

ABRAXAS – Speiseplan Mai 2019 **Kita**



	Mit Fleisch und Fisch	Veg. Alternative	und dazu gibt es:
01.05. Mi	Tag der Arbeit		Tag der Arbeit
02.05. Do	Backfisch ^{1,5} , Remouladendip ^{2,3,7,8} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		frisches Obst
03.05. Fr	Rindergulaschsuppe ⁷ , Vollkornbrötchen ^{1,10} , Knabbergemüse	Sojagulaschsuppe ^{4,7}	Vanillepudding ³
06.05. Mo	Bio-Spaghetti ¹ , Tomatensoße ^{1,3,7} , Reibekäse ³ , Knabbergemüse		frisches Obst
07.05. Di	Rinderbulette ^{1,2,3} , grüne Bohnen, Kartoffelpüree ³ , Knabbergemüse	Linsebratling ^{1,2,3,7}	Bananen-Milchshake ³
08.05. Mi	Süßkartoffel-Karottencremesuppe ^{3,7} , Grießbrei ^{1,3} , Knabbergemüse		Kirschkompott
09.05. Do	gebratener Seelachs ^{1,5} , Curry-Sahnesoße ^{1,3,7} , Bio-Reis		Gurkensalat
10.05. Fr	Blumenkohl-Eintopf ⁷ , Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse		frisches Obst
13.05. Mo	Bio-Penne ¹ , Thunfisch-Tomatensoße ^{1,3,5,7} , Knabbergemüse		frisches Obst
14.05. Di	Geflügelhackbällchen ^{1,2,3} , Preiselbeersoße ^{1,3,7} , Kartoffelstampf ³	veg. Hackbällchen ^{1,2,4}	gemischter Salat
15.05. Mi	Mini-Frühlingsrollen, Süßsaure Soße, Bio-Reis, Knabbergemüse		Quarkcreme ³ mit Erdbeeren
16.05. Do	Eier in Senfsoße ^{1,2,3,7,8} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		frisches Obst
17.05. Fr	Wirsing-Eintopf ⁷ mit Rinderhack, Mehrkornbrötchen ^{1,10} , Knabbergemüse		Pfirsich-Mango-Kompott
20.05. Mo	Bio-Spirelli ¹ , Paprikasoße ^{1,3,7} , Reibekäse ³ , Knabbergemüse		frisches Obst
21.05. Di	Hähnchenbrust (natur), Erbsen-Möhrenrahm ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse	Milchschnitzel ^{1,2,3}	Vollkornkeks ^{1,2,3}
22.05. Mi	Kartoffel-Selleriecremesuppe ^{1,3,7} , Eierkuchen ^{1,2,3} , Knabbergemüse		Apfelmus
23.05. Do	Seelachsfilet ^{1,5} , Spreewaldsoße (Gemüwestreifen, Meerrettich) ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln		Rote-Bete-Salat
24.05. Fr	Nudelsuppe ^{1,7} , Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse		Stracciatella-Joghurt ³
27.05. Mo	Bio-Spaghetti ¹ , Spinat-Frischkäsesoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse		frisches Obst
28.05. Di	Hühnerfrikassee (mit Spargel und Erbsen) ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse	Sojafrikassee ^{1,3,4,7}	Schokoladenpudding ³
29.05. Mi	Gemüsegulasch ^{3,7} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		frisches Obst
30.05. Do	Himmelfahrt		Himmelfahrt
31.05. Fr	Brückentag		Brückentag

Änderungen vorbehalten

DE-ÖKO-044

Allergene: 1 Gluten 2 Ei 3 Milch (Laktose) 4 Soja 5 Fisch 6 Erdnüsse 7 Sellerie 8 Senf 9 Krebstiere
10 Sesam 11 Nüsse 12 Schwefeldioxid & Sulfite 13 Lupine 14 Weichtiere *Pute **Huhn ***Rind

**Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.
Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil dabei.
Täglich gibt es Rohkost in Form von Salat, Knabbergemüse oder Obst.**