

# Speiseplan

DE-ÖKO-044



Datum	Menü 1	Vegetarische Alternative
Donnerstag, 1.07.	Paniertes Seelachs (1,5), Zitronensoße (1,3,7), Bio Reis mit Paprika (7); Knabbergemüse; Vanillepudding (3)	Gemüsebratling mit Sesam (1,2,7,10), Zitronensoße (1,3,7), Bio Reis mit Paprika (7); Knabbergemüse; Vanillepudding (3)
Freitag, 2.07.	Eier (2) in Senfsoße (3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (3)	Eier (2) in Senfsoße (3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (3)
Montag, 5.07.	Bio Penne (1) mit Kürbis Tomaten Ricotta Bolognese (Bio: Kürbis, Tomaten) (3,7); Bio Knabbergemüse; Obst	Bio Penne (1) mit Kürbis Tomaten Ricotta Bolognese (Bio: Kürbis, Tomaten) (3,7); Bio Knabbergemüse; Obst
Dienstag, 6.07.	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bio Gemüsestreifen (3,7), Bio Kartoffeln; Weißkohlsalat mit Äpfeln, Möhren (Bio: Weißkohl, Äpfel, Möhren), Sesamdressing (10)	Buntes Bio Gemüse in Meerrettichsoße (3,7), Bio Kartoffeln; Weißkohlsalat mit Äpfeln, Möhren (Bio: Weißkohl, Äpfel, Möhren), Sesamdressing (10)
Mittwoch, 7.07.	Graupensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern (Bio: Graupen, Wurzelgemüse, Kartoffeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst	Graupensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern (Bio: Graupen, Wurzelgemüse, Kartoffeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst
Donnerstag, 8.07.	Panierte Fischfrikadelle (1,2,3,5,7), Erbsen Möhrenrahm (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Johannisbeerquark (3)	Gemüsefrikadelle mit Leinsamen (1,2,7), Erbsen Möhrenrahm (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Johannisbeerquark (3)
Freitag, 9.07.	Bulgur Gemüsepfanne (Bio Bulgur) (1,7), Minze Joghurt Dip (3); Knabbergemüse; Obst	Bulgur Gemüsepfanne (Bio Bulgur) (1,7), Minze Joghurt Dip (3); Knabbergemüse; Obst
Montag, 12.07.	Bio Farfalle mit Tomaten Auberginen Soße (1,7), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Obst	Bio Farfalle mit Tomaten Auberginen Soße (1,7), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Obst
Dienstag, 13.07.	Rinderbulette (1,2,7), Bio Kartoffeln, grüne Bohnen in Soße (1,3,7); Knabbergemüse; Müsli Joghurt mit Agaven Dicksaft (Bio: Müsli, Joghurt) (1,3)	Linsenbratling (2,7), Bio Kartoffeln, grüne Bohnen in Soße (1,3,7); Knabbergemüse; Müsli Joghurt mit Agaven Dicksaft (Bio: Müsli, Joghurt) (1,3)
Mittwoch, 14.07.	Rübchen Cremesuppe mit Möhren (3,7); süße Milchnudeln (Bio Nudeln) (1,3); Knabbergemüse; Pfirsich Kompott aus Bio Pfirsichen	Rübchen Cremesuppe mit Möhren (3,7); süße Milchnudeln (Bio Nudeln) (1,3); Knabbergemüse; Pfirsich Kompott aus Bio Pfirsichen
Donnerstag, 15.07.	Wildlachsfilet (1,2,5,7), Kartoffelgratin mit Sesam (Bio: Kartoffeln, Milch) (1,3,10), Petersiliensoße (Bio Milch) (3); Bunter Blattsalat mit Orangen Joghurt dressing (Bio Joghurt) (3)	Gemüsetabchen (1,2), Kartoffelgratin mit Sesam (Bio: Kartoffeln, Milch) (1,3,10), Petersiliensoße (Bio Milch) (3); Bunter Blattsalat mit Orangen Joghurt dressing (Bio Joghurt) (3)
Freitag, 16.07.	Indische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Bio Reis (7), Bio Vollkornbrot mit Sonnenblumenkernen (1); Bio Knabbergemüse; Obst	Indische Kürbissuppe mit Kokosmilch und Reis (Bio: Kürbis, Reis) (7), Bio Vollkornbrot mit Sonnenblumenkernen (1); Bio Knabbergemüse; Obst
Montag, 19.07.	Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Obst	Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Obst
Dienstag, 20.07.	Weißkohl Rindfleisch Pfanne (Bio: Weißkohl, Rindfleisch) (7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (3)	Weißkohl Tofu Pfanne (Bio: Weißkohl, Tofu) (4,7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (3)
Mittwoch, 21.07.	Nudel Spinat Auflauf mit Lachs (Bio: Spinat, Nudeln) (1,2,3,5,7), fruchtige Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Obst	Nudel Spinat Auflauf mit Rote Beete, Leinsamen (Bio: Spinat, Nudeln, Rote Beete) (1,2,3,7), fruchtige Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Obst
Donnerstag, 22.07.	Geflügelbällchen (2,7) mit Kapernsoße (1,3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Karamellpudding (3)	Falafelbällchen (1,7) mit Kapernsoße (1,3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Karamellpudding (3)
Freitag, 23.07.	Gemüsepfanne mit Vollkorn Reis (Bio: Gemüse, Reis) (7), Kurkumasoße (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Obst	Gemüsepfanne mit Vollkorn Reis (Bio: Gemüse, Reis) (7), Kurkumasoße (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Obst
Montag, 26.07.	Bio Makkaroni (1), Paprika, Tomaten, Möhren und Hirtenkäse (Bio Hirtenkäse) (3,7); Knabbergemüse; Obst	Bio Makkaroni (1), Paprika, Tomaten, Möhren und Hirtenkäse (Bio Hirtenkäse) (3,7); Knabbergemüse; Obst
Dienstag, 27.07.	Spinatcremesuppe (Bio Spinat) (3,7); süße Hirsespise (3); Bio Knabbergemüse; Kompott aus Bio Kirschen	Spinatcremesuppe (Bio Spinat) (3,7); süße Hirsespise (3); Bio Knabbergemüse; Kompott aus Bio Kirschen
Mittwoch, 28.07.	Hähnchenschnitzel (1), Bio Kartoffeln, Rotkohl (7); Knabbergemüse; Obst	Sojaschnitzel (1,2,4), Bio Kartoffeln, Rotkohl (7); Knabbergemüse; Obst
Donnerstag, 29.07.	Seelachs mit Vollkornpanade (1,5,7), Gemüse Paprika Soße (3,7), Bio Reis; Rote Beete Salat mit Bio Äpfeln	Blumenkohlbratling mit Sonnenblumenkernen (1,2,3,7), Gemüse Paprika Soße (3,7), Bio Reis; Rote Beete Salat mit Bio Äpfeln
Freitag, 30.07.	Bulgursuppe mit Rindfleisch, Möhren, Sellerie und Creme fraiche (Bio: Bulgur, Rindfleisch, Möhren, Sellerie) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst	Bulgursuppe mit Paprika, Möhren, Sellerie und Creme fraiche (Bio: Bulgur, Paprika, Möhren, Sellerie) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst

**Die Übersetzungen des Speiseplans  
dienen ausschließlich der Information.**

**Verbindlich ist einzig die  
deutschsprachige Version.**

تاريخ	القائمة 1	بديل نباتي
الخميس 1 يوليو	(3) بولاك بالبقسماط (1:5)، صلصة الليمون (1:3:7)، أرز عضوي بالفلفل الحلو (7)؛ خضروات خفيفة بودينج الفانيليا	(3) فطائر الخضار مع السمسم (1:2:7:10)، صلصة الليمون (1:3:7)، أرز عضوي بالفلفل الحلو (7)؛ خضروات خفيفة بودينج الفانيليا
الجمعة 2 يوليو	(3) بيض (2) في صلصة الخردل (3:7:8)، بطاطا عضوية؛ خضروات عضوية خفيفة؛ بودنج الشوكولاتة	(3) بيض (2) في صلصة الخردل (3:7:8)، بطاطا عضوية؛ خضروات عضوية خفيفة؛ بودنج الشوكولاتة
الاثنين 5 يوليو	بيبي عضوي (1) مع قرع طماطم ريكوتا بولونيز (عضوي: قرع، طماطم) (3:7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة	بيبي عضوي (1) مع قرع طماطم ريكوتا بولونيز (عضوي: قرع، طماطم) (3:7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة
الثلاثاء 6 يوليو	(10) لحم البقر في صلصة الفجل مع شرائح الخضار العضوية (3:7)، البطاطا العضوية؛ سلطة ملفوف أبيض مع التفاح، جزر (عضوي: ملفوف أبيض، تفاح، جزر)، صلصة السمسم	(10) خضروات عضوية ملونة في صلصة الفجل (3:7)، بطاطا عضوية؛ سلطة ملفوف أبيض مع التفاح، جزر (عضوي: ملفوف أبيض، تفاح، جزر)، صلصة السمسم
الأربعاء 7 يوليو	حساء الشعير بالخضروات الجذرية والبطاطس والأعشاب الطازجة (عضوي: شعير، خضروات جذرية، بطاطس) (1:7)، خبز كامل عضوي (1)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة	حساء الشعير بالخضروات الجذرية والبطاطس والأعشاب الطازجة (عضوي: شعير، خضروات جذرية، بطاطس) (1:7)، خبز كامل عضوي (1)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة
الخميس 8 يوليو	(3) كعك السمك المخبوز (1:2:3:5:7)، البازلاء وكريمة الجزر (3:7)، أرز عضوي؛ خضروات خفيفة كورانت كوارك	(3) كعك نباتي بذر الكتان (1:2:7)، البازلاء وكريمة الجزر (3:7)، أرز عضوي؛ خضروات خفيفة كورانت كوارك
الجمعة 9 يوليو	مقلاة خضروات برغل (برغل عضوي) (1:7)، زيادي بالنعناع (3)؛ خضروات خفيفة فاكهة	مقلاة خضروات برغل (برغل عضوي) (1:7)، زيادي بالنعناع (3)؛ خضروات خفيفة فاكهة
الاثنين 12 يوليو	فرغالي عضوي مع صلصة طماطم باذنجان (1:7)، جبن عضوي مبشور (3)؛ خضروات خفيفة فاكهة	فرغالي عضوي مع صلصة طماطم باذنجان (1:7)، جبن عضوي مبشور (3)؛ خضروات خفيفة فاكهة
الثلاثاء 13 يوليو	(1:3) هلام البقر (1:2:7)، البطاطس العضوية، الفاصوليا الخضراء في الصلصة (1:3:7)؛ خضروات خفيفة زيادي موسلي مع شراب الصبار (عضوي: ميوزلي، زيادي)	(1:3) فطيرة العدس (2:7)، بطاطس عضوية، فاصوليا خضراء في الصلصة (1:3:7)؛ خضروات خفيفة زيادي موسلي مع شراب الصبار (عضوي: ميوزلي، زيادي)
الأربعاء 14 يوليو	حساء كريمة اللفت بالجزر (3:7)؛ نودلز الحليب الحلو (المعكرونة العضوية) (1:3)؛ خضروات خفيفة كومبوت الخوخ مصنوع من الخوخ العضوي	حساء كريمة اللفت بالجزر (3:7)؛ نودلز الحليب الحلو (المعكرونة العضوية) (1:3)؛ خضروات خفيفة كومبوت الخوخ مصنوع من الخوخ العضوي
الخميس 15 يوليو	أصابع سمك السلمون البري (1:2:5:7)، غراتان البطاطس بالسمسم (عضوي: بطاطس، حليب) (1:3:10)، صلصة البقدونس (حليب عضوي) (3)؛ خس ملون مع صلصة زيادي برتقال (3) (زيادي عضوي)	(3) أصابع الخضار (1:2)، غراتان البطاطس بالسمسم (عضوي: بطاطس، حليب) (1:3:10)، صلصة البقدونس (حليب عضوي) (3)؛ خس ملون مع صلصة زيادي برتقال (زيادي عضوي)
الجمعة 16 يوليو	حساء الدجاج الهندي مع حليب جوز الهند والأرز العضوي (7)، خبز القمح الكامل العضوي مع بذور عباد الشمس (1)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة	حساء اليقطين الهندي مع حليب جوز الهند والأرز (عضوي: قرع، أرز) (7)، خبز كامل عضوي مع بذور عباد الشمس (1)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة
الاثنين 19 يوليو	إسباجيتي عضوي (1) مع صلصة الطماطم (طماطم عضوية) (7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة	إسباجيتي عضوي (1) مع صلصة الطماطم (طماطم عضوية) (7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة
الثلاثاء 20 يوليو	(3) مقلاة لحم بقر ملفوف أبيض (عضوي: ملفوف أبيض، لحم بقر) (7)، بطاطس عضوية؛ خضروات عضوية خفيفة؛ زيادي ستراشياتيلا	(3) مقلاة توفو الملفوف الأبيض (عضوي: ملفوف أبيض، توفو) (4:7)، بطاطس عضوية؛ خضروات عضوية خفيفة؛ زيادي ستراشياتيلا
الأربعاء 21 يوليو	طاجن معكرونة سباغيتي مع سمك السلمون (عضوي: سباغيتي، نودلز) (1:2:3:5:7)، صلصة الطماطم بالفواكه (الطماطم العضوية) (7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة	طاجن معكرونة السبانخ مع جذر الشمندر، بذر الكتان (عضوي: السبانخ، النودلز، الشمندر) (1:2:3:7)، صلصة الطماطم بالفواكه (الطماطم العضوية) (7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة
الخميس 22 يوليو	(3) كرات الدجاج (2:7) مع صلصة الكبر (1:3)، بطاطس عضوية؛ خضروات خفيفة بودينج الكراميل	(3) كرات الفلفل (1:7) مع صلصة الكبر (1:3)، بطاطس عضوية؛ خضروات خفيفة بودينج الكراميل
الجمعة 23 يوليو	الخضار المقلي مع أرز الحبوب الكاملة (عضوي: خضروات، أرز) (7)، صلصة الكرم (1:3:7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة	الخضار المقلي مع أرز الحبوب الكاملة (عضوي: خضروات، أرز) (7)، صلصة الكرم (1:3:7)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة
الاثنين 26 يوليو	مكرونة عضوية (1)، فلفل، طماطم، جزر وجبن راعي (جبن الراعي العضوي) (3:7)؛ خضروات خفيفة فاكهة	مكرونة عضوية (1)، فلفل، طماطم، جزر وجبن راعي (جبن الراعي العضوي) (3:7)؛ خضروات خفيفة فاكهة
الثلاثاء 27 يوليو	شورية كريمة السبانخ (السبانخ العضوي) (3:7)؛ طبق الدخن الحلو (3)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ كومبوت مصنوع من الكرز العضوي	شورية كريمة السبانخ (السبانخ العضوي) (3:7)؛ طبق الدخن الحلو (3)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ كومبوت مصنوع من الكرز العضوي
الأربعاء 28 يوليو	شنيترل دجاج (1)، بطاطا عضوية، ملفوف أحمر (7)؛ خضروات خفيفة فاكهة	شنيترل الصويا (1:2:4)، البطاطا العضوية، الملفوف الأحمر (7)؛ خضروات خفيفة فاكهة
الخميس 29 يوليو	بولاك مع خبز القمح الكامل (1:5:7)، صلصة الفلفل الحلو النباتية (3:7)، أرز عضوي؛ سلطة الشمندر مع التفاح العضوي	فطيرة القرنييط مع بذور عباد الشمس (1:2:3:7)، صلصة الفلفل الحلو النباتية (3:7)، أرز عضوي؛ سلطة الشمندر مع التفاح العضوي
الجمعة 30 يوليو	حساء البرغل بالبازليكا والجزر والكرفس والقشدة الطازجة (عضوي: البرغل والفلفل الحلو والجزر والكرفس) (1:3:7)، الخبز العضوي الكامل (1)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة	حساء البرغل بالبازليكا والجزر والكرفس والقشدة الطازجة (عضوي: البرغل والفلفل الحلو والجزر والكرفس) (1:3:7)، الخبز العضوي الكامل (1)؛ خضروات عضوية خفيفة؛ فاكهة

Дата	Меню 1	Вегетарианская альтернатива
Четверг, 1 июля	Минтай в панировке (1,5), лимонный соус (1,3,7), органический рис с паприкой (7); Закусочные овощи; Ванильный пудинг (3)	Овощные котлеты с кунжутом (1,2,7,10), лимонным соусом (1,3,7), органический рис с паприкой (7); Закусочные овощи; Ванильный пудинг (3)
Пятница, 2 июля	Яйца (2) в горчичном соусе (3,7,8), органический картофель; Органические закусовые овощи; Шоколадный пудинг (3)	Яйца (2) в горчичном соусе (3,7,8), органический картофель; Органические закусовые овощи; Шоколадный пудинг (3)
Понедельник, 5 июля	Органический пенне (1) с тыквой, томатом, рикоттой болоньезе (органический: тыква, помидоры) (3,7); Органические закусовые овощи; фрукты	Органический пенне (1) с тыквой, томатом, рикоттой болоньезе (органический: тыква, помидоры) (3,7); Органические закусовые овощи; фрукты
вторник, 6 июля	Говядина в соусе из хрена с органическими овощами (3,7), органический картофель; Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью (органические: белокочанная капуста, яблоки, морковь), кунжутная заправка (10)	Красочные органические овощи в соусе из хрена (3,7), органический картофель; Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью (органические: белокочанная капуста, яблоки, морковь), кунжутная заправка (10)
Среда, 7 июля	Ячменный суп с корнеплодами, картофелем и свежей зеленью (органические: ячмень, корнеплоды, картофель) (1,7), органический хлеб из непросеянной муки (1); Органические закусовые овощи; фрукты	Ячменный суп с корнеплодами, картофелем и свежей зеленью (органические: ячмень, корнеплоды, картофель) (1,7), органический хлеб из непросеянной муки (1); Органические закусовые овощи; фрукты
Четверг, 8 июля	Рыбные котлеты в панировке (1,2,3,5,7), крем из гороха и моркови (3,7), органический рис; Закусочные овощи; Смородиновый творог (3)	Овощные лепешки с льняным семенем (1,2,7), горохово-морковным кремом (3,7), органический рис; Закусочные овощи; Смородиновый творог (3)
Пятница, 9 июля	Овощная сковорода булгур (органический булгур) (1,7), мятный соус из йогурта (3); Закусочные овощи; фрукты	Овощная сковорода булгур (органический булгур) (1,7), мятный соус из йогурта (3); Закусочные овощи; фрукты
Понедельник, 12 июля	Organic Farfalle с томатным соусом из баклажанов (1,7), органическим тертым сыром (3); Закусочные овощи; фрукты	Organic Farfalle с томатным соусом из баклажанов (1,7), органическим тертым сыром (3); Закусочные овощи; фрукты
Вторник, 13 июля	Желе из говядины (1,2,7), органический картофель, стручковая фасоль в соусе (1,3,7); Закусочные овощи; Йогурт-мюсли с сиропом агавы (органический: мюсли, йогурт) (1,3)	Котлета из чечевицы (2,7), органический картофель, стручковая фасоль в соусе (1,3,7); Закусочные овощи; Йогурт-мюсли с сиропом агавы (органический: мюсли, йогурт) (1,3)
Среда, 14 июля	Суп-пюре из репы с морковью (3,7); сладкая молочная лапша (органическая лапша) (1,3); Закусочные овощи; Персиковый компот из органических персиков	Суп-пюре из репы с морковью (3,7); сладкая молочная лапша (органическая лапша) (1,3); Закусочные овощи; Персиковый компот из органических персиков
Четверг, 15 июля	Палочки из дикого лосося (1,2,5,7), картофельная запеканка с кунжутом (органические: картофель, молоко) (1,3,10), соус из петрушки (органическое молоко) (3); Красочный салат с апельсиновой йогуртовой заправкой (органический йогурт) (3)	Овощные палочки (1,2), картофельная запеканка с кунжутом (органические: картофель, молоко) (1,3,10), соус из петрушки (органическое молоко) (3); Красочный салат с апельсиновой йогуртовой заправкой (органический йогурт) (3)
Пятница, 16 июля	Индийский куриный суп с кокосовым молоком и органическим рисом (7), органический хлеб из непросеянной муки с семенами подсолнечника (1); Органические закусовые овощи; фрукты	Индийский суп из тыквы с кокосовым молоком и рисом (органический: тыква, рис) (7), органический хлеб из непросеянной муки с семенами подсолнечника (1); Органические закусовые овощи; фрукты
Понедельник, 19 июля	Органические спагетти (1) с томатным соусом (органические помидоры) (7); Органические закусовые овощи; фрукты	Органические спагетти (1) с томатным соусом (органические помидоры) (7); Органические закусовые овощи; фрукты
Вторник, 20 июля	Сковорода с белокочанной капустой (органическая: белокочанная капуста, говядина) (7), органический картофель; Органические закусовые овощи; Йогурт Стратателла (3)	Сковорода с тофу из белокочанной капусты (органические: белокочанная капуста, тофу) (4,7), органический картофель; Органические закусовые овощи; Йогурт Стратателла (3)
Среда, 21 июля	Запеканка из шпината из макарон с лососем (органические: шпинат, лапша) (1,2,3,5,7), фруктовый томатный соус (органические помидоры) (7); Органические закусовые овощи; фрукты	Запеканка из шпината из пасты со свеклой, льняным семенем (органические: шпинат, лапша, свекла) (1,2,3,7), фруктовым томатным соусом (органические помидоры) (7) Органические закусовые овощи; фрукты
Четверг, 22 июля	Куриные шарики (2,7) с каперовым соусом (1,3), органический картофель; Закусочные овощи; Карамельный пудинг (3)	Шарики фалафеля (1,7) с соусом из каперов (1,3), органический картофель; Закусочные овощи; Карамельный пудинг (3)
Пятница, 23 июля	Жаркое из овощей с цельнозерновым рисом (органические: овощи, рис) (7), соусом из куркумы (1,3,7); Органические закусовые овощи; фрукты	Жаркое из овощей с цельнозерновым рисом (органические: овощи, рис) (7), соусом из куркумы (1,3,7); Органические закусовые овощи; фрукты
Понедельник, 26 июля	Органические макароны (1), перец, помидоры, морковь и пастуший сыр (органический пастуший сыр) (3,7); Закусочные овощи; фрукты	Органические макароны (1), перец, помидоры, морковь и пастуший сыр (органический пастуший сыр) (3,7); Закусочные овощи; фрукты
Вторник, 27 июля	Крем-суп из шпината (органический шпинат) (3,7); блюдо из сладкого пшена (3); Органические закусовые овощи; Компот из органической вишни	Крем-суп из шпината (органический шпинат) (3,7); блюдо из сладкого пшена (3); Органические закусовые овощи; Компот из органической вишни
Среда, 28 июля	Куриный шницель (1), органический картофель, краснокочанная капуста (7); Закусочные овощи; фрукты	Соевый шницель (1,2,4), органический картофель, краснокочанная капуста (7); Закусочные овощи; фрукты
Четверг, 29 июля	Минтай с панировкой из непросеянной муки (1,5,7), овощным соусом из паприки (3,7), органическим рисом; Салат из свеклы с органическими яблоками	Котлета из цветной капусты с семечками (1,2,3,7), овощным соусом из паприки (3,7), органическим рисом; Салат из свеклы с органическими яблоками
Пятница, 30 июля	Суп булгур с говядиной, морковью, сельдереем и крем-фреш (органические: булгур, говядина, морковь, сельдерей) (1,3,7), органический цельнозерновой хлеб (1); Органические закусовые овощи; фрукты	Суп из булгура с паприкой, морковью, сельдереем и крем-фрешом (органические: булгур, перец, морковь, сельдерей) (1,3,7), органический хлеб из непросеянной муки (1); Органические закусовые овощи; фрукты

tarih	Menü 1	Vejetaryen alternatif
1 Temmuz Perşembe	 Ekmekli pollack (1,5), limon sosu (1,3,7), kırmızı biberli organik pirinç (7); Aperatif sebzeler; Vanilyalı puding (3)	Susamlı sebze köftesi (1,2,7,10), limon soslu (1,3,7), kırmızı biberli organik pirinç (7); Aperatif sebzeler; Vanilyalı puding (3)
2 Temmuz Cuma	Hardal soslu yumurtalar (2) (3.7,8), organik patatesler; Organik atıştırmalık sebzeler; Çikolatalı puding (3)	Hardal soslu yumurtalar (2) (3.7,8), organik patatesler; Organik atıştırmalık sebzeler; Çikolatalı puding (3)
5 Temmuz Pazartesi	Organik penne (1) balkabağı domatesli ricotta bolognese (organik: balkabağı, domates) (3.7); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve	Organik penne (1) balkabağı domatesli ricotta bolognese (organik: balkabağı, domates) (3.7); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve
6 Temmuz Salı	 Organik sebze şeritleri (3.7), organik patatesli yaban turpu soslu dana eti; Elmalı beyaz lahana salatası, havuç (organik: beyaz lahana, elma, havuç), susam sosu (10)	Horseradish soslu renkli organik sebzeler (3.7), organik patatesler; Elmalı beyaz lahana salatası, havuç (organik: beyaz lahana, elma, havuç), susam sosu (10)
7 Temmuz Çarşamba	Kök sebzeli arpa çorbası, patates ve taze otlar (organik: arpa arpa, kök sebzeler, patates) (1.7), organik kepekli ekmek (1); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve	Kök sebzeli arpa çorbası, patates ve taze otlar (organik: arpa arpa, kök sebzeler, patates) (1.7), organik kepekli ekmek (1); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve
8 Temmuz Perşembe	 Ekmekli balık köftesi (1,2,3,5,7), bezelye ve havuç kreması (3,7), organik pirinç; Aperatif sebzeler; Frenk üzümü kuarkı (3)	Keten tohumu (1,2,7), bezelye ve havuç kreması (3,7), organik pirinç ile sebze kekleri; Aperatif sebzeler; Frenk üzümü kuarkı (3)
9 Temmuz Cuma	Bulgur sebze tavası (organik bulgur) (1.7), naneli yoğurt sosu (3); Aperatif sebzeler; meyve	Bulgur sebze tavası (organik bulgur) (1.7), naneli yoğurt sosu (3); Aperatif sebzeler; meyve
12 Temmuz Pazartesi	Domates patlıcan soslu organik Farfalle (1.7), organik rendelenmiş peynir (3); Aperatif sebzeler; meyve	Domates patlıcan soslu organik Farfalle (1.7), organik rendelenmiş peynir (3); Aperatif sebzeler; meyve
13 Temmuz Salı	 Dana jöle (1,2,7), organik patates, soslu yeşil fasulye (1,3,7); Aperatif sebzeler; Agave şuruplu müsli yoğurt (organik: müsli, yoğurt) (1,3)	Mercimek köftesi (2.7), organik patates, soslu yeşil fasulye (1,3,7); Aperatif sebzeler; Agave şuruplu müsli yoğurt (organik: müsli, yoğurt) (1,3)
14 Temmuz Çarşamba	Havuçlu şalgam kremalı çorba (3.7); tatlı süt erištelere (organik erištelere) (1,3); Aperatif sebzeler; Organik şeftalilerden yapılan şeftali kompostosu	Havuçlu şalgam kremalı çorba (3.7); tatlı süt erištelere (organik erištelere) (1,3); Aperatif sebzeler; Organik şeftalilerden yapılan şeftali kompostosu
15 Temmuz Perşembe	 Yabani somon balığı çubukları (1,2,5,7), susamlı patates graten (organik: patates, süt) (1,3,10), maydanoz sosu (organik süt) (3); Portakallı yoğurt soslu renkli marul (organik yoğurt) (3)	Sebze çubukları (1,2), susamlı patates graten (organik: patates, süt) (1,3,10), maydanoz sosu (organik süt) (3); Portakallı yoğurt soslu renkli marul (organik yoğurt) (3)
16 Temmuz Cuma	 Hindistan cevizi sütü ve organik pirinçli Hint tavuk çorbası (7), ayçiçeği çekirdekli organik kepekli ekmek (1); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve	Hindistan cevizi sütü ve pirinçli Hint balkabağı çorbası (organik: balkabağı, pirinç) (7), ayçiçeği çekirdekli organik kepekli ekmek (1); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve
19 Temmuz Pazartesi	Organik spagetti (1) domates soslu (organik domates) (7); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve	Organik spagetti (1) domates soslu (organik domates) (7); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve
20 Temmuz Salı	 Beyaz lahana dana eti tavası (organik: beyaz lahana, dana eti) (7), organik patates; Organik atıştırmalık sebzeler; Stracciatella yoğurt (3)	Beyaz lahana tofu tavası (organik: beyaz lahana, tofu) (4,7), organik patates; Organik atıştırmalık sebzeler; Stracciatella yoğurt (3)
21 Temmuz Çarşamba	 Somonlu makarna ispanaklı güveç (organik: ispanak, erişte) (1,2,3,5,7), meyveli domates sosu (organik domates) (7); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve	Pancarlı makarna ispanaklı güveç, keten tohumu (organik: ispanak, erişte, pancar) (1,2,3,7), meyveli domates sosu (organik domates) (7) Organik atıştırmalık sebzeler; meyve
22 Temmuz Perşembe	 Kapari soslu tavuk topları (2.7), organik patatesler; Aperatif sebzeler; Karamelli Puding (3)	Kapari soslu (1.3), organik patatesli falafel topları (1.7); Aperatif sebzeler; Karamelli Puding (3)
23 Temmuz Cuma	Tam tahıllı pirinç (organik: sebzeler, pirinç) (7), zerdeçal sos (1,3,7) ile sebze tavada kızartma; Organik atıştırmalık sebzeler; meyve	Tam tahıllı pirinç (organik: sebzeler, pirinç) (7), zerdeçal sos (1,3,7) ile sebze tavada kızartma; Organik atıştırmalık sebzeler; meyve
26 Temmuz Pazartesi	Organik makarna (1), biber, domates, havuç ve çoban peyniri (organik çoban peyniri) (3.7); Aperatif sebzeler; meyve	Organik makarna (1), biber, domates, havuç ve çoban peyniri (organik çoban peyniri) (3.7); Aperatif sebzeler; meyve
27 Temmuz Salı	Kremalı ispanak çorbası (organik ispanak) (3.7); tatlı darı tabağı (3); Organik atıştırmalık sebzeler; Organik kirazlardan yapılan komposto	Kremalı ispanak çorbası (organik ispanak) (3.7); tatlı darı tabağı (3); Organik atıştırmalık sebzeler; Organik kirazlardan yapılan komposto
28 Temmuz Çarşamba	 Tavuk şnitzel (1), organik patates, kırmızı lahana (7); Aperatif sebzeler; meyve	Soya şnitzel (1,2,4), organik patates, kırmızı lahana (7); Aperatif sebzeler; meyve
29 Temmuz Perşembe	 Kepekli ekmekli pollack (1,5,7), sebzeli kırmızı biber sosu (3,7), organik pirinç; Organik elmalı pancar salatası	Ayçekirdeği (1,2,3,7), sebze paprika sosu (3,7), organik pirinç ile karnabahar köftesi; Organik elmalı pancar salatası
30 Temmuz Cuma	 Siğir eti, havuç, kereviz ve kremalı bulgur çorbası (organik: bulgur, dana eti, havuç, kereviz) (1,3,7), organik tam tahıllı ekmek (1); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve	Kırmızı biber, havuç, kereviz ve kremalı bulgur çorbası (organik: bulgur, kırmızı biber, havuç, kereviz) (1,3,7), organik kepekli ekmek (1); Organik atıştırmalık sebzeler; meyve

# Menu

DE-ÖKO-044



Date	Menu 1	Vegetarian Alternative
Thursday, July 1st	Breaded pollack (1,5), lemon sauce (1,3,7), organic rice with paprika (7); Snack vegetables; Vanilla pudding (3)	Vegetable patties with sesame (1,2,7,10), lemon sauce (1,3,7), organic rice with paprika (7); Snack vegetables; Vanilla pudding (3)
Friday, July 2nd	Eggs (2) in mustard sauce (3,7,8), organic potatoes; Organic snack vegetables; Chocolate pudding (3)	Eggs (2) in mustard sauce (3,7,8), organic potatoes; Organic snack vegetables; Chocolate pudding (3)
Monday, July 5th	Organic penne (1) with pumpkin tomato ricotta bolognese (organic: pumpkin, tomatoes) (3,7); Organic snack vegetables; fruit	Organic penne (1) with pumpkin tomato ricotta bolognese (organic: pumpkin, tomatoes) (3,7); Organic snack vegetables; fruit
Tuesday, July 6th	Beef in horseradish sauce with organic vegetable strips (3,7), organic potatoes; White cabbage salad with apples, carrots (organic: white cabbage, apples, carrots), sesame dressing (10)	Colorful organic vegetables in horseradish sauce (3,7), organic potatoes; White cabbage salad with apples, carrots (organic: white cabbage, apples, carrots), sesame dressing (10)
Wednesday, July 7th	Barley soup with root vegetables, potatoes and fresh herbs (organic: barley barley, root vegetables, potatoes) (1,7), organic whole grain bread (1); Organic snack vegetables; fruit	Barley soup with root vegetables, potatoes and fresh herbs (organic: barley barley, root vegetables, potatoes) (1,7), organic whole grain bread (1); Organic snack vegetables; fruit
Thursday, July 8th	Breaded fish cakes (1,2,3,5,7), peas and carrot cream (3,7), organic rice; Snack vegetables; Currant quark (3)	Vegetable cakes with linseed (1,2,7), peas and carrot cream (3,7), organic rice; Snack vegetables; Currant quark (3)
Friday, July 9th	Bulgur vegetable pan (organic bulgur) (1,7), mint yoghurt dip (3); Snack vegetables; fruit	Bulgur vegetable pan (organic bulgur) (1,7), mint yoghurt dip (3); Snack vegetables; fruit
Monday, July 12th	Organic Farfalle with tomato aubergine sauce (1,7), organic grated cheese (3); Snack vegetables; fruit	Organic Farfalle with tomato aubergine sauce (1,7), organic grated cheese (3); Snack vegetables; fruit
Tuesday, July 13th	Beef buns (1,2,7), organic potatoes, green beans in sauce (1,3,7); Snack vegetables; Muesli yoghurt with agave syrup (organic: muesli, yoghurt) (1,3)	Lentil patty (2,7), organic potatoes, green beans in sauce (1,3,7); Snack vegetables; Muesli yoghurt with agave syrup (organic: muesli, yoghurt) (1,3)
Wednesday, July 14th	Turnip cream soup with carrots (3,7); sweet milk noodles (organic noodles) (1,3); Snack vegetables; Peach compote made from organic peaches	Turnip cream soup with carrots (3,7); sweet milk noodles (organic noodles) (1,3); Snack vegetables; Peach compote made from organic peaches
Thursday, July 15th	Wild salmon fish sticks (1,2,5,7), potato gratin with sesame (organic: potatoes, milk) (1,3,10), parsley sauce (organic milk) (3); Colorful lettuce with orange yoghurt dressing (organic yoghurt) (3)	Vegetable sticks (1,2), potato gratin with sesame (organic: potatoes, milk) (1,3,10), parsley sauce (organic milk) (3); Colorful lettuce with orange yoghurt dressing (organic yoghurt) (3)
Friday, July 16th	Indian chicken soup with coconut milk and organic rice (7), organic wholemeal bread with sunflower seeds (1); Organic snack vegetables; fruit	Indian pumpkin soup with coconut milk and rice (organic: pumpkin, rice) (7), organic wholemeal bread with sunflower seeds (1); Organic snack vegetables; fruit
Monday, July 19th	Organic spaghetti (1) with tomato sauce (organic tomatoes) (7); Organic snack vegetables; fruit	Organic spaghetti (1) with tomato sauce (organic tomatoes) (7); Organic snack vegetables; fruit
Tuesday, July 20th	White cabbage beef pan (organic: white cabbage, beef) (7), organic potatoes; Organic snack vegetables; Stracciatella yoghurt (3)	White cabbage tofu pan (organic: white cabbage, tofu) (4,7), organic potatoes; Organic snack vegetables; Stracciatella yoghurt (3)
Wednesday, July 21st	Pasta spinach casserole with salmon (organic: spinach, noodles) (1,2,3,5,7), fruity tomato sauce (organic tomatoes) (7); Organic snack vegetables; fruit	Pasta spinach casserole with beetroot, flaxseed (organic: spinach, noodles, beetroot) (1,2,3,7), fruity tomato sauce (organic tomatoes) (7); Organic snack vegetables; fruit
Thursday, July 22nd	Chicken balls (2,7) with caper sauce (1,3), organic potatoes; Snack vegetables; Caramel Pudding (3)	Falafel balls (1,7) with caper sauce (1,3), organic potatoes; Snack vegetables; Caramel Pudding (3)
Friday, July 23rd	Vegetable stir-fry with whole grain rice (organic: vegetables, rice) (7), turmeric sauce (1,3,7); Organic snack vegetables; fruit	Vegetable stir-fry with whole grain rice (organic: vegetables, rice) (7), turmeric sauce (1,3,7); Organic snack vegetables; fruit
Monday, July 26th	Organic macaroni (1), peppers, tomatoes, carrots and shepherd's cheese (organic shepherd's cheese) (3,7); Snack vegetables; fruit	Organic macaroni (1), peppers, tomatoes, carrots and shepherd's cheese (organic shepherd's cheese) (3,7); Snack vegetables; fruit
Tuesday, July 27th	Cream of spinach soup (organic spinach) (3,7); sweet millet dish (3); Organic snack vegetables; Compote made from organic cherries	Cream of spinach soup (organic spinach) (3,7); sweet millet dish (3); Organic snack vegetables; Compote made from organic cherries
Wednesday, July 28th	Chicken schnitzel (1), organic potatoes, red cabbage (7); Snack vegetables; fruit	Soy schnitzel (1,2,4), organic potatoes, red cabbage (7); Snack vegetables; fruit
Thursday, July 29th	Pollack with wholemeal breading (1,5,7), vegetable paprika sauce (3,7), organic rice; Beetroot salad with organic apples	Cauliflower patty with sunflower seeds (1,2,3,7), vegetable paprika sauce (3,7), organic rice; Beetroot salad with organic apples
Friday, July 30th	Bulgur soup with beef, carrots, celery and creme fraiche (organic: bulgur, beef, carrots, celery) (1,3,7), organic whole grain bread (1); Organic snack vegetables; fruit	Bulgur soup with paprika, carrots, celery and creme fraiche (organic: bulgur, paprika, carrots, celery) (1,3,7), organic wholemeal bread (1); Organic snack vegetables; fruit