

ABRAXAS – Speiseplan Juni 2019 **Kita**



	Mit Fleisch und Fisch	Veg. Alternative	und dazu gibt es:
03.06. Mo	Bio-Penne ¹ , tomatierter Käse-Sahnesoße ^{1,3,7} , Knabbergemüse		frisches Obst
04.06. Di	Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes ^{1,3,7,8} , Bio-Reis, Knabbergemüse	Sojageschnetzeltes ^{1,3,4,7}	Kirsch-Joghurt ³
05.06. Mi	Spargelcremesuppe ^{1,3,7} , Milchreis ³ mit Zimtucker, Knabbergemüse		Apfelmus
06.06. Do	Gebratenes Seelachsfilet ^{1,5} , Zitronensoße ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		frisches Obst
07.06. Fr	Grüne Bohneneintopf ⁷ mit Rinderhack, Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse		Vanillepudding ³
10.06. Mo	Pfingstmontag		Pfingstmontag
11.06. Di	Bio-Spaghetti ¹ mit Tomaten-Kräutersoße ^{1,3,7} und Reibekäse ³ , Knabbergemüse		Pfirsich-Kompott
12.06. Mi	Rührei ^{2,3} , Rahmspinat ^{1,3,7} , Bio-Kartoffeln, Knabbergemüse		Quarkcreme ³ mit Erdbeeren
13.06. Do	Seelachsfischstäbchen ^{1,3,5} , Nudelsalat ^{1,3,7} , Knabbergemüse		frisches Obst
14.06. Fr	Minestrone (ital. Eintopf) ^{1,7} , Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse		Wassereis
17.06. Mo	Bio-Farfalle ¹ , Rinderbolognesesoße ^{1,7} , Reibekäse ³ , Knabbergemüse	Tofubolognesesoße ⁴	frisches Obst
18.06. Di	Tomatencremesuppe ^{1,3,7} , Grießbrei ^{1,3} , Knabbergemüse		Kirschkompott
19.06. Mi	Frühlingsrolle ^{1,2,4,7,8} , Süßsaure Soße, Bio-Reis, Knabbergemüse		Streuselkuchen ^{1,2,3}
20.06. Do	Gebratenes Seelachsfilet ^{1,5} , Zitronen-Dillsoße ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse		frisches Obst
21.06. Fr	Möhren-Kartoffel-Eintopf ⁷ mit Geflügelwiener, Vollkornbrot ¹ , Knabbergemüse	mit veg. Wiener ²	Heidelbeer-Joghurt ³
24.06. Mo	Bio-Spirelli ¹ , Béchamelsoße ^{1,3,7} mit Mais und frischen Kräutern, Knabbergemüse		frisches Obst
25.06. Di	Putenschnitzel ¹ , Möhrenrahm ^{1,3,7} , Bio-Reis, Knabbergemüse	veg. Schnitzel ^{1,4}	Zitronen-Joghurt ³
26.06. Mi	Bio-Kartoffeln mit Kräuterquark ³ (mit Leinöl), Knabbergemüse		frisches Obst
27.06. Do	Fischragout (Lachs, Seelachs) in Senfsoße ^{1,3,7,8} , Kartoffelstampf ³ , Knabbergemüse		Aprikosen-Quarkcreme ³
28.06. Fr	Eintopf mit Sommergemüse ⁷ , Schrippe ¹ , Knabbergemüse		Schokopudding ³

Änderungen vorbehalten

DE-ÖKO-044

Allergene: 1 Gluten 2 Ei 3 Milch (Laktose) 4 Soja 5 Fisch 6 Erdnüsse 7 Sellerie 8 Senf 9 Krebstiere
10 Sesam 11 Nüsse 12 Schwefeldioxid & Sulfite 13 Lupine 14 Weichtiere *Pute **Huhn ***Rind

Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.
Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil dabei.
Täglich gibt es Rohkost in Form von Salat, Knabbergemüse oder Obst.