

# ABRAXAS – Speiseplan September 2019 **Kita**



	Mit Fleisch und Fisch	Veg. Alternative	und dazu gibt es:
<b>02.09. Mo</b>	Bio-Spirelli <sup>1</sup> mit Gemüsebolognesesoße <sup>1,3,7</sup> , Reibekäse <sup>3</sup> , Rohkost		Frisches Obst
03.09. Di	Putengeschnetzeltes <sup>1,3,7</sup> , Bio-Reis, Rohkost	Sojageschnetzeltes <sup>1,3,4,7</sup>	Pfirsich-Joghurt <sup>3</sup>
04.09. Mi	Selleriecremesuppe <sup>1,3,7</sup> , Eierkuchen <sup>1,2,3</sup> , Rohkost		Apfelmark
05.09. Do	Seelachs in Eihülle <sup>1,2,3,5</sup> , Dillsoße <sup>1,3,7</sup> , Kartoffelpüree <sup>3</sup> , Rohkost		Frisches Obst
06.09. Fr	Wirsing-Eintopf <sup>7</sup> mit Rinderhack, Vollkornbrot <sup>1</sup> , Rohkost	mit Räuchertofu <sup>4</sup>	Schokopudding <sup>3</sup>
<b>09.09. Mo</b>	Bio-Penne <sup>1</sup> mit Kräuterfrischkäsesoße <sup>1,3,7</sup> , Tomatenkompott, Rohkost		Frisches Obst
10.09. Di	Rindergulasch <sup>1,3,7</sup> , Bio-Farfalle <sup>1</sup> , Rohkost	Sojagulasch <sup>1,3,4,7</sup>	Bananen-Quarkcreme <sup>3</sup>
11.09. Mi	Blumenkohl-Käsebratling <sup>1,2,3,7</sup> , Kräutersoße <sup>1,3,7</sup> , Bio-Kartoffeln		Gemischter Salat
12.09. Do	Fischragout (Lachs, Seelachs) in Senfsoße <sup>1,3,5,7,8</sup> , Bio-Reis, Rohkost		Frisches Obst
13.09. Fr	Linsensuppe <sup>7</sup> mit Geflügelwiener, Vollkornbrot <sup>1</sup> , Rohkost	mit veg. Wiener <sup>2</sup>	Rote Grütze, Vanillesoße <sup>3</sup>
<b>16.09. Mo</b>	Bio-Spaghetti <sup>1</sup> mit Tomatensoße <sup>1,3,7</sup> , Reibekäse <sup>3</sup> , Rohkost		Frisches Obst
17.09. Di	Hühnerfrikassee <sup>1,3,7</sup> , Bio-Reis, Rohkost	Sojafrikassee <sup>1,3,4,7</sup>	Beeren-Joghurt <sup>3</sup>
18.09. Mi	Champignoncremesuppe <sup>1,3,7</sup> , Grießbrei <sup>1,3</sup> , Rohkost		Pfirsichkompott
19.09. Do	Seelachs mit Kräuterkruste <sup>1,3,5,7</sup> , Petersiliensoße <sup>1,3,7</sup> , Bio-Kartoffeln		Gurkensalat
20.09. Fr	Gemüse-Eintopf <sup>7</sup> mit Nudeln <sup>1</sup> und Hühnerfleisch, Vollkornbrot <sup>1</sup> , Rohkost	mit Erbsen	Frisches Obst
<b>23.09. Mo</b>	Bio-Spirelli <sup>1</sup> mit Spinat-Frischkäsesoße <sup>1,3,7</sup> , Rohkost		frisches Obst
24.09. Di	Rinderhackbraten <sup>1,2,3</sup> , Bratensoße <sup>1,3,7</sup> , Rotkohl, Bio-Kartoffeln, Rohkost	Gemüsebratling <sup>1,2,3,7</sup>	Stracciatella-Joghurt <sup>3</sup>
25.09. Mi	Tortellini mit Gemüsefüllung <sup>1,2,3,7</sup> , Tomaten-Paprikasoße <sup>1,3,7</sup> , Reibekäse, Rohkost		frisches Obst
26.09. Do	Paniertes Seelachsfilet <sup>1,5</sup> , Kräutersoße <sup>1,3,7</sup> , Bio-Reis		Möhren-Apfelsalat
27.09. Fr	Erbsensuppe <sup>7</sup> mit Geflügelwiener, Vollkornbrot <sup>1</sup> , Rohkost	mit Tofubrätwurst <sup>1,2,4,7</sup>	Frisches Obst
<b>30.09. Mo</b>	Bio-Penne <sup>1</sup> , tomatierte Käse-Sahnesoße <sup>1,3,7</sup> , Rohkost		frisches Obst

**Änderungen vorbehalten**

**DE-ÖKO-044**

**Allergene:** 1 Gluten 2 Ei 3 Milch (Laktose) 4 Soja 5 Fisch 6 Erdnüsse 7 Sellerie 8 Senf 9 Krebstiere  
10 Sesam 11 Nüsse 12 Schwefeldioxid & Sulfite 13 Lupine 14 Weichtiere \*Pute \*\*Huhn \*\*\*Rind

Unsere Beilagen Kartoffeln, Reis und Nudeln sind immer in Bio-Qualität.  
Bei Nudelgerichten ist immer ein Vollkornanteil dabei.  
Täglich gibt es Rohkost in Form von Salat, Knabbergemüse oder Obst.