

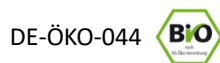
Datum		Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Für alle
Montag 03.08.		Bio Penne (1) mit Thunfisch in Tomatensoße (1,3,5,7); frisches Knabbergemüse	Bio Penne (1) mit fruchtiger Tomatensoße (1,3,5,7); frisches Knabbergemüse	Frisches Obst
Dienstag 04.08.		Hühnerfrikassee (1,3,7) mit Erbsen und Möhren, Bio -Reis ; frische Rohkost	Tofu in Béchamelsoße (1,3,4,7), Erbsen und Möhren, Bio-Reis; frische Rohkost	Aprikosenjoghurt (3)
Mittwoch 05.08.		Nudelpfanne (1) (Bio-Vollkornnudeln) mit Sahnesoße (1,3,7) und Rucola-Sonnenblumenkern Topping; frisches Knabbergemüse	Nudelpfanne (1) (Bio-Vollkornnudeln) mit Sahnesoße (1,3,7) und Rucola-Sonnenblumenkern Topping, frisches Knabbergemüse	Frisches Obst
Donnerstag 06.08.		Fischragout (5) (Seelachs, Lachs) in Currysoße mit Zucchini und Erbsen (3,7), Bio Kartoffeln; frische Rohkost	Mildes Gemüsecurry mit Zucchini und Erbsen (3,7), Bio Kartoffeln; frische Rohkost	Beerenquark (3)
Freitag 07.08.		Bohneneintopf (7) mit Bio-Kartoffeln und Rindfleischwürfeln, Vollkornbrot(1); frisches Knabbergemüse	Bohneneintopf (7) mit Bio-Kartoffeln und Vollkornbrot, frisches Knabbergemüse	Frisches Obst
Montag 10.08.		Bio Spaghetti (1) mit Rote Linsen-Gemüsebolognese (7), geriebener Edamer (3); frische Rohkost	Gemüseragout (7) mit Bio Kartoffeln, geriebener Edamer (3); frische Rohkost	Pfirsichkompott
Dienstag 11.08.		Putengulasch mit Champignons (7), Sesamkartoffeln (10); frische Rohkost	Couscous Pfanne (1) mit Zucchini und Paprika(7), Kurkumasoße (3); frische Rohkost	Mango Joghurt (3)
Mittwoch 12.08.		Maiscremesuppe mit Kürbiskernen (1,3,7) , Grießbrei (1,3) mit Blaubeerkompott; frische Rohkost	Blumenkohlcremesuppe mit Kürbiskernen (1,3,7) ; Armer Ritter (1,2, 3) mit Apfelmus; frische Rohkost	Frisches Obst
Donnerstag 13.08.		Wildlachsfiletstäbchen (1,2,5) mit Kräutersoße (3,7), Kartoffelpüree (3)	Nudelaufauf (1,2,3) (Bio Nudeln) mit Käse überbacken (3), Tomatensoße	Gurkensalat (Joghurt-Dill-Dressing)
Freitag 14.08.		Möhren-Kartoffeleintopf (7) mit frischer Petersilie , Vollkornbrot(1); frische Rohkost	Linseneintopf mit Bio-Kartoffeln (7) und Vollkornbrot (1); frische Rohkost	Frisches Obst
Montag 17.08.		Bio Makkaroni (1) mit Bolognese (7) und geriebenem Käse(3); bunter Blattsalat mit Zitronendressing	Eier in Paprikasoße (2,3,7), Bio Kartoffeln mit Sesam (10); bunter Blattsalat mit Zitronendressing	Frisches Obst
Dienstag 18.08.		Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Porree, Sojasprossen und Paprikastreifen (4,7), Bio Reis; frisches Knabbergemüse	Gebratener Hafertaler (1,2,3,7) mit Kräuterdip, Bio Kartoffeln; frisches Knabbergemüse	Schokoladenpudding (3)
Mittwoch 19.08.		Rührei (2) mit Rahmspinat (3) und Bio Kartoffeln; frische Rohkost	Vegetarisches Moussaka (7) mit Tofu Hack (4) und Käse (3) überbacken; frische Rohkost	Frisches Obst
Donnerstag 20.08.		Gebratener Seelachs (1,2,5), bunter Nudelsalat mit Joghurtdressing (1,3,7)	Kichererbsen Eintopf mit Kokosmilch(7), Bio Kartoffelwürfeln und Kaiserschoten	Möhren-Apfelsalat
Freitag 21.08.		Blumenkohl-Kartoffeleintopf mit Möhrchen(7), Vollkornbrot(1); frisches Knabbergemüse	Buntes Pfannengemüse mit Tsatsiki (3,7) , Vollkornbrot(1); frisches Knabbergemüse	Frisches Obst
Montag 24.08.		Bio Spirelli (1) mit Kräuter-Frischkäsesoße (3,7) ; Tomatensalat	Kartoffelgratin mit Sesamkruste(3,10); Tomatensalat	Frisches Obst
Dienstag 25.08.		Putenschnitzel (1), Kartoffelstampf (Bio-Kartoffeln), Erbsen-Möhrenrahm (3,7); frische Rohkost	Vegetarisches Ragout in milder Sahnesoße (3,4,7,8,) Bio Reis; frische Rohkost	Kirschquark (3)
Mittwoch 26.08.		Italienische Minestrone (7); Milchreis (3) (Bio Rundkornreis); frische Rohkost	Erbsenkartoffelcremesuppe (3,7); Eierkuchen(1,2,3); frische Rohkost	Apfelmus
Donnerstag 27.08.		Gebratener Seelachs (1,5) mit Zitronensoße (3), Bulgur-Gemüsesalat (1,7) mit Minze; frische Rohkost	Kräuter-Paprikaquark (3), Bio Kartoffeln; frische Rohkost	Frisches Obst
Freitag 28.08.		Gemüse-Nudeleintopf (1,7) (Bio Nudeln), Vollkornbrot (1); frische Rohkost	Ratatouille (Paprika, Zucchini, Aubergine, Tomaten) (7), Vollkornbrot (1) ; frische Rohkost	Vanillepudding (3)
Montag 31.08.		Bio Penne (1) Béchamelsoße (3) mit Möhren und Zucchini raspeln , Reibekäse (3); frische Rohkost	Kürbissuppe (7) mit Möhren, rotem Paprika und Bio Kartoffeln (4,7), Brötchen (1); frische Rohkost	Frisches Obst

**Die Übersetzungen des Speiseplans
dienen ausschließlich der Information.**

**Verbindlich ist einzig die
deutschsprachige Version.**

تاريخ	القائمة 1	القائمة 2 (نباتي)	لجميع
03.08. الإثنين	 بيو بيبي (1) مع التونة في صلصة الطماطم (1،3،5،7)؛ الخضروات الطازجة الخفيفة	مع صلصة الطماطم بالفواكه (1،3،5،7)؛ الخضروات الطازجة الخفيفة (1) بيبي عضوي	فاكهة طازجة
04.08. الثلاثاء	 مع البازلاء والجزر والأرز العضوي؛ الطعام الخام الطازج (1،3،7) قلى الدجاج	التوفو في صلصة البشاميل (1،3،4،7) والبازلاء والجزر والأرز العضوي؛ الطعام الخام الطازج	زبادي بالشمس (3)
05.08. الأربعاء	عموم المعكرونة (1) (المعكرونة الكاملة) العضوية مع صلصة الكريمة (1،3،7) وتصدر بذور عباد الشمس الصاروخية؛ الخضروات الطازجة الخفيفة	معكرونة (1) (معكرونة عضوية كاملة) مع صلصة الكريمة (1،3،7) وتزين بذور عباد الشمس، جرجير	فاكهة طازجة
06.08. الخميس	 سمك راجو (5) (بولاك، سمك السلمون) في صلصة الكاري مع الكوسة والبازلاء (3،7)، البطاطا العضوية؛ الطعام الخام الطازج	كاري الخضروات المعتدل مع الكوسة والبازلاء (3،7)، البطاطا العضوية؛ الطعام الخام الطازج	بيري كوارك (3)
07.08. يوم الجمعة	 يخنة الفاصوليا (7) مع البطاطس العضوية ومكعبات اللحم والخبز من الحبوب الكاملة (1)؛ الخضروات الطازجة الخفيفة	يخنة الفاصوليا (7) مع البطاطس العضوية وخبز الحبوب الكاملة، والقضبات الطازجة	فاكهة طازجة
10.08. الإثنين	معكرونة عضوية (1) مع العدس الأحمر والبولينيز النباتي (7)، إيدام المبشور (3)؛ الطعام الخام الطازج	خضروات راجوت (7) مع بطاطا عضوية، إيدام مبشور (3)؛ الطعام الخام الطازج	الخوخ
11.08. الثلاثاء	 ديك رومي مع الفطر (7)، بطاطس سمس (10)؛ الطعام الخام الطازج	الكسكس عموم (1) مع الكوسة والفلفل (7)، صلصة الكرم (3)؛ الطعام الخام الطازج	زبادي مانجو (3)
12.08. الأربعاء	حساء كريم الذرة مع بذور اليقطين (1،3،7)، عصيدة السميد (1،3) مع كومبوت العنب؛ الطعام الخام الطازج	حساء القرنبيط الكريبي مع بذور اليقطين (1،3،7)؛ فارس ضعيف (1، 2، 3) مع صلصة التفاح؛ الطعام الخام الطازج	فاكهة طازجة
13.08. الخميس	 أصابع سمك السلمون البري (1،2،5) مع صلصة الأعشاب (3،7)، بطاطس مهروسة (3)	خبز المعكرونة (1،2،3) (المعكرونة العضوية) مع غراتين الجبن (3)، صلصة الطماطم	سلطة الخيار (صلصة الشبت باللبن)
14.08. يوم الجمعة	مرق الجزر والبطاطس (7) مع البقدونس الطازج وخبز الحبوب الكاملة (1)؛ الطعام الخام الطازج	يخنة العدس مع البطاطس العضوية (7) وخبز الحبوب الكاملة (1)؛ الطعام الخام الطازج	فاكهة طازجة
17.08. الإثنين	 معكرونة عضوية (1) مع بولونيز (7) وجبن مبشور (3)؛ خس ملون مع صلصة الليمون	البعض في صلصة البابريكا (2،3،7) والبطاطس العضوية مع السمسم (10)؛ خس ملون مع صلصة الليمون	فاكهة طازجة
18.08. الثلاثاء	 شرائح دجاج آسيوية مع الكراث وبراعم الفاصوليا وشرائح الفلفل (4،7)، أرز عضوي؛ الخضروات الطازجة الخفيفة	دقيق الشوفان المقلي (1،2،3،7) مع صلصة الأعشاب والبطاطس العضوية؛ الخضروات الطازجة الخفيفة	مهلبية الشوكولاته (3)
19.08. الأربعاء	بيض مخفوق (2) مع سبانخ (3) وبطاطا عضوية؛ الطعام الخام الطازج	خبز مسقعة نباتية (7) مع التوفو المفروم (4) والجبن (3)؛ الطعام الخام الطازج	فاكهة طازجة
20.08. الخميس	 بولاك مقلي (1،2،5)، سلطة المعكرونة الملونة مع صلصة الزبادي (1،3،7)	يخنة الحمص مع حليب جوز الهند (7) ومكعبات البطاطا والقرون العضوية	سلطة نفاخ بالجزر
21.08. يوم الجمعة	مرق القرنبيط والبطاطس مع الجزر (7)، خبز الحبوب الكاملة (1)؛ الخضروات الطازجة الخفيفة	خبز الحبوب الكاملة (1)؛ الخضروات الطازجة الخفيفة (3،7) خضار مقليه ملونة مع تراتيزي	فاكهة طازجة
24.08. الإثنين	سيرلي عضوي (1) مع صلصة جبن الأعشاب (3،7)؛ سلطة طماطم	غراتان البطاطا مع قشرة السمسم (3،10)؛ سلطة طماطم	فاكهة طازجة
25.08. الثلاثاء	 إسكالوب ديك رومي (1)، بطاطس مهروسة (بطاطا عضوية)، كريم البازلاء والجزر (3،7)؛ الطعام الخام الطازج	خروف نباتي في صلصة كريمة الخردل المعتدلة (3،4،7،8) أرز عضوي؛ الطعام الخام الطازج	الكرز اللبن الرائب (3)
26.08. الأربعاء	المنيسوتروني الإيطالي (7)؛ أرز الحليب (3) (أرز قصير الحبوب العضوي)؛ الطعام الخام الطازج	شورية كريم البطاطس البازلاء (3،7)؛ الفطائر (1،2،3)؛ الطعام الخام الطازج	عصير التفاح
27.08. الخميس	 صلصة مقليه (1،5) مع صلصة الليمون (3)، سلطة خضار برغل (1،7) مع النعناع؛ الطعام الخام الطازج	الأعشاب والفلفل الرائب (3)، البطاطا العضوية؛ الطعام الخام الطازج	فاكهة طازجة
28.08. يوم الجمعة	يخنة المعكرونة النباتية (1،7) (المعكرونة العضوية)، خبز الحبوب الكاملة (1)؛ الطعام الخام الطازج	راتاتوي (فلفل رومي، كوسة، بادنجان، طماطم) (7)، خبز الحبوب الكاملة (1)؛ الطعام الخام الطازج	كاسترد (3)
31.08. الإثنين	صلصة البشاميل (3) مع الجزر ومعلقات الكوسة والجبن المبشور (3)؛ الطعام الخام الطازج (1) بيبي عضوي	حساء اليقطين (7) مع الجزر والفلفل الأحمر والبطاطس العضوية (4،7)، لفات (1)؛ الطعام الخام الطازج	فاكهة طازجة

Меню на август 2020



Дата		меню 1	меню 2 (вегетарианец)	Для всех
понедельник 03.08.		Био Пенне (1) с тунцом в томатном соусе (1,3,5,7); свежие закусовые овощи	Био Пенне (1) с фруктовым томатным соусом (1,3,5,7); свежие закусовые овощи	Свежие фрукты
вторник 04.08.		Фрикасе из курицы (1,3,7) с горохом и морковью, органический рис; свежая сырая пища	Тофу в соусе бешамель (1,3,4,7), горох и морковь, рис органический; свежая сырая пища	Абрикосовый йогурт (3)
среда 05.08.		Противень для макарон (1) (натуральные макароны из непросеянной муки) со сливочным соусом (1,3,7) и посыпкой из рукколы; свежие закусовые овощи	Кастрюля для макарон (1) (натуральная паста из непросеянной муки) со сливочным соусом (1,3,7) и посыпкой из семян рукколы, свежие закусовые овощи	Свежие фрукты
Четверг 06.08.		Рыбное рагу (5) (сайда, лосось) в соусе карри с цуккини и горохом (3,7), органический картофель; свежая сырая пища	Мягкий овощной карри с цуккини и горохом (3,7), органический картофель; свежая сырая пища	Ягодный кварк (3)
пятница 07.08.		Тушеная фасоль (7) с органическим картофелем и кубиками говядины, цельнозерновой хлеб (1); свежие закусовые овощи	Тушеная фасоль (7) с органическим картофелем и цельнозерновым хлебом, свежий клев	Свежие фрукты
понедельник 10.08.		Органические спагетти (1) с красной чечевицей и овощным болоньезом (7), тертый эдам (3); свежая сырая пища	Овощное рагу (7) с органическим картофелем, тертым Эдам (3); свежая сырая пища	персик компот
вторник 11.08.		Гуляш из индейки с грибами (7), кунжутным картофелем (10); свежая сырая пища	Кастрюля кускус (1) с цуккини и болгарским перцем (7), соус с куркумой (3); свежая сырая пища	Манго Йогурт (3)
среда 12.08.		Кукурузный крем-суп с тыквенными семечками (1,3,7), манной кашей (1,3) с черничным компотом; свежая сырая пища	Крем-суп из цветной капусты с тыквенными семечками (1,3,7); Бедный рыцарь (1, 2, 3) с яблочным соусом; свежая сырая пища	Свежие фрукты
Четверг 13.08.		Рыбные палочки из лосося (1,2,5) с соусом из трав (3,7), картофельное пюре (3)	Макаронные изделия (1,2,3) (натуральные макароны) с сыром гратен (3), томатный соус	Салат из огурцов (йогурт с укропом)
пятница 14.08.		Рагу из моркови и картофеля (7) со свежей петрушкой, цельнозерновой хлеб (1); свежая сырая пища	Тушеное мясо чечевицы с органическим картофелем (7) и цельнозерновой хлеб (1); свежая сырая пища	Свежие фрукты
понедельник 17.08.		Органические макароны (1) с болоньезом (7) и тертым сыром (3); красочный салат с лимонной заправкой	Яйца в соусе из паприки (2,3,7), органический картофель с кунжутом (10); красочный салат с лимонной заправкой	Свежие фрукты
вторник 18.08.		Курица азиатская нарезанная с луком-пореем, ростками фасоли и полосками перца (4,7), экологически чистый рис; свежие закусовые овощи	Жареная овсяная каша (1,2,3,7) с соусом из трав, органический картофель; свежие закусовые овощи	Шоколадный пудинг (3)
среда 19.08.		Яичница-болтуня (2) со шпинатом со сливками (3) и органическим картофелем; свежая сырая пища	Испек вегетарианскую муссаку (7) с тофу (4) и сыром (3); свежая сырая пища	Свежие фрукты
Четверг 20.08.		Жареный минтай (1,2,5), салат из красочных макарон с йогуртовой заправкой (1,3,7)	Рагу из нута с кокосовым молоком (7), органическими картофельными кубиками и стручками	Салат из моркови и яблок
пятница 21.08.		Цветная капуста и картофельное рагу с морковью (7), цельнозерновой хлеб (1); свежие закусовые овощи	Красочные жареные овощи с цацики (3,7), цельнозерновой хлеб (1); свежие закусовые овощи	Свежие фрукты
понедельник 24.08.		Органические Спирелли (1) со сливочно-сырным соусом из трав (3,7); Салат из помидоров	Картофельный гратен с кунжутной корочкой (3,10); Салат из помидоров	Свежие фрукты
вторник 25.08.		Эскалоп из индейки (1), картофельное пюре (органический картофель), гороховый и морковный сливки (3,7); свежая сырая пища	Вегетарианское рагу в нежном горчично-сливочном соусе (3,4,7,8) органический рис; свежая сырая пища	Вишневый творог (3)
среда 26.08.		Итальянский минestrone (7); Рис молочный (3) (органический короткий зерновой рис); свежая сырая пища	Суп из картофеля и гороха (3,7); Блинчики (1,2,3); свежая сырая пища	чепуха
Четверг 27.08.		Жареный минтай (1,5) с лимонным соусом (3), овощной салат Булгур (1,7) с мятой; свежая сырая пища	Творог с травами и перцем (3), органический картофель; свежая сырая пища	Свежие фрукты
пятница 28.08.		Овощная паста (1,7) (органическая паста), цельнозерновой хлеб (1); свежая сырая пища	Рататуй (сладкий перец, цуккини, баклажаны, помидоры) (7), цельнозерновой хлеб (1); свежая сырая пища	Заварной крем (3)
понедельник 31.08.		Био Пенне (1) Соус бешамель (3) с морковью и рапсами из цуккини, тертым сыром (3); свежая сырая пища	Тыквенный суп (7) с морковью, красным перцем и органическим картофелем (4,7), роллы (1); свежая сырая пища	Свежие фрукты

1 глютен, 2 яйца, 3 молока (лактоза), 4 сои, 5 рыб, 6 арахисов, 7 сельдерея, 8 горчиц, 9 ракообразных, 10 семян кунжута, 11 орехов, 12 диоксида серы и сульфитов, 13 люпина, 14 моллюсков












говяжий



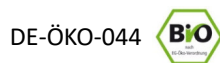
домашняя птица



рыбы

tarix		Menü 1	Menü 2 (vejetaryen)	Hepsi için
Pazartesi 03,08,		Domates sosunda ton balığı olan Organik Penne (1) (1,3,5,7); taze aperatif sebzeler	Meyveli domates soslu Organik Penne (1) (1,3,5,7); taze aperatif sebzeler	Taze meyve
Salı 04,08,		Bezelye ve havuç ile tavuk fricassee (1,3,7), organik pirinç; taze çiğ gıda	Beşamel soslu tofu (1,3,4,7), bezelye ve havuç, organik pirinç; taze çiğ gıda	Kayısı Yoğurt (3)
Çarşamba 05,08,		Krema soslu makarna tava (1) (organik kepekli makarna) (1,3,7) ve roket ayçiçeği tohumu tepesi; taze aperatif sebzeler	Krema soslu makarna tava (1) (organik kepekli makarna) (1,3,7) ve roka ayçiçeği tohumu tepesi, taze kemirilmiş sebzeler	Taze meyve
Perşembe 06,08,		Kabak ve bezelye (3,7) ile köri soslu balık yahni (5) (pollack, somon), organik patates; taze çiğ gıda	Kabak ve bezelye ile hafif sebze köri (3,7), organik patates; taze çiğ gıda	Berry kuark (3)
Cuma 07,08,		Organik patates ve sığır eti küpleri, tam tahıllı ekme (1) ile fasulye güveç (7); taze aperatif sebzeler	Organik patates ve tam tahıllı ekme, taze nibble ile fasulye güveç (7)	Taze meyve
Pazartesi 10,08,		Kırmızı mercimek ve sebze bolognesi (7), rendelenmiş Edam (3) ile organik spagetti (1); taze çiğ gıda	Organik patatesli sebze yahni (7), rendelenmiş Edam (3); taze çiğ gıda	peachcompote
Salı 11,08,		Türkiye mantarlı gulaş (7), susam patates (10); taze çiğ gıda	Kabak ve dolmalık biber (7), zerdeçal soslu (3) kuskus tava (1); taze çiğ gıda	Mango Yoğurt (3)
Çarşamba 12,08,		Kabak çekirdeği (1,3,7) ile Mısır kremalı çorbası, yaban mersini kompostosu ile irmik lapası (1,3); taze çiğ gıda	Kabak çekirdeği ile kremalı karnabahar çorbası (1,3,7); Elma soslu zavallı şövalye (1, 2, 3); taze çiğ gıda	Taze meyve
Perşembe 13,08,		Yabani somon balığı çubukları (1,2,5) ot soslu (3,7), patates püresi (3)	Peynir graten (3) ile makarna fırında (1,2,3) (organik makarna), domates sosu	Salatalık salatası (yoğurt dereotu sosu)
Cuma 14,08,		Taze maydanoz, tam tahıllı ekme (1) ile havuç ve patates güveç (7); taze çiğ gıda	Organik patates (7) ve tam tahıllı ekme (1) ile mercimek güveç; taze çiğ gıda	Taze meyve
Pazartesi 17,08,		Bolonezli (7) ve rendelenmiş peynirli (3) organik makarna (1); limon sosu ile renkli marul	Kırmızı biber sosunda yumurtalar (2,3,7), susamlı organik patatesler (10); limon sosu ile renkli marul	Taze meyve
Salı 18,08,		Pirasa, fasulye filizi ve biber şeritleri (4,7), organik pirinç ile Asya dilimlenmiş tavuk; taze aperatif sebzeler	Kızarmış yulaf ezmesi (1,2,3,7) ot soslu, organik patates; taze aperatif sebzeler	Çikolatalı puding (3)
Çarşamba 19,08,		Kremalı ıspanak (3) ve organik patates ile karıştırılmış yumurta (2); taze çiğ gıda	Vejetaryen Moussaka'yı (7) tofu kıyma (4) ve peynir (3) ile pişirin; taze çiğ gıda	Taze meyve
Perşembe 20,08,		Kızarmış pollack (1,2,5), yoğurt soslu renkli makarna salatası (1,3,7)	Hindistan cevizi sütü ile nohut güveç (7), organik patates küpleri ve bakla	Havuçlu elma salatası
Cuma 21,08,		Havuç (7), tam tahıllı ekme (1) ile karnabahar ve patates güveç; taze aperatif sebzeler	Tsatsiki (3,7), tam tahıllı ekme (1) ile renkli tavada kızartılmış sebzeler; taze aperatif sebzeler	Taze meyve
Pazartesi 24,08,		Ot krem peynir soslu organik Spirelli (1) (3,7); Domates salatası	Susam kabuklu patates graten (3,10); Domates salatası	Taze meyve
Salı 25,08,		Türkiye eskalop (1), patates püresi (organik patates), bezelye ve havuç kreması (3,7); taze çiğ gıda	Hafif hardallı krema soslu vejetaryen yahni (3,4,7,8) organik pirinç; taze çiğ gıda	Kiraz lor (3)
Çarşamba 26,08,		İtalyan Minestrone (7); Süt pirinci (3) (organik kısa taneli pirinç); taze çiğ gıda	Bezelye Patates Kremalı Çorba (3,7); Krep (1,2,3); taze çiğ gıda	elma püresi
Perşembe 27,08,		Limon soslu kızarmış saithe (1,5) (3), nane ile Bulgur sebze salatası (1,7); taze çiğ gıda	Bitki ve karabiber lor (3), organik patates; taze çiğ gıda	Taze meyve
Cuma 28,08,		Sebze makarna güveç (1,7) (organik makarna), tam tahıllı ekme (1); taze çiğ gıda	Ratatouille (biber, kabak, patlıcan, domates) (7), tam tahıllı ekme (1); taze çiğ gıda	Muhallebi (3)
Pazartesi 31,08,		Organik Penne (1), Havuç ve kabak rasparları, rendelenmiş peynir (3) ile Beşamel sosu (3); taze çiğ gıda	Havuç, kırmızı biber ve organik patates (4,7), rulolar (1) ile kabak çorbası (7); taze çiğ gıda	Taze meyve

August 2020 menu



Date		Menu 1	Menu 2 (vegetarian)	For everyone
Monday 03.08.		Bio Penne (1) with tuna in tomato sauce (1,3,5,7); fresh snack vegetables	Bio Penne (1) with fruity tomato sauce (1,3,5,7); fresh snack vegetables	Fresh fruit
Tuesday 04.08.		Chicken fricassee (1,3,7) with peas and carrots, organic rice; fresh raw food	Tofu in bechamel sauce (1,3,4,7), peas and carrots, organic rice; fresh raw food	Apricot Yogurt (3)
Wednesday 05.08.		Pasta pan (1) (organic wholemeal pasta) with cream sauce (1,3,7) and arugula sunflower seed topping; fresh snack vegetables	Pasta pan (1) (organic wholemeal pasta) with cream sauce (1,3,7) and arugula sunflower seed topping, fresh nibble vegetables	Fresh fruit
Thursday 06.08.		Fish ragout (5) (saithe, salmon) in curry sauce with zucchini and peas (3.7), organic potatoes; fresh raw food	Mild vegetable curry with zucchini and peas (3.7), organic potatoes; fresh raw food	Berry quark (3)
Friday 07.08.		Bean stew (7) with organic potatoes and beef cubes, whole grain bread (1); fresh snack vegetables	Bean stew (7) with organic potatoes and whole grain bread, fresh nibbles	Fresh fruit
Monday 10.08.		Organic spaghetti (1) with red lentil and vegetable bolognese (7), grated Edam (3); fresh raw food	Vegetable ragout (7) with organic potatoes, grated Edam (3); fresh raw food	peachcompote
Tuesday 11.08.		Turkey goulash with mushrooms (7), sesame potatoes (10); fresh raw food	Couscous pan (1) with zucchini and bell pepper (7), turmeric sauce (3); fresh raw food	Mango Yogurt (3)
Wednesday 12.08.		Corn cream soup with pumpkin seeds (1,3,7), semolina porridge (1,3) with blueberry compote; fresh raw food	Creamy cauliflower soup with pumpkin seeds (1,3,7); Poor knight (1, 2, 3) with apple sauce; fresh raw food	Fresh fruit
Thursday 13.08.		Wild salmon fish sticks (1,2,5) with herb sauce (3,7), mashed potatoes (3)	Pasta bake (1,2,3) (organic pasta) with cheese gratin (3), tomato sauce	Cucumber salad (yogurt dill dressing)
Friday 14.08.		Carrot and potato stew (7) with fresh parsley, whole grain bread (1); fresh raw food	Lentil stew with organic potatoes (7) and whole grain bread (1); fresh raw food	Fresh fruit
Monday 17.08.		Organic macaroni (1) with bolognese (7) and grated cheese (3); colorful lettuce with lemon dressing	Eggs in paprika sauce (2,3,7), organic potatoes with sesame (10); colorful lettuce with lemon dressing	Fresh fruit
Tuesday 18.08.		Asian sliced chicken with leek, bean sprouts and pepper strips (4.7), organic rice; fresh snack vegetables	Fried oatmeal (1,2,3,7) with herb dip, organic potatoes; fresh snack vegetables	Chocolate pudding (3)
Wednesday 19.08.		Scrambled eggs (2) with creamed spinach (3) and organic potatoes; fresh raw food	Bake vegetarian Moussaka (7) with tofu mince (4) and cheese (3); fresh raw food	Fresh fruit
Thursday 20.08.		Fried coalfish (1,2,5), colorful pasta salad with yogurt dressing (1,3,7)	Chickpea stew with coconut milk (7), organic potato cubes and pods	Carrot apple salad
Friday 21.08.		Cauliflower and potato stew with carrots (7), whole grain bread (1); fresh snack vegetables	Colorful pan-fried vegetables with tsatsiki (3.7), whole grain bread (1); fresh snack vegetables	Fresh fruit
Monday 24.08.		Organic Spirelli (1) with herb cream cheese sauce (3.7); Tomato salad	Potato gratin with sesame crust (3.10); Tomato salad	Fresh fruit
Tuesday 25.08.		Turkey escalope (1), mashed potatoes (organic potatoes), pea and carrot cream (3.7); fresh raw food	Vegetarian ragout in mild mustard cream sauce (3,4,7,8) organic rice; fresh raw food	Cherry curd (3)
Wednesday 26.08.		Italian Minestrone (7); Milk rice (3) (organic short grain rice); fresh raw food	Pea Potato Cream Soup (3.7); Pancakes (1,2,3); fresh raw food	applesauce
Thursday 27.08.		Fried coalfish (1.5) with lemon sauce (3), Bulgur vegetable salad (1.7) with mint; fresh raw food	Herb and pepper curd (3), organic potatoes; fresh raw food	Fresh fruit
Friday 28.08.		Vegetable pasta stew (1.7) (organic pasta), whole grain bread (1); fresh raw food	Ratatouille (bell pepper, zucchini, eggplant, tomato) (7), whole grain bread (1); fresh raw food	Custard (3)
Monday 31.08.		Bio Penne (1) Béchamel sauce (3) with carrots and zucchini rasps, grated cheese (3); fresh raw food	Pumpkin soup (7) with carrots, red peppers and organic potatoes (4.7), rolls (1); fresh raw food	Fresh fruit

1 gluten, 2 egg, 3 milk (lactose), 4 soybeans, 5 fish, 6 peanuts, 7 celery, 8 mustard, 9 crustaceans, 10 sesame seeds, 11 nuts, 12 sulfur dioxide & sulfites, 13 lupine, 14 mollusks

