

Speiseplan

DE-ÖKO-044



Datum	Menü 1	Vegetarische Alternative	Menü 2 (vegetarisch)
Montag, 2.08.	Bunte Bio Spirelli (1), Bechameloße mit Kichererbsen, Möhren und Schnittlauch (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst	Bunte Bio Spirelli (1), Bechameloße mit Kichererbsen, Möhren und Schnittlauch (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst	Ferien: Nur Menü 1 / Vegetarische Alternative
Dienstag, 3.08.	Geflügelbällchen (1,2), Bio Reis, Tomaten Paprikaße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Kirschquark (Bio: Quark, Milch, Kirschen) (3)	Falafel (Kichererbsenbällchen) (1,7), Bio Reis, Tomaten Paprikaße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Kirschquark (Bio: Quark, Milch, Kirschen) (3)	Ferien: Nur Menü 1 / Vegetarische Alternative
Mittwoch, 4.08.	Gemüse Nudleintopf (Bio Nudeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Vanillepudding (Bio Milch) (3)	Gemüse Nudleintopf (Bio Nudeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Vanillepudding (Bio Milch) (3)	Ferien: Nur Menü 1 / Vegetarische Alternative
Donnerstag, 5.08.	Panierter Seelachs (1,5), Zitronensoße (Bio Milch) (1,3,7), Tomatenreis (Bio: Reis, Tomaten); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Hirse Bratling mit Sesam (1,2,10), Zitronensoße (Bio Milch) (1,3,7), Tomatenreis (Bio: Reis, Tomaten); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Ferien: Nur Menü 1 / Vegetarische Alternative
Freitag, 6.08.	Erbse Kartoffelcremesuppe (Bio: Erbsen, Kartoffeln, Sahne) (3,7); Milchreis (Bio: Milch, Rundkornreis) (3); Bio Knabbergemüse; Apfelmus	Erbse Kartoffelcremesuppe (Bio: Erbsen, Kartoffeln, Sahne) (3,7); Milchreis (Bio: Milch, Rundkornreis) (3); Bio Knabbergemüse; Apfelmus	Ferien: Nur Menü 1 / Vegetarische Alternative
Montag, 9.08.	Bio Spirelli (1), Tomaten Paprikaße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Bio Spirelli (1), Tomaten Paprikaße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Lauch Kürbispfanne mit Kreuzkümmel (Bio: Lauch, Kürbis), Kräutersoße (Bio Milch) (3,7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst
Dienstag, 10.08.	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (1,3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Aprikosenjoghurt (Bio: Joghurt, Aprikosen) (3)	Eierfrikassee mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (1,2,3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Aprikosenjoghurt (Bio: Joghurt, Aprikosen) (3)	Möhren Sesamschnitzel (1,2,7,10), Zucchiniße (Bio Sahne) (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Aprikosenjoghurt (Bio: Joghurt, Aprikosen) (3)
Mittwoch, 11.08.	Nudelpfanne mit Sahnesoße (Bio: Nudeln, Sahne) (1,3,7), Rucola Sonnenblumenkern Topping; Knabbergemüse; Bio Obst	Nudelpfanne mit Sahnesoße (Bio: Nudeln, Sahne) (1,3,7), Rucola Sonnenblumenkern Topping; Knabbergemüse; Bio Obst	Bio Spaghetti (1) mit Gemüsebolognese (7), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst
Donnerstag, 12.08.	Fischragout (Seelachs, Lachs) in Currysoße mit Zucchini und Erbsen (Bio Sahne) (3,5,7), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch, Äpfel) (3)	Auberginenragout in Currysoße mit Zucchini, Erbsen und Sesam (Bio Sahne) (3,7,10), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch, Äpfel) (3)	Blumenkohl Käsebratling (1,2,3,7), Kurkumasoße (Bio Sahne) (1,3,7), Bio Reis mit Möhrenraspeln und Petersilie; Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch, Äpfel) (3)
Freitag, 13.08.	Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln, Möhren und Bio Rindfleisch (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln, Möhren und Kichererbsen (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Ofengemüse mit Hirtenkäse (Bio Käse) (3,7), Tomaten Kräuter Dip (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst
Montag, 16.08.	Bio Farfalle (1), Rote Linsen Gemüesoße (Bio Gemüse) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Bio Farfalle (1), Rote Linsen Gemüesoße (Bio Gemüse) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Gemüseragout (Bio Gemüse) (7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst
Dienstag, 17.08.	Putengulasch mit Champignons (Bio Champignons, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Joghurt mit Kokosraspeln (Bio: Joghurt, Milch) (3)	Paprikagulasch mit Champignons (Bio Paprika, Champignons, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Joghurt mit Kokosraspeln (Bio: Joghurt, Milch) (3)	Couscous Pfanne mit Zucchini und Paprika (Bio: Couscous, Zucchini, Paprika) (1,7), Currysoße (Bio Milch) (3); Bio Knabbergemüse; Joghurt mit Kokosraspeln (Bio: Joghurt, Milch) (3)
Mittwoch, 18.08.	Borschtsch (Bio Sahne) (3,7); Grießbrei (Bio: Milch, Grieß) (1,3); Knabbergemüse; Pflaumenkompott aus Bio Pflaumen	Borschtsch (Bio Sahne) (3,7); Grießbrei (Bio: Milch, Grieß) (1,3); Knabbergemüse; Pflaumenkompott aus Bio Pflaumen	Blumenkohlcremesuppe mit gehackter Petersilie und Sonnenblumenkernen (Bio Milch) (3,7); Bio Kaiserschmarrn (1,2,3); Knabbergemüse; Pflaumenkompott aus Bio Pflaumen
Donnerstag, 19.08.	Gebratener Seelachs mehliert (1,5), Kräuterris (Bio Reis), Orangensoße (Bio Milch) (1,3,7); Chinakohl mit Zitronendressing (Bio Chinakohl)	Gemüsebratling mit Leinsamen (1,2,7), Kräuterris (Bio Reis), Orangensoße (Bio Milch) (1,3,7); Chinakohl mit Zitronendressing (Bio Chinakohl)	Nudelauflauf mit Käse überbacken (Bio: Nudeln, Milch, Käse) (1,2,3), Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Chinakohl mit Zitronendressing (Bio Chinakohl)
Freitag, 20.08.	Thai Nudelpfanne mit Brokkoli, Möhrenstreifen und Paprika (Bio Nudeln) (1,7), Süßsauersoße (4,7); Knabbergemüse; Bio Obst	Thai Nudelpfanne mit Brokkoli, Möhrenstreifen und Paprika (Bio Nudeln) (1,7), Süßsauersoße (4,7); Knabbergemüse; Bio Obst	Linseneintopf mit Bio Kartoffeln (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst
Montag, 23.08.	Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Buntes Pfannengemüse mit Kidneybohnen (Bio Gemüse) (7), Tsatsiki (Bio: Quark, Milch, Gurke) (3), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst
Dienstag, 24.08.	Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)	Asiatisches Tofugeschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (Bio Tofu) (4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)	Gemüsebratling (1,2,7) mit Kräuter Dip (Bio: Quark, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)
Mittwoch, 25.08.	Rührei (Bio Milch) (2,3) mit Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Rührei (Bio Milch) (2,3) mit Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Moussaka mit Käse überbacken (Bio: Kartoffeln, Käse, Milch, Auberginen, Soja Hack) (3,4,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst
Donnerstag, 26.08.	Wildlachs im Backteig (1,5,8), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)	Grünkernbulette mit Leinsamen (Bio Grünkern) (1,2,7), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)	Kichererbsen Eintopf mit Kokosmilch, Kartoffeln und Porreestreifen (Bio: Kartoffeln, Porree) (7); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)
Freitag, 27.08.	Bio Makkaroni (1) mit Bolognese (Bio Rindfleisch) (7), geriebener Bio Käse (3); bunter Blattsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio Joghurt) (3)	Bio Makkaroni (1) mit Gemüsebolognese (7), geriebener Bio Käse (3); bunter Blattsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio Joghurt) (3)	Grüne Bohnen in milder Apfel Senf Soße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln mit Sesam (10); bunter Blattsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio Joghurt) (3)
Montag, 30.08.	Bio Spirelli (1) mit Carbonara (Geflügelschinken) (Bio Milch) (3,7); Tomatensalat (Bio Tomaten)	Bio Spirelli (1) mit Champignonsoße (Bio Champignons) (Bio Milch) (3,7); Tomatensalat (Bio Tomaten)	Kartoffelgratin mit Sesamkruste (Bio: Kartoffeln, Käse, Sahne) (3,10); Tomatensalat (Bio Tomaten)
Dienstag, 31.08.	Putenschnitzel (1), Kartoffelstampf (Bio Kartoffeln), Wirsing in Rahmsoße (Bio Sahne) (3,7); Knabbergemüse; Blaubeerquark (Bio: Quark, Blaubeeren, Milch) (3)	Sojaschnitzel (1,2,4), Kartoffelstampf (Bio Kartoffeln), Wirsing in Rahmsoße (Bio Sahne) (3,7); Knabbergemüse; Blaubeerquark (Bio: Quark, Blaubeeren, Milch) (3)	Brokkoli Ragout in milder Currysoße (Bio Milch) (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Blaubeerquark (Bio: Quark, Blaubeeren, Milch) (3)

1 Gluten, 2 Ei, 3 Milch (Laktose), 4 Soja, 5 Fisch, 6 Erdnüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Krebstiere, 10 Sesam, 11 Nüsse, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere

**Die Übersetzungen des Speiseplans
dienen ausschließlich der Information.**

**Verbindlich ist einzig die
deutschsprachige Version.**



لائحة الطعام

القائمة 2 (نباتي)	بديل نباتي	القائمة 1	تاريخ
الإجازات: قائمة 1 فقط / بديل نباتي	سيربيللي عضوي ملون (1) ، صلصة البشاميل مع الحمص والجزر والثوم المعمر (الحليب العضوي) (1:3) ، الجبن المبشور العضوي ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية (3)	سيربيللي عضوي ملون (1) ، صلصة البشاميل مع الحمص والجزر والثوم المعمر (الحليب العضوي) (1:3) ، الجبن المبشور العضوي ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية (3)	الاثنين 2 أغسطس
الإجازات: قائمة 1 فقط / بديل نباتي	فلافل (كرات الحمص) (1.7) ، أرز عضوي ، طماطم ، صوص بابريكا (عضوي: طماطم ، فلفل) (7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ (3) كوارك الكرز (عضوي: كوارك ، حليب ، كرز)	كرات الدجاج (1:2) ، أرز عضوي ، صلصة الطماطم والفلفل الحلو (عضوي: طماطم ، بابريكا) (7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كوارك (3) الكرز (عضوي: كوارك ، حليب ، كرز)	الثلاثاء 3 أغسطس
الإجازات: قائمة 1 فقط / بديل نباتي	يخنة المعكرونة النباتية (المعكرونة العضوية) (1.7) ، خبز القمح الكامل العضوي (1) ؛ خضروات خفيفة بودنغ الفانيليا (حليب عضوي) (3)	يخنة المعكرونة النباتية (المعكرونة العضوية) (1.7) ، خبز القمح الكامل العضوي (1) ؛ خضروات خفيفة بودنغ الفانيليا (حليب عضوي) (3)	الأربعاء 4 أغسطس
الإجازات: قائمة 1 فقط / بديل نباتي	فطيرة الدخن مع السمسم (1:2:10) ، صلصة الليمون (الحليب العضوي) (1:3:7) ، أرز الطماطم (عضوي: الأرز والطماطم) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	بولك بالبقسماط (1.5) ، صلصة الليمون (حليب عضوي) (1:3:7) ، أرز طماطم (عضوي: أرز ، طماطم) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	الخميس 5 أغسطس
الإجازات: قائمة 1 فقط / بديل نباتي	حساء البطاطس الكريبي البازلاء (عضوي: البازلاء والبطاطس والقشدة) (3:7) ؛ أرز باللين (عضوي: حليب ، أرز قصير الحبة) (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ عصير التفاح	حساء البطاطس الكريبي البازلاء (عضوي: البازلاء والبطاطس والقشدة) (3:7) ؛ أرز باللين (عضوي: حليب ، أرز قصير الحبة) (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ عصير التفاح	الجمعة 6 أغسطس
مقلاة يقطين الكراث بالكوم (عضوي: الكراث ، اليقطين) ، صلصة الأعشاب (الحليب العضوي) (3:7) ، البطاطس العضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	سيربيللي عضوي (1) ، صلصة طماطم بابريكا (عضوية: طماطم ، فلفل) (7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	سيربيللي عضوي (1) ، صلصة طماطم بابريكا (عضوية: طماطم ، فلفل) (7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	الاثنين 9 أغسطس
شنيترل الجزر والسمسم (1:2:7:10) ، صلصة الكوسة (كريمة عضوية) (3:7) ، أرز عضوي ؛ خضروات خفيفة زيادي المشمش (3) (عضوي: زيادي ، مشمش)	بيض مقلي مع البازلاء والجزر (كريمة عضوية) (1:2:3:7) ، أرز عضوي ؛ خضروات خفيفة زيادي المشمش (عضوي: زيادي ، مشمش) (3)	دجاج مقلي مع البازلاء والجزر (كريمة عضوية) (1:3:7) ، أرز عضوي ؛ خضروات خفيفة زيادي المشمش (عضوي: زيادي ، مشمش) (3)	الثلاثاء 10 أغسطس
معكرونة عضوية (1) مع بولونيز نباتي (7) ، جبن مبشور عضوي (3) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	مقلاة نودلز مع صلصة الكريمة (عضوية: نودلز ، كريمة) (1:3:7) ، جرجير ، مغفلة ببذور عباد الشمس ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	مقلاة نودلز مع صلصة الكريمة (عضوية: نودلز ، كريمة) (1:3:7) ، جرجير ، مغفلة ببذور عباد الشمس ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الأربعاء 11 أغسطس
فطيرة جين القربيط (1:2:3:7) ، صلصة الكركم (كريمة عضوية) (1:3:7) ، أرز عضوي مع جزر مبشور وبقدونس ؛ خضروات خفيفة (3) كوارك التفاح والقرفة (عضوي: كوارك ، حليب ، تفاح)	صلصة الباذنجان في صلصة الكاري مع الكوسة والبازلاء والسمسم (كريم عضوي) (3:7:10) ، البطاطا العضوية ؛ خضروات خفيفة (3) كوارك التفاح والقرفة (عضوي: كوارك ، حليب ، تفاح)	راجوت السمك (سمك السلمون) في صلصة الكاري مع الكوسة والبازلاء (الكريمة العضوية) (3:5:7) ، البطاطا العضوية ؛ خضروات (3) خفيفة كوارك التفاح والقرفة (عضوي: كوارك ، حليب ، تفاح)	الخميس 12 أغسطس
(3) الخضار بالفرن مع جبن الري (الجبن العضوي) (3:7) ، الطماطم والأعشاب (عضوية: كوارك ، حليب) ، خبز عضوي كامل الحبوب (1) ؛ خضروات خفيفة فاكهة عضوية	يخنة الفاصوليا مع البطاطس العضوية والجزر والحمص (7) ، خبز القمح الكامل العضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	يخنة الفاصوليا مع البطاطس العضوية والجزر ولحم البقر العضوي (7) ، خبز القمح الكامل العضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الجمعة 13 أغسطس
راجوت نباتي (خضروات عضوية) (7) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	فرقالي عضوي (1) ، صلصة خضروات عدس أحمر (خضروات عضوية) (7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	فرقالي عضوي (1) ، صلصة خضروات عدس أحمر (خضروات عضوية) (7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	الاثنين 16 أغسطس
مقلاة الكسكس مع الكوسة والفلفل الحلو (عضوي: كسكس ، كوسة ، بابريكا) (1.7) ، صلصة كاري (حليب عضوي) (3) ؛ خضروات (3) عضوية خفيفة ؛ الزيادي مع جوز الهند المجفف (عضوي: الزيادي والحليب)	بابريكا جولاش مع فطر (فلفل عضوي ، فطر ، كريمة) (3:7) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ الزيادي مع جوز الهند المجفف (3) (عضوي: الزيادي والحليب)	جولاش ديك رومي مع فطر (فطر عضوي ، كريمة) (3:7) ، بطاطا عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ الزيادي مع جوز الهند المجفف (3) (عضوي: الزيادي والحليب)	الثلاثاء 17 أغسطس
شورية كريمة القربيط مع البقدونس المفروم وبذور عباد الشمس (حليب عضوي) (3:7) ؛ عضوي كاييزشمارين (1:2:3) ؛ خضروات خفيفة كومبوت البرقوق مصنوع من الخوخ العضوي	بورش (كريم عضوي) (3:7) ؛ عصيدة السميد (عضوي: حليب ، سميد) (1:3) ؛ خضروات خفيفة كومبوت البرقوق مصنوع من الخوخ العضوي	بورش (كريم عضوي) (3:7) ؛ عصيدة السميد (عضوي: حليب ، سميد) (1:3) ؛ خضروات خفيفة كومبوت البرقوق مصنوع من الخوخ العضوي	الأربعاء 18 أغسطس
المعكرونة المخبوزة بالجبين (العضوية: المعكرونة والحليب والجبين) (1:2:3) ، صلصة الطماطم (الطماطم العضوية) (7) ؛ ملفوف صيني بصلصة الليمون (ملفوف صيني عضوي)	فطائر الخضار مع بذور الكتان (1:2:7) ، والأرز بالأعشاب (الأرز العضوي) ، و صلصة البرتقال (الحليب العضوي) (1:3:7) ؛ ملفوف صيني بصلصة الليمون (ملفوف صيني عضوي)	بولك مقلي بالطحين (1.5) ، أرز بالأعشاب (أرز عضوي) ، صلصة برتقال (حليب عضوي) (1:3:7) ؛ ملفوف صيني بصلصة الليمون (ملفوف صيني عضوي)	الخميس 19 أغسطس
يخنة العدس مع البطاطس العضوية (7) ، خبز القمح الكامل العضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	مقلاة المعكرونة التايلاندية مع البروكلي وشرائح الجزر والفلفل الحلو (المعكرونة العضوية) (1.7) والصلصة الحلوة والحامضة (4:7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	مقلاة المعكرونة التايلاندية مع البروكلي وشرائح الجزر والفلفل الحلو (المعكرونة العضوية) (1.7) والصلصة الحلوة والحامضة (4:7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	الجمعة 20 أغسطس
خضروات مقلية ملونة مع الفاصوليا (خضروات عضوية) (7) ، تزاتزيجي (عضوي: كوارك ، حليب ، خيار) (3) ، خبز عضوي كامل الحبوب (1) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	مرق البطاطس بالعدس مع الكراث والجزر (عضوي: بطاطس ، كراث ، جزر) (7) ، خبز عضوي كامل الحبوب (1) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	مرق البطاطس بالعدس مع الكراث والجزر (عضوي: بطاطس ، كراث ، جزر) (7) ، خبز عضوي كامل الحبوب (1) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	الاثنين 23 أغسطس
فطائر نباتية (1:2:7) مع غمس الأعشاب (عضوي: كوارك ، قشدة) (3:7) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات خفيفة بودنغ الشوكولاتة (3) (حليب عضوي)	شرائح التفوق الآسيوية مع الكراث وبراعم فول الصويا وشرائح الفلفل الحلو (التفوق العضوي) (4:7) والأرز العضوي ؛ خضروات خفيفة (3) بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي)	شرائح دجاج آسيوية مع كرات وبراعم فول الصويا وشرائح بابريكا (4:7) وأرز عضوي ؛ خضروات خفيفة بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)	الثلاثاء 24 أغسطس
مسفعة مخبوزة بالجبين (عضوي: بطاطس ، جبن ، لبن ، باذنجان ، صويا مفروم) (4 ، 3 ، 7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	بيض مخفوق (حليب عضوي) (2:3) مع سبايخ (عضوي: سبايخ ، كريمة) (3) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	بيض مخفوق (حليب عضوي) (2:3) مع سبايخ (عضوي: سبايخ ، كريمة) (3) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	الأربعاء 25 أغسطس
يخنة الحمص مع حليب جوز الهند والبطاطس وشرائح الكراث (عضوي: البطاطس والكراث) (7) ؛ سلطة التفاح والجزر (عضوي: جزر ، تفاح)	(1:3:7) ، كعك الحنطة الخضراء مع بذور الكتان (الحنطة الخضراء العضوية) (1:2:7) ، الصلصة العشبية (الحليب العضوي) البطاطس المهروسة (العضوية: البطاطس ، الحليب) (3) ؛ سلطة التفاح والجزر (عضوي: جزر ، تفاح)	، سمك السلمون البري في الخليط (1:5:8) ، صلصة الأعشاب (الحليب العضوي) (1:3:7) ، البطاطس المهروسة (العضوية: البطاطس (الحليب) (3) ؛ سلطة التفاح والجزر (عضوي: جزر ، تفاح)	الخميس 26 أغسطس
الفاصوليا الخضراء في صلصة الخردل والتفاح المعتدل (الحليب العضوي) (3:7:8) ، البطاطا العضوية مع السمسم (10) ؛ خس ملون (3) مع صوص اليزادي والبرتقال (زيادي عضوي)	(3) معكرونة عضوية (1) مع بولونيز نباتي (7) ، جبن عضوي مبشور (3) ؛ خس ملون مع صوص اليزادي والبرتقال (زيادي عضوي)	مكرونة عضوية (1) مع بولونيز (لحم بقري عضوي) (7) ، جبن عضوي مبشور (3) ؛ خس ملون مع صوص اليزادي والبرتقال (زيادي عضوي) (3) (عضوي)	الجمعة 27 أغسطس
غراتان البطاطس بقشرة السمسم (عضوي: بطاطس ، جبن ، كريمة) (3:10) ؛ سلطة طماطم (طماطم عضوية)	سيربيللي عضوي (1) مع صلصة الفطر (فطر عضوي) (حليب عضوي) (3:7) ؛ سلطة طماطم (طماطم عضوية)	عضوي سيربيللي (1) مع كاريونارا (لحم دواجن) (حليب عضوي) (3:7) ؛ سلطة طماطم (طماطم عضوية)	الاثنين 30 أغسطس
خرق البروكلي في صلصة كاري معتدلة (حليب عضوي) (3:7) ، أرز عضوي ؛ خضروات خفيفة كوارك عنبية (عضوي: كوارك ، توت أزرق ، حليب) (3)	شنيترل الصويا (1:2:4) ، بطاطا مهروسة (بطاطا عضوية) ، ملفوف سافوي في صلصة كريمة (كريمة عضوية) (3:7) ؛ خضروات (3) خفيفة كوارك عنبية (عضوي: كوارك ، توت أزرق ، حليب)	شريحة لحم ديك رومي (1) ، بطاطا مهروسة (بطاطا عضوية) ، ملفوف سافوي في صلصة كريمة (كريمة عضوية) (3:7) ؛ خضروات (3) خفيفة كوارك عنبية (عضوي: كوارك ، توت أزرق ، حليب)	الثلاثاء 31 أغسطس



Дата	Меню 1	Вегетарианская альтернатива	Меню 2 (вегетарианское)
Понедельник, 2 августа	Разноцветные органические спирелли (1), соус бешамель с нутом, морковью и чесноком (органическое молоко) (1,3), органический тертый сыр (3); Закусочные овощи; органические фрукты	Разноцветные органические спирелли (1), соус бешамель с нутом, морковью и чесноком (органическое молоко) (1,3), органический тертый сыр (3); Закусочные овощи; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Вторник, 3 августа	Куриные шарики (1,2), органический рис, томатный соус с паприкой (органический: помидоры, перец) (7); Органические закуски из овощей; Вишневый творог (органический: творог, молоко, вишня) (3)	Фалафель (шарики из нута) (1,7), органический рис, томат, соус из паприки (органический: помидоры, перец) (7); Органические закуски из овощей; Вишневый творог (органический: творог, молоко, вишня) (3)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Среда, 4 августа	Овощная тушеная лапша (органическая лапша) (1,7), органический хлеб из непросеянной муки (1); Закусочные овощи; Ванильный пудинг (органическое молоко) (3)	Овощная тушеная лапша (органическая лапша) (1,7), органический хлеб из непросеянной муки (1); Закусочные овощи; Ванильный пудинг (органическое молоко) (3)	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Четверг, 5 августа	Минтай в панировке (1,5), лимонный соус (органическое молоко) (1,3,7), томатный рис (органический: рис, помидоры); Органические закуски из овощей; органические фрукты	Пшеничная котлета с кунжутом (1,2,10), лимонным соусом (органическое молоко) (1,3,7), томатный рис (органический: рис, помидоры); Органические закуски из овощей; органические фрукты	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Пятница, 6 августа	Картофельный крем-суп из гороха (органические: горох, картофель, сливки) (3,7); Рисовый пудинг (органический: молоко, короткозерный рис) (3); Органические закуски из овощей; яблочное пюре	Картофельный крем-суп из гороха (органические: горох, картофель, сливки) (3,7); Рисовый пудинг (органический: молоко, короткозерный рис) (3); Органические закуски из овощей; яблочное пюре	Праздники: только меню 1 / вегетарианская альтернатива
Понедельник, 9 августа	Organic Spirelli (1), томатный соус с паприкой (органический: помидоры, перец) (7); Органические закусовые овощи; органические фрукты	Organic Spirelli (1), томатный соус с паприкой (органический: помидоры, перец) (7); Органические закуски из овощей; органические фрукты	Лук-порей Скворода из тыквы с тмином (органический: лук-порей, тыква), соус из трав (органическое молоко) (3,7), органический картофель; Органические закуски из овощей; органические фрукты
Вторник, 10 августа	Куриное фрикасе с горошком и морковью (органические сливки) (1,3,7), органический рис; Закусочные овощи; Абрикосовый йогурт (органический: йогурт, абрикосы) (3)	Фрикасе из яиц с горошком и морковью (органические сливки) (1,2,3,7), органический рис; Закусочные овощи; Абрикосовый йогурт (органический: йогурт, абрикосы) (3)	Морковный кунжутный шницель (1,2,7,10), соус из цуккини (органические сливки) (3,7), органический рис; Закусочные овощи; Абрикосовый йогурт (органический: йогурт, абрикосы) (3)
Среда, 11 августа	Скворода для лапши со сливочным соусом (органические: лапша, сливки) (1,3,7), руккола, топдинг из семян подсолнечника; Закусочные овощи; органические фрукты	Скворода для лапши со сливочным соусом (органические: лапша, сливки) (1,3,7), руккола, топдинг из семян подсолнечника; Закусочные овощи; органические фрукты	Органические спагетти (1) с овощным болоньезом (7), органический тертый сыр (3); Закусочные овощи; органические фрукты
Четверг, 12 августа	Рыбное рагу (сайда, лосось) в соусе карри с кабачками и горохом (органические сливки) (3,5,7), органический картофель; Закусочные овощи; Яблочный творог с корицей (органические: творог, молоко, яблоки) (3)	Рагу из баклажанов в соусе карри с цуккини, горохом и кунжутом (органические сливки) (3,7,10), органический картофель; Закусочные овощи; Яблочный творог с корицей (органические: творог, молоко, яблоки) (3)	Котлета из цветной капусты (1,2,3,7), соус из куркумы (органические сливки) (1,3,7), органический рис с тертой морковью и петрушкой; Закусочные овощи; Яблочный творог с корицей (органические: творог, молоко, яблоки) (3)
Пятница, 13 августа	Тушеная фасоль с органическим картофелем, морковью и органической говядиной (7), органический хлеб из непросеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Тушеная фасоль с органическим картофелем, морковью и нутом (7), органический хлеб из непросеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты	«Овощи в духовке с пастушьим сыром (органический сыр) (3,7), соусом из помидоров и зелени (органические: творог, молоко) (3),
Понедельник, 16 августа	Organic Farfalle (1), овощной соус из красной чечевицы (органические овощи) (7); Органические закусовые овощи; органические фрукты	Organic Farfalle (1), овощной соус из красной чечевицы (органические овощи) (7); Органические закуски из овощей; органические фрукты	Органический цельнозерновой хлеб (1); Закусочные овощи; Органические фрукты »
Вторник, 17 августа	Гуляш из индейки с грибами (органические грибы, сливки) (3,7), органический картофель; Органические закуски из овощей; Йогурт с сушеным кокосом (органический: йогурт, молоко) (3)	Гуляш из паприки с грибами (органический перец, грибы, сливки) (3,7), органический картофель; Органические закуски из овощей; Йогурт с сушеным кокосом (органический: йогурт, молоко) (3)	Овощное рагу (органические овощи) (7), органический картофель; Органические закуски из овощей; органические фрукты
Среда, 18 августа	Борщ (органические сливки) (3,7); Манная каша (органическая: молоко, манная крупа) (1,3); Закусочные овощи; Сливовый компот из органических слив	Борщ (органические сливки) (3,7); Манная каша (органическая: молоко, манная крупа) (1,3); Закусочные овощи; Сливовый компот из органических слив	Скворода для кускуса с цуккини и болгарским перцем (органические: кус-кус, цуккини, перец) (1,7), соус карри (органическое молоко) (3); Органические закуски из овощей; Йогурт с сушеным кокосом (органический: йогурт, молоко) (3)
Четверг, 19 августа	Обжаренный в муке минтай (1,5), рис с травами (органический рис), апельсиновый соус (органическое молоко) (1,3,7); Пекинская капуста с лимонной заправкой (органическая китайская капуста)	Овощные котлеты с семенами льна (1,2,7), рис с травами (органический рис), апельсиновый соус (органическое молоко) (1,3,7); Пекинская капуста с лимонной заправкой (органическая китайская капуста)	Крем-суп из цветной капусты с измельченной петрушкой и семечками (органическое молоко) (3,7); Органический кайзершмаррен (1,2,3); Закусочные овощи; Сливовый компот из органических слив
Пятница, 20 августа	Скворода тайской лапши с брокколи, морковными полосками и паприкой (органическая лапша) (1,7), кисло-сладким соусом (4,7); Закусочные овощи; органические фрукты	Скворода тайской лапши с брокколи, морковными полосками и паприкой (органическая лапша) (1,7), кисло-сладким соусом (4,7); Закусочные овощи; органические фрукты	Макаронные изделия запеченные с сыром (органические: паста, молоко, сыр) (1,2,3), томатный соус (органические помидоры) (7); Пекинская капуста с лимонной заправкой (органическая китайская капуста)
Понедельник, 23 августа	Чечевичный картофельный рагу с луком-пореем и морковью (органические: картофель, лук-порей, морковь) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); Органические закуски из овощей; органические фрукты	Чечевичный картофельный рагу с луком-пореем и морковью (органические: картофель, лук-порей, морковь) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); Органические закуски из овощей; органические фрукты	Чечевичное рагу с органическим картофелем (7), органический хлеб из непросеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты
Вторник, 24 августа	Азиатские куриные полоски с луком-пореем, ростками сои и полосками паприки (4,7), органический рис; Закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Ломтики азиатского тофу с луком-пореем, ростками сои и полосками перца (органический тофу) (4,7), органический рис; Закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Яркие жареные овощи с фасолью (органические овощи) (7), цацики (органические: творог, молоко, огурцы) (3), органический цельнозерновой хлеб (1); Органические закуски из овощей; органические фрукты
Среда, 25 августа	Яичница (органическое молоко) (2,3) со шпинатом со сливками (органическое: шпинат, сливки) (3), органический картофель; Органические закуски из овощей; органические фрукты	Яичница (органическое молоко) (2,3) со шпинатом со сливками (органическое: шпинат, сливки) (3), органический картофель; Органические закуски из овощей; органические фрукты	Овощные котлеты (1,2,7) с соусом из зелени (органические: творог, сливки) (3,7), органический картофель; Закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)
Четверг, 26 августа	Дикий лосось в кларе (1,5,8), соус с травами (органическое молоко) (1,3,7), картофельное пюре (органическое: картофель, молоко) (3); Салат из моркови и яблок (органический: морковь, яблоко)	Булочки из зеленой полбы с семенами льна (органическая зеленая полба) (1,2,7), травяной соус (органическое молоко) (1,3,7), картофельное пюре (органическое: картофель, молоко) (3); Салат из моркови и яблок (органический: морковь, яблоко)	Мусака запеченная с сыром (органические: картофель, сыр, молоко, баклажаны, соевый фарш) (3,4,7); Органические закуски из овощей; органические фрукты
Пятница, 27 августа	Органические макароны (1) с Болоньезе (органическая говядина) (7), тертый органический сыр (3); красочный салат с йогуртовой апельсиновой заправкой (органический йогурт) (3)	Органические макароны (1) с овощным болоньезом (7), тертый органический сыр (3); красочный салат с йогуртовой апельсиновой заправкой (органический йогурт) (3)	Рагу из нута с кокосовым молоком, картофелем и полосками лука-порея (органические: картофель, лук-порей) (7); Салат из моркови и яблок (органический: морковь, яблоко)
Понедельник, 30 августа	Organic Spirelli (1) с карбонарой (ветчина из домашней птицы) (органическое молоко) (3,7); Томатный салат (органические помидоры)	Organic Spirelli (1) с грибным соусом (органические грибы) (органическое молоко) (3,7); Томатный салат (органические помидоры)	Зеленая фасоль в мягком яблочно-горчичном соусе (органическое молоко) (3,7,8), органический картофель с кунжутом (10); красочный салат с йогуртовой апельсиновой заправкой (органический йогурт) (3)
Вторник, 31 августа	Шницель из индейки (1), картофельное пюре (органический картофель), савойская капуста в сливочном соусе (органические сливки) (3,7); Закусочные овощи; Черничный творог (органические: творог, черника, молоко) (3)	Соевый шницель (1,2,4), пюре (органический картофель), савойская капуста в сливочном соусе (органические сливки) (3,7); Закусочные овощи; Черничный творог (органические: творог, черника, молоко) (3)	Картофельная запеканка с кунжутной корочкой (органические: картофель, сыр, сливки) (3,10); Томатный салат (органические помидоры)

Tarih	Menü 1	Vejetaryen alternatif	Menü 2 (vejetaryen)
2 Ağustos Pazartesi	Renkli organik spirelli (1), nohut, havuç ve frenk soğanı ile beşamel sos (organik süt) (1,3), organik rendelenmiş peynir (3); Aperatif sebzele; organik meyve	Renkli organik spirelli (1), nohut, havuç ve frenk soğanı ile beşamel sos (organik süt) (1,3), organik rendelenmiş peynir (3); Aperatif sebzele; organik meyve	Tatiller: Yalnızca Menü 1 / vejetaryen alternatif
3 Ağustos Salı	 Tavuk topları (1,2), organik pirinç, domates biber sosu (organik: domates, kırmızı biber) (7); Organik atıştırmalık sebzele; Kiraz kuark (organik: kuark, süt, kiraz) (3)	Falafel (nohut topları) (1.7), organik pirinç, domates, kırmızı biber sosu (organik: domates, biber) (7); Organik atıştırmalık sebzele; Kiraz kuark (organik: kuark, süt, kiraz) (3)	Tatiller: Yalnızca Menü 1 / vejetaryen alternatif
4 Ağustos Çarşamba	Sebze şehriye yahnisi (organik erişte) (1.7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzele; Vanilyalı puding (organik süt) (3)	Sebze şehriye yahnisi (organik erişte) (1.7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzele; Vanilyalı puding (organik süt) (3)	Tatiller: Yalnızca Menü 1 / vejetaryen alternatif
5 Ağustos Perşembe	 Ekmepli pollack (1.5), limon sosu (organik süt) (1,3,7), domatesli pilav (organik: pirinç, domates); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Susamlı darı köftesi (1,2,10), limon sosu (organik süt) (1,3,7), domatesli pilav (organik: pirinç, domates); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Tatiller: Yalnızca Menü 1 / vejetaryen alternatif
6 Ağustos Cuma	Kremalı bezelye çorbası (organik: bezelye, patates, krema) (3,7); Sütlac (organik: süt, kısa taneli pirinç) (3); Organik atıştırmalık sebzele; elma püresi	Kremalı bezelye çorbası (organik: bezelye, patates, krema) (3,7); Sütlac (organik: süt, kısa taneli pirinç) (3); Organik atıştırmalık sebzele; elma püresi	Tatiller: Yalnızca Menü 1 / vejetaryen alternatif
9 Ağustos Pazartesi	Organik Spirelli (1), domates kırmızı biber sosu (organik: domates, biber) (7); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Organik Spirelli (1), domates kırmızı biber sosu (organik: domates, biber) (7); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Pırasalı kimyonlu kabak tavası (organik: pırasa, balkabağı), bitki sosu (organik süt) (3,7), organik patates; Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve
10 Ağustos Salı	 Bezelyeli ve havuçlu tavuk fricassee (organik krema) (1,3,7), organik pirinç; Aperatif sebzele; Kayısı yoğurt (organik: yoğurt, kayısı) (3)	Bezelyeli ve havuçlu yumurtalı fricassee (organik krema) (1,2,3,7), organik pirinç; Aperatif sebzele; Kayısı yoğurt (organik: yoğurt, kayısı) (3)	Havuçlu susam şnitzel (1,2,7,10), kabak sosu (organik krema) (3,7), organik pirinç; Aperatif sebzele; Kayısı yoğurt (organik: yoğurt, kayısı) (3)
11 Ağustos Çarşamba	Kremalı soslu erişte tavası (organik: erişte, krema) (1,3,7), roka, ayçiçeği tohumu tepesi; Aperatif sebzele; organik meyve	Kremalı soslu erişte tavası (organik: erişte, krema) (1,3,7), roka, ayçiçeği tohumu tepesi; Aperatif sebzele; organik meyve	Bitkisel bolonez (7), organik rendelenmiş peynir (3) ile organik spagetti (1); Aperatif sebzele; organik meyve
12 Ağustos Perşembe	 Köri soslu kabak ve bezelye (organik krema) (3,5,7), organik patatesli balık yahnisi (saihte, somon); Aperatif sebzele; Elma tarçın kuarkı (organik: kuark, süt, elma) (3)	Köri soslu kabak, bezelye ve susamlı patlıcan yahnisi (organik krema) (3,7,10), organik patates; Aperatif sebzele; Elma tarçın kuarkı (organik: kuark, süt, elma) (3)	Karnabahar peynirli börek (1,2,3,7), zerdeçal sos (organik krema) (1,3,7), rendelenmiş havuç ve maydanoz ile organik pirinç; Aperatif sebzele; Elma tarçın kuarkı (organik: kuark, süt, elma) (3)
13 Ağustos Cuma	 Organik patates, havuç ve organik sığır eti ile fasulye yahnisi (7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzele; organik meyve	Organik patates, havuç ve nohutlu fasulye yahnisi (7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzele; organik meyve	Çoban peynirli (organik peynir) (3,7), domatesli ve otlu daldırma (organik: kuark, süt) ile fırınlanmış sebzele (3); Organik tam tahıllı ekme (1); Aperatif sebzele; Organik meyve
16 Ağustos Pazartesi	Organik Farfalle (1), kırmızı mercimek sebze sosu (organik sebzele) (7); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Organik Farfalle (1), kırmızı mercimek sebze sosu (organik sebzele) (7); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Sebze yahnisi (organik sebzele) (7), organik patatesle; Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve
17 Ağustos Salı	 Mantarlı hindi gulaş (organik mantar, krema) (3,7), organik patates; Organik atıştırmalık sebzele; Hindistan cevizi ile kurutulmuş yoğurt (organik: yoğurt, süt) (3)	Mantarlı paprika gulaş (organik biber, mantar, krema) (3,7), organik patates; Organik atıştırmalık sebzele; Hindistan cevizi ile kurutulmuş yoğurt (organik: yoğurt, süt) (3)	Kabak ve kırmızı biberli kuskus tavası (organik: kuskus, kabak, kırmızı biber) (1,7), köri sosu (organik süt) (3); Organik atıştırmalık sebzele; Hindistan cevizi ile kurutulmuş yoğurt (organik: yoğurt, süt) (3)
18 Ağustos Çarşamba	Borş (organik krema) (3,7); İrmik lapası (organik: süt, irmik) (1,3); Aperatif sebzele; Organik eriklerden yapılan erik kompostosu	Borş (organik krema) (3,7); İrmik lapası (organik: süt, irmik) (1,3); Aperatif sebzele; Organik eriklerden yapılan erik kompostosu	Kıyılmış maydanoz ve ayçiçeği çekirdekli kremalı karnabahar çorbası (organik süt) (3,7); Organik Kaiserschmarrn (1,2,3); Aperatif sebzele; Organik eriklerden yapılan erik kompostosu
19 Ağustos Perşembe	 Unlu kızarmış pollack (1.5), otlu pirinç (organik pirinç), portakal sosu (organik süt) (1,3,7); Limon soslu Çin lahanası (organik Çin lahanası)	Keten tohumlu sebze köftesi (1,2,7), otlu pirinç (organik pirinç), portakal soslu (organik süt) (1,3,7); Limon soslu Çin lahanası (organik Çin lahanası)	Peynirli (organik: makarna, süt, peynir) (1,2,3), domates sosu (organik domates) (7) ile gratine edilmiş makarna; Limon soslu Çin lahanası (organik Çin lahanası)
20 Ağustos Cuma	Brokoli, havuç dilimleri ve kırmızı biber (organik erişte) (1,7), tatlı ve ekşi sos (4,7); Aperatif sebzele; organik meyve	Brokoli, havuç dilimleri ve kırmızı biber (organik erişte) (1,7), tatlı ve ekşi sos (4,7); Aperatif sebzele; organik meyve	Organik patatesli mercimek yahnisi (7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzele; organik meyve
23 Ağustos Pazartesi	Pırasalı ve havuçlu mercimekli patates yahnisi (organik: patates, pırasa, havuç) (7), organik tam tahıllı ekme (1); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Pırasalı ve havuçlu mercimekli patates yahnisi (organik: patates, pırasa, havuç) (7), organik tam tahıllı ekme (1); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Barbunya fasulyesi (organik sebzele) (7), tzatziki (organik: kuark, süt, salatalık) (3), organik tam tahıllı ekme (1) ile renkli tavada kızartılmış sebzele; Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve
24 Ağustos Salı	 Asya usulü pırasalı tavuk şeritleri, soya filizi ve kırmızı biber şeritleri (4,7), organik pirinç; Aperatif sebzele; Çikolatalı puding (organik süt) (3)	Asya tofu dilimleri, pırasa, soya filizi ve kırmızı biber şeritleri (organik tofu) (4,7), organik pirinç; Aperatif sebzele; Çikolatalı puding (organik süt) (3)	Bitkisel soslu sebze köftesi (1,2,7) (organik: kuark, krema) (3,7), organik patates; Aperatif sebzele; Çikolatalı puding (organik süt) (3)
25 Ağustos Çarşamba	Çırpılmış yumurta (organik süt) (2,3), kremalı ispanaklı (organik: ispanak, krema) (3), organik patates; Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Çırpılmış yumurta (organik süt) (2,3), kremalı ispanaklı (organik: ispanak, krema) (3), organik patates; Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve	Peynirli musakka (organik: patates, peynir, süt, patlıcan, soya kıyması) (3,4,7); Organik atıştırmalık sebzele; organik meyve
26 Ağustos Perşembe	 Hamurda yabani somon balığı (1,5,8), bitki sosu (organik süt) (1,3,7), patates püresi (organik: patates, süt) (3); Havuçlu elma salatası (organik: havuç, elma)	Keten tohumlu yeşil kavuzlu çörekler (organik yeşil kavuzlu) (1,2,7), bitkisel soslu (organik süt) (1,3,7), patates püresi (organik: patates, süt) (3); Havuçlu elma salatası (organik: havuç, elma)	Hindistan cevizi sütü, patates ve pırasa şeritleri ile nohut yahnisi (organik: patates, pırasa) (7); Havuçlu elma salatası (organik: havuç, elma)
27 Ağustos Cuma	 Organik makarna (1) Bolonez (organik sığır eti) (7), rendelenmiş organik peynir (3); yoğurtlu portakal soslu renkli marul (organik yoğurt) (3)	Organik makarna (1) şebzeli bolonez (7), rendelenmiş organik peynir (3); yoğurtlu portakal soslu renkli marul (organik yoğurt) (3)	Yumuşak elma hardalı soslu yeşil fasulye (organik süt) (3,7,8), susamlı organik patates (10); yoğurtlu portakal soslu renkli marul (organik yoğurt) (3)
30 Ağustos Pazartesi	 Carbonara'lı Organik Spirelli (1) (kümes hayvanları jambonu) (organik süt) (3,7); Domates Salatası (Organik Domates)	Organik Spirelli (1) mantar soslu (organik mantarlar) (organik süt) (3,7); Domates Salatası (Organik Domates)	Susamlı patates graten (organik: patates, peynir, krema) (3,10); Domates Salatası (Organik Domates)
31 Ağustos Salı	 Hindi şnitzel (1), patates püresi (organik patates), krema soslu savoy lahanası (organik krema) (3,7); Aperatif sebzele; Yaban mersini kuarkı (organik: kuark, yaban mersini, süt) (3)	Soya şnitzel (1,2,4), patates püresi (organik patates), krema soslu savoy lahana (organik krema) (3,7); Aperatif sebzele; Yaban mersini kuarkı (organik: kuark, yaban mersini, süt) (3)	Yumuşak köri soslu brokoli yahnisi (organik süt) (3,7), organik pirinç; Aperatif sebzele; Yaban mersini kuarkı (organik: kuark, yaban mersini, süt) (3)



Date	Menu 1	Vegetarian Alternative	Menu 2 (vegetarian)
Monday, August 2nd	Colorful organic spirelli (1), bechamel sauce with chickpeas, carrots and chives (organic milk) (1,3), organic grated cheese (3); Snack vegetables; organic fruit	Colorful organic spirelli (1), bechamel sauce with chickpeas, carrots and chives (organic milk) (1,3), organic grated cheese (3); Snack vegetables; organic fruit	Holidays: Menu 1 only / vegetarian alternative
Tuesday, August 3rd	 Chicken balls (1,2), organic rice, tomato paprika sauce (organic: tomatoes, paprika) (7); Organic snack vegetables; Cherry quark (organic: quark, milk, cherries) (3)	Falafel (chickpea balls) (1.7), organic rice, tomato, paprika sauce (organic: tomatoes, peppers) (7); Organic snack vegetables; Cherry quark (organic: quark, milk, cherries) (3)	Holidays: Menu 1 only / vegetarian alternative
Wednesday, August 4th	Vegetable noodle stew (organic noodles) (1.7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; Vanilla pudding (organic milk) (3)	Vegetable noodle stew (organic noodles) (1.7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; Vanilla pudding (organic milk) (3)	Holidays: Menu 1 only / vegetarian alternative
Thursday, August 5th	 Breaded pollack (1.5), lemon sauce (organic milk) (1,3,7), tomato rice (organic: rice, tomatoes); Organic snack vegetables; organic fruit	Millet patty with sesame (1,2,10), lemon sauce (organic milk) (1,3,7), tomato rice (organic: rice, tomatoes); Organic snack vegetables; organic fruit	Holidays: Menu 1 only / vegetarian alternative
Friday, August 6th	Pea creamy potato soup (organic: peas, potatoes, cream) (3,7); Rice pudding (organic: milk, short grain rice) (3); Organic snack vegetables; applesauce	Pea creamy potato soup (organic: peas, potatoes, cream) (3,7); Rice pudding (organic: milk, short grain rice) (3); Organic snack vegetables; applesauce	Holidays: Menu 1 only / vegetarian alternative
Monday, August 9th	Organic Spirelli (1), tomato paprika sauce (organic: tomatoes, peppers) (7); Organic snack vegetables; organic fruit	Organic Spirelli (1), tomato paprika sauce (organic: tomatoes, peppers) (7); Organic snack vegetables; organic fruit	Leek Pumpkin pan with cumin (organic: leek, pumpkin), herb sauce (organic milk) (3,7), organic potatoes; Organic snack vegetables; organic fruit
Tuesday, August 10th	 Chicken fricassee with peas and carrots (organic cream) (1,3,7), organic rice; Snack vegetables; Apricot yoghurt (organic: yoghurt, apricots) (3)	Egg fricassee with peas and carrots (organic cream) (1,2,3,7), organic rice; Snack vegetables; Apricot yoghurt (organic: yoghurt, apricots) (3)	Carrot sesame schnitzel (1,2,7,10), zucchini sauce (organic cream) (3,7), organic rice; Snack vegetables; Apricot yoghurt (organic: yoghurt, apricots) (3)
Wednesday, August 11th	Noodle pan with cream sauce (organic: noodles, cream) (1,3,7), rocket, sunflower seed topping; Snack vegetables; organic fruit	Noodle pan with cream sauce (organic: noodles, cream) (1,3,7), rocket, sunflower seed topping; Snack vegetables; organic fruit	Organic spaghetti (1) with vegetable bolognese (7), organic grated cheese (3); Snack vegetables; organic fruit
Thursday, August 12th	 Fish ragout (saithe, salmon) in curry sauce with zucchini and peas (organic cream) (3,5,7), organic potatoes; Snack vegetables; Apple cinnamon quark (organic: quark, milk, apples) (3)	Eggplant ragout in curry sauce with zucchini, peas and sesame (organic cream) (3,7,10), organic potatoes; Snack vegetables; Apple cinnamon quark (organic: quark, milk, apples) (3)	Cauliflower cheese patty (1,2,3,7), turmeric sauce (organic cream) (1,3,7), organic rice with shredded carrots and parsley; Snack vegetables; Apple cinnamon quark (organic: quark, milk, apples) (3)
Friday, August 13th	 Bean stew with organic potatoes, carrots and organic beef (7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Bean stew with organic potatoes, carrots and chickpeas (7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Oven vegetables with herder cheese (organic cheese) (3,7), tomato and herb dip (organic: quark, milk) (3), Organic whole grain bread (1); Snack vegetables; Organic fruit
Monday, August 16th	Organic Farfalle (1), red lentil vegetable sauce (organic vegetables) (7); Organic snack vegetables; organic fruit	Organic Farfalle (1), red lentil vegetable sauce (organic vegetables) (7); Organic snack vegetables; organic fruit	Vegetable ragout (organic vegetables) (7), organic potatoes; Organic snack vegetables; organic fruit
Tuesday, August 17th	 Turkey goulash with mushrooms (organic mushrooms, cream) (3,7), organic potatoes; Organic snack vegetables; Yoghurt with desiccated coconut (organic: yoghurt, milk) (3)	Paprika goulash with mushrooms (organic peppers, mushrooms, cream) (3,7), organic potatoes; Organic snack vegetables; Yoghurt with desiccated coconut (organic: yoghurt, milk) (3)	Couscous pan with zucchini and paprika (organic: couscous, zucchini, paprika) (1,7), curry sauce (organic milk) (3); Organic snack vegetables; Yoghurt with desiccated coconut (organic: yoghurt, milk) (3)
Wednesday, August 18th	Borscht (organic cream) (3,7); Semolina porridge (organic: milk, semolina) (1,3); Snack vegetables; Plum compote made from organic plums	Borscht (organic cream) (3,7); Semolina porridge (organic: milk, semolina) (1,3); Snack vegetables; Plum compote made from organic plums	Cream of cauliflower soup with chopped parsley and sunflower seeds (organic milk) (3,7); Organic Kaiserschmarren (1,2,3); Snack vegetables; Plum compote made from organic plums
Thursday, August 19th	 Floured fried pollack (1.5), herb rice (organic rice), orange sauce (organic milk) (1,3,7); Chinese cabbage with lemon dressing (organic Chinese cabbage)	Vegetable patties with flax seeds (1,2,7), herb rice (organic rice), orange sauce (organic milk) (1,3,7); Chinese cabbage with lemon dressing (organic Chinese cabbage)	Pasta bake gratinated with cheese (organic: pasta, milk, cheese) (1,2,3), tomato sauce (organic tomatoes) (7); Chinese cabbage with lemon dressing (organic Chinese cabbage)
Friday, August 20th	Thai noodle pan with broccoli, carrot strips and paprika (organic noodles) (1.7), sweet and sour sauce (4,7); Snack vegetables; organic fruit	Thai noodle pan with broccoli, carrot strips and paprika (organic noodles) (1.7), sweet and sour sauce (4,7); Snack vegetables; organic fruit	Lentil stew with organic potatoes (7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit
Monday, August 23rd	Lentil potato stew with leek and carrots (organic: potatoes, leek, carrots) (7), organic whole grain bread (1); Organic snack vegetables; organic fruit	Lentil potato stew with leek and carrots (organic: potatoes, leek, carrots) (7), organic whole grain bread (1); Organic snack vegetables; organic fruit	Colorful stir-fried vegetables with kidney beans (organic vegetables) (7), tzatziki (organic: quark, milk, cucumber) (3), organic whole-grain bread (1); Organic snack vegetables; organic fruit
Tuesday, August 24th	 Asian chicken strips with leek, soybean sprouts and paprika strips (4,7), organic rice; Snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)	Asian tofu slices with leek, soy bean sprouts and paprika strips (organic tofu) (4,7), organic rice; Snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)	Vegetable patties (1,2,7) with herb dip (organic: quark, cream) (3,7), organic potatoes; Snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)
Wednesday, August 25th	Scrambled eggs (organic milk) (2,3) with creamed spinach (organic: spinach, cream) (3), organic potatoes; Organic snack vegetables; organic fruit	Scrambled eggs (organic milk) (2,3) with creamed spinach (organic: spinach, cream) (3), organic potatoes; Organic snack vegetables; organic fruit	Moussaka baked with cheese (organic: potatoes, cheese, milk, eggplant, soy mince) (3,4,7); Organic snack vegetables; organic fruit
Thursday, August 26th	 Wild salmon in batter (1,5,8), herb sauce (organic milk) (1,3,7), mashed potatoes (organic: potatoes, milk) (3); Carrot apple salad (organic: carrots, apple)	Green spelled buns with flax seeds (organic green spelled) (1,2,7), herbal sauce (organic milk) (1,3,7), mashed potatoes (organic: potatoes, milk) (3); Carrot apple salad (organic: carrots, apple)	Chickpea stew with coconut milk, potatoes and leek strips (organic: potatoes, leek) (7); Carrot apple salad (organic: carrots, apple)
Friday, August 27th	 Organic macaroni (1) with Bolognese (organic beef) (7), grated organic cheese (3); colorful lettuce with yoghurt orange dressing (organic yoghurt) (3)	Organic macaroni (1) with vegetable bolognese (7), grated organic cheese (3); colorful lettuce with yoghurt orange dressing (organic yoghurt) (3)	Green beans in mild apple mustard sauce (organic milk) (3,7,8), organic potatoes with sesame (10); colorful lettuce with yoghurt orange dressing (organic yoghurt) (3)
Monday, August 30th	 Organic Spirelli (1) with carbonara (poultry ham) (organic milk) (3,7); Tomato Salad (Organic Tomatoes)	Organic Spirelli (1) with mushroom sauce (organic mushrooms) (organic milk) (3,7); Tomato Salad (Organic Tomatoes)	Potato gratin with sesame crust (organic: potatoes, cheese, cream) (3,10); Tomato Salad (Organic Tomatoes)
Tuesday, August 31st	 Turkey schnitzel (1), mashed potatoes (organic potatoes), savoy cabbage in cream sauce (organic cream) (3,7); Snack vegetables; Blueberry quark (organic: quark, blueberries, milk) (3)	Soy schnitzel (1,2,4), mashed potatoes (organic potatoes), savoy cabbage in cream sauce (organic cream) (3,7); Snack vegetables; Blueberry quark (organic: quark, blueberries, milk) (3)	Broccoli ragout in mild curry sauce (organic milk) (3,7), organic rice; Snack vegetables; Blueberry quark (organic: quark, blueberries, milk) (3)