24.04. Mi</b>	Spargelcremesuppe <sup>1,3,7</sup> , Hefeklöße <sup>1,2,3</sup> , Vanillesoße <sup>3</sup> , Rohkost	Spargelcremesuppe <sup>1,3,7</sup> , Hefeklöße <sup>1,2,3</sup> , Vanillesoße <sup>3</sup> , Rohkost	Kirschkompott
<b>25.04. Do</b>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>1,5</sup> , Zitronen-Dillsoße <sup>1,3,7</sup> , Risi-Bisi (Bio-Reis mit Erbsen), Rohkost	Grünkernbratling <sup>1,2,3,7</sup> , Zitronen-Dillsoße <sup>1,3,7</sup> , Risi-Bisi (Bio-Reis mit Erbsen)	Frisches Obst
<b>26.04. Fr</b>	Eintopf mit Frühlingsgemüse <sup>7</sup> , Mehrkornbrötchen <sup>1,10</sup> , Rohkost	Eintopf mit Frühlingsgemüse <sup>7</sup> , Mehrkornbrötchen <sup>1,10</sup> , Rohkost	Rote Grütze, Vanillesoße <sup>3</sup>
<b>29.04. Mo</b>	Bio-Spirelli <sup>1</sup> , Pilzrahmssoße <sup>1,3,7</sup> , frische Kräuter, Rohkost	Kürbis-Rosenkohl Gemüse, Vollkornbrot <sup>1</sup> , Rohkost	Frisches Obst
<b>30.04. Di</b>	Rührei <sup>2,3</sup> , Rahmspinat <sup>1,3,7</sup> , Bio-Kartoffeln, Rohkost	Ofengemüse mit Hirtenkäse <sup>3</sup> , Kräuterquark <sup>3,7</sup> , Bio-Reis, Rohkost	Erdbeerjoghurt <sup>3</sup>

**Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.**

**Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil enthalten.**

**Allergene:**

1 Gluten    2 Ei    3 Milch (Laktose)    4 Soja    5 Fisch    6 Erdnüsse    7 Sellerie    8 Senf    9 Krebstiere  
 10 Sesam    11 Nüsse    12 Schwefeldioxid & Sulfit    13 Lupine    14 Weichtiere    \*Pute    \*\*Huhn    \*\*\*Rind

**Änderungen vorbehalten**

**DE-ÖKO-044**