



| <b>Datum</b>              | <b>Menü 1</b>  | <b>Vegetarische Alternative</b>   | <b>Für alle</b>                       |
|---------------------------|--|---|---------------------------------------|
| <b>Montag, 18.01.</b>     | <b>Tortellini mit Ricotta Spinat Füllung (1,2,3), Tomatensoße (1,3,7) (Bio: Tomaten); Bio Knabbergemüse</b>  | <b>Tortellini mit Ricotta Spinat Füllung (1,2,3), Tomatensoße (1,3,7) (Bio: Tomaten); Bio Knabbergemüse</b>                                       | <b>Obst</b>                           |
| <b>Dienstag, 19.01.</b>   |  <b>Weißkohl Rindfleisch Pfanne (7), Kartoffeln (Bio: Weißkohl, Rindfleisch, Kartoffeln); Bio Knabbergemüse</b>                     | <b>Weißkohl Sojahack Pfanne (4,7), Kartoffeln (Bio: Weißkohl, Sojahack, Kartoffeln); Bio Knabbergemüse</b>  | <b>Stracciatella Joghurt (3)</b>      |
| <b>Mittwoch, 20.01.</b>   |  <b>Nudel Zucchini Auflauf mit Lachs (1,2,3,5,7), fruchtige Tomatensoße (7) (Bio: Nudeln, Zucchini, Tomaten); Bio Knabbergemüse</b> | <b>Nudel Zucchini Auflauf mit Rote Beete (1,2,3,7), fruchtige Tomatensoße (7) (Bio: Nudeln, Zucchini, Rote Beete, Tomaten); Bio Knabbergemüse</b> | <b>Obst</b>                           |
| <b>Donnerstag, 21.01.</b> |  <b>Putenschnitzel (1), Mörchen in Rahmsoße (1,3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse</b>  | <b>Sojaschnitzel (1,2,4), Mörchen in Rahmsoße (1,3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse</b>  | <b>Beerenquark (3) aus Bio Beeren</b> |
| <b>Freitag, 22.01.</b>    | <b>Gemüsetopf mit Vollkorn Reis (7) (Bio: Gemüse, Reis), Kurkumasoße (1,3,7); Bio Knabbergemüse</b>  | <b>Gemüsetopf mit Vollkorn Reis (7) (Bio: Gemüse, Reis), Kurkumasoße (1,3,7); Bio Knabbergemüse</b>   | <b>Obst</b>                           |