



<b>Datum</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Vegetarische Alternative</b>	<b>Für alle</b>
<b>Montag, 4.01.</b>	<b>Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); frisches Bio Knabbergemüse</b>		<b>Apfelmus</b>
<b>Dienstag, 5.01.</b>	 <b>Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln (7), Bio Kartoffeln; frische Rohkost</b>	<b>Paprika Zwiebelgulasch mit Tofu (4,7)</b>	<b>Frisches Obst</b>
<b>Mittwoch, 6.01.</b>	<b>Bulgur (Bio) Gemüsepfanne (1,7), Kurkumasoße (1,3,7); frische Rohkost</b>		<b>Karamellpudding (3)</b>
<b>Donnerstag, 7.01.</b>	 <b>Wildlachsragout (5) mit Gemüse in Kräutersoße (3,7), Bio Reis</b>	<b>Gemüseragout (3,7)</b>	<b>Weißkohl (Bio) Apfel Salat mit Sesamdressing (10)</b>
<b>Freitag, 8.01.</b>	 <b>Steckrübeneintopf mit Bio Kartoffeln (7), Bio Rinderhack, Bio Vollkornbrot (1); frische Rohkost</b>	<b>Sojahack (4,7)</b>	<b>Frisches Obst</b>

