



## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 15.02.



**Bio Makkaroni (1) mit Bolognese (Bio Rindfleisch) (7), geriebener Bio Käse (3); bunter Blattsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio Joghurt) (3)**

**Bio Makkaroni (1) mit Gemüsebolognese (7), geriebener Bio Käse (3); bunter Blattsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio Joghurt) (3)**

Dienstag, 16.02.



**Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (7), Bio Reis; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (3)**

**Asiatisches Tofugeschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (Bio Tofu) (4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (3)**

Mittwoch, 17.02.

**Rührei (2,3) mit Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Obst**

**Rührei (2,3) mit Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Obst**

Donnerstag, 18.02.



**Wildlachs im Backteig (1,5,8), Kräutersoße (1,3,7), Kartoffelpüree (Bio Kartoffeln) (3); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)**

**Grünkernbulette (Bio Grünkern) (1,2,7), Kräutersoße (1,3,7), Kartoffelpüree (Bio Kartoffeln) (3); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)**

Freitag, 19.02.

**Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst**

**Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst**

