

Speiseplan

DE-ÖKO-044



Datum	Menü 1	Vegetarische Alternative	Menü 2 (vegetarisch)
Mittwoch, 1.09.	Kartoffelortilla mit Zwiebeln und Ei (Bio: Kartoffeln, Milch) (2,3), Gewürzgurke (8); Knabbergemüse; Bio Obst	Kartoffelortilla mit Zwiebeln und Ei (Bio: Kartoffeln, Milch) (2,3), Gewürzgurke (8); Knabbergemüse; Bio Obst	Chinapanne mit Bio Tofu, Paprika und Bambussprossen (4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Bio Obst
Donnerstag, 2.09.	Paniertes Seelachs (1,5), leichte Senfsoße (Bio Milch) (1,3,7,8), Paprikareis (Bio: Reis, Paprika); Bohnensalat aus Bio Bohnen	Quinoa Bratling mit Sonnenblumenkernen (1,2,7), leichte Senfsoße (Bio Milch) (1,3,7,8), Paprikareis (Bio: Reis, Paprika); Bohnensalat aus Bio Bohnen	Linsenbratling (1,2,7), Bio Kartoffeln, Kräuter Quark Dip (Bio: Quark, Milch) (3); Bohnensalat aus Bio Bohnen
Freitag, 3.09.	Kartoffel Lauch Eintopf mit Rindfleisch und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln, Rindfleisch, Sahne) (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Kartoffel Lauch Eintopf mit Möhren und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln, Sahne) (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Gemüseintopf mit Bio Kartoffeln (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst
Montag, 6.09.	Bio Spaghetti (1), Tomaten Basilikumsoße (Bio Tomaten) (7), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Bio Spaghetti (1), Tomaten Basilikumsoße (Bio Tomaten) (7), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Stamperfartoffeln (Bio Kartoffeln), Sahnewisung mit Räuchertofu (Bio: Wirsing, Sahne, Tofu) (3,4,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst
Dienstag, 7.09.	Szegediner Gulasch (Rindfleisch) (7), Bio Kartoffeln, Knabbergemüse; Karamell Pudding (Bio Milch) (3)	Paprika Gulasch Szegediner Art (7), Bio Kartoffeln, Knabbergemüse; Karamell Pudding (Bio Milch) (3)	Rührei (Bio Milch) (2,3), Rahmspinat (Bio Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Karamell Pudding (Bio Milch) (3)
Mittwoch, 8.09.	Blumenkohl Paprikapfanne, Bio Couscous (1), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Blumenkohl Paprikapfanne, Bio Couscous (1), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Nudelauf mit Zucchini und Tomaten (Bio: Vollkornnudeln, Käse, Milch) (1,2,3,7); Knabbergemüse; Bio Obst
Donnerstag, 9.09.	Wildlachsfiletstäbchen (1,2,5,7), Stamperfartoffeln (Bio Kartoffeln), Rahmspinat (Bio Sahne) (3); Knabbergemüse; Vanillejoghurt (Bio Joghurt) (3)	Gemüsestäbchen (1,2), Stamperfartoffeln (Bio Kartoffeln), Rahmspinat (Bio Sahne) (3); Knabbergemüse; Vanillejoghurt (Bio Joghurt) (3)	Borschtsch (Gemüsesuppe mit Rote Beete) (Bio: Kartoffeln, Sahne) (3,7), Bio Baguette (1); Knabbergemüse; Vanillejoghurt (Bio Joghurt) (3)
Freitag, 10.09.	Rosmarinkartoffeln mit Ofengemüse (Bio Kartoffeln) (7), heiße Tomatensalsa (7); Knabbergemüse; Bio Obst	Rosmarinkartoffeln mit Ofengemüse (Bio Kartoffeln) (7), heiße Tomatensalsa (7); Knabbergemüse; Bio Obst	Blumenkohlratung (1,2), bunter Reis (Bio: Reis, Paprika, Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7)); Knabbergemüse; Bio Obst
Montag, 13.09.	Bio Spirelli (1), Bechamelsonne mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst	Bio Spirelli (1), Bechamelsonne mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst	Sojaschnitzel (1,2,4), Schwarzwurzel in Rahmsoße mit Sesam und Kräutern (Bio Sahne) (3,7,10), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Bio Obst
Dienstag, 14.09.	Brokkolicremesuppe (Bio: Brokkoli, Sahne) (3,7); Grießbrei (Bio: Milch, Grieß) (1,3); Bio Knabbergemüse; Pflaumen Zimt Kompott aus Bio Pflaumen	Brokkolicremesuppe (Bio: Brokkoli, Sahne) (3,7); Grießbrei (Bio: Milch, Grieß) (1,3); Bio Knabbergemüse; Pflaumen Zimt Kompott aus Bio Pflaumen	Brokkolicremesuppe (Bio: Brokkoli, Sahne) (3,7); Ofenschlupfer (Brotlauf mit Äpfeln) (Bio: Brot, Apfel, Milch) (1,2,3), Vanillesoße (Bio Milch) (3); Bio Knabbergemüse; Pflaumen Zimt Kompott aus Bio Pflaumen
Mittwoch, 15.09.	Chili con Carne (Bio: Rindfleisch, Mais) (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Chili sin Carne (Bio: Soja, Mais) (4,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Orientalisches Gemüse (7), Bio Bulgur (1), Minze Joghurt Dip (Bio Joghurt) (3); Knabbergemüse; Bio Obst
Donnerstag, 16.09.	Lachs in fruchtiger Currysoße (Bio Milch) (3,5,7), Risi Bisi (Bio Reis mit Erbsen); Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)	Paprika und Sellerie in fruchtiger Curry Sesam Soße (Bio Milch) (3,7,10), Risi Bisi (Bio Reis mit Erbsen); Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)	Falafel (Kichererbsenbällchen) (1,7), Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3), Letscho (7); Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)
Freitag, 17.09.	Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)	Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)	Kartoffel Gemüse Gratin mit Hirtenkäse und Sesam überbacken (Bio: Kartoffeln, Gemüse, Milch, Käse) (3,7,10); Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)
Montag, 20.09.	Bio Spirelli (1), Champignoncreme (Bio: Champignons, Sahne) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Stracciatella Quark (Bio: Quark, Milch) (3)	Bio Spirelli (1), Champignoncreme (Bio: Champignons, Sahne) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Stracciatella Quark (Bio: Quark, Milch) (3)	Gemüse Lasagne mit Bechamelsonne (Bio: Lasagneplatten, Champignons, Frühlingszwiebeln, Milch) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Stracciatella Quark (Bio: Quark, Milch) (3)
Dienstag, 21.09.	Geflügelbratwurst, Rotkohl, Petersilienkartoffeln (Bio Kartoffeln); Knabbergemüse; Bio Obst	Veggie Bratwurst (1,2), Rotkohl, Petersilienkartoffeln (Bio Kartoffeln); Knabbergemüse; Bio Obst	Sahnelinsen mit Möhren und Sesam (Bio Sahne) (3,7,10), Bio Spätzle (1,2); Knabbergemüse; Bio Obst
Mittwoch, 22.09.	Steckrübencremesuppe (Bio: Steckrüben, Sahne) (3,7); Milchreis (Bio: Milch, Rundkornreis) (3); Bio Knabbergemüse; Kirschkompott aus Bio Kirschen	Steckrübencremesuppe (Bio: Steckrüben, Sahne) (3,7); Milchreis (Bio: Milch, Rundkornreis) (3); Bio Knabbergemüse; Kirschkompott aus Bio Kirschen	Steckrübencremesuppe (Bio: Steckrüben, Sahne) (3,7); süßer Quinoa Auflauf (Bio: Milch, Quark) (2,3); Bio Knabbergemüse; Kirschkompott aus Bio Kirschen
Donnerstag, 23.09.	Gebratener Seelachs (mehliert) (1,5), Bio Reis, Schnittlauchsoße (Bio Milch) (1,3); Chinakohlsalat mit Essig Öl Dressing und Mandarinstückchen (Bio Chinakohl)	Linsenbratling mit Leinsamen (1,2,7), Bio Reis, Schnittlauchsoße (Bio Milch) (1,3); Chinakohlsalat mit Essig Öl Dressing und Mandarinstückchen (Bio Chinakohl)	Kokos Curry mit Süßkartoffeln und Brokkoli (Bio Brokkoli) (7), Bio Reis; Chinakohlsalat mit Essig Öl Dressing und Mandarinstückchen (Bio Chinakohl)
Freitag, 24.09.	Weiße Bohnensuppe mit Bio Kartoffeln (7), Geflügelwiener, Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Weiße Bohnensuppe mit Bio Kartoffeln (7), Veggie Wiener (1,2), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst	Bio Vollkornspirelli (1), Tomaten Frischkäsesoße (Bio Frischkäse) (3); Knabbergemüse; Bio Obst
Montag, 27.09.	Bunte Bio Spirelli (1), Schnittlauchsoße mit Zucchiniaspeln (Bio Milch) (1,3,7); Knabbergemüse; Bio Obst	Bunte Bio Spirelli (1), Schnittlauchsoße mit Zucchiniaspeln (Bio Milch) (1,3,7); Knabbergemüse; Bio Obst	Minestrone mit Bio Gabelspaghetti (1,7), Bio Brötchen (1); Knabbergemüse; Bio Obst
Dienstag, 28.09.	Gebratene Hähnchenschenkel, Erbsen Möhrenrahm (Bio Sahne) (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Apfelmus	Sahnelinsen mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Apfelmus	Bio Kartoffelpuffer (1,2); Knabbergemüse; Apfelmus
Mittwoch, 29.09.	Eier (2) in Senfsoße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)	Eier (2) in Senfsoße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)	Brokkoli Möhren Auflauf mit Hirse Kruste (Bio: Brokkoli, Möhren, Milch, Sahne, Käse) (2,3,7); Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)
Donnerstag, 30.09.	Matjessalat mit Gurken, Zwiebeln und Äpfeln in Joghurtsoße (Bio: Joghurt, Schmand, Apfel) (3,5), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Bio Obst	Rote Beete Salat mit Gurken, Zwiebeln und Äpfeln in Joghurtsoße (Bio: Joghurt, Schmand, Apfel) (3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Bio Obst	Panir (Indischer Frischkäse) in Tomatensoße (Bio Käse) (3,7), grüne Bohnen, Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Bio Obst

1 Gluten, 2 Ei, 3 Milch (Laktose), 4 Soja, 5 Fisch, 6 Erdnüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Krebstiere, 10 Sesam, 11 Nüsse, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere

**Die Übersetzungen des Speiseplans
dienen ausschließlich der Information.**

**Verbindlich ist einzig die
deutschsprachige Version.**

تاريخ	القائمة 1	بدليل نباتي	القائمة 2 (نباتي)
الأربعاء 09/01	تورتيللا البطاطس مع البصل والبيض (عضوي: بطاطس ، حليب) (2,3) ، خيار مخلل (8) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	تورتيللا البطاطس مع البصل والبيض (عضوي: بطاطس ، حليب) (2,3) ، خيار مخلل (8) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	مقلاة صينية مع التفو والعضوي والبابريكا وبرايم الخبز (4,7) والأرز العضوي ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية
الخميس، 02/09	بولاك مخبوز (1,5) ، صلصة الخردل الخفيف (حليب عضوي) (1,3؛7؛8) ، أرز بابريكا (عضوي: أرز ، بابريكا) ؛ سلطة الفول المصنوعة من الفاصوليا العضوية	قطرة الكينوا مع بدور عباد الشمس (1,2؛7) ، صلصة الخردل الخفيفة (الحليب العضوي) (1,3؛7؛8) ، أرز الفلفل الحلو (عضوي: أرز بابريكا) ؛ سلطة الفول المصنوعة من الفاصوليا العضوية ، بابريكا	قطرة العدس (1,2؛7) ، بطاطس عضوية ، كوارك عشب (عضوي: كوارك ، حليب) (3) ؛ سلطة الفول المصنوعة من الفاصوليا العضوية
الجمعة 09/03	بخنة كراث البطاطس مع اللحم البقري والأعشاب الطازجة (عضوي: بطاطس ، لحم بقري ، كريمة) (3,7) ، خبز دقيق كامل عضوي ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية (1)	بخنة كراث البطاطس مع الجزر والأعشاب الطازجة (عضوي: بطاطس ، قشدة) (3,7) ، خبز كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	بخنة نباتية مع بطاطس عضوية (7) ، خبز كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية
الاثنين 09/06	إساجيتي عضوي (1) ، صلصة الطماطم بالريحان (طماطم عضوية) (7) ، جنين مبشور عضوي (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	إساجيتي عضوي (1) ، صلصة الطماطم بالريحان (طماطم عضوية) (7) ، جنين مبشور عضوي (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية	بطاطس مهروسة (بطاطس عضوية) ، تفاح كريمة مع تفو مدخن (عضوي: ملفوف سايفي ، كريمة ، تفو) (3؛4؛7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ فواكه عضوية
الثلاثاء 09/07	Szegedin goulash (حليب عضوي) (حليب عضوي) (3) (لحم بقر) (7) ، بطاطس عضوية ، خضروات نباتية ؛ بودنغ الكراميل (حليب عضوي) Szegedin goulash	Paprika Goulash Szegediner Art (7) (حليب عضوي) ، بودنغ الكراميل (حليب عضوي) ، (3) بطاطس عضوية ، خضروات خفيفة ؛	بيض مخفوق (حليب عضوي) (2,3) ، سبانخ بالكريمة (كريمة عضوية) (3,7) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات خفيفة بودنغ الكراميل (3) (حليب عضوي)
الأربعاء 09/08	مقلاة قرنيبيط بابريكا ، كسكس عضوي (1) ، صلصة أعشاب (حليب عضوي) (1,3؛7) ، خبز كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	مقلاة قرنيبيط بابريكا ، كسكس عضوي (1) ، صلصة أعشاب (حليب عضوي) (1,3؛7) ، خبز كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	خبز المعكرونة مع الكوسة والطماطم (عضوي: معكرونة القمح الكامل والجنين والحليب) (1,2؛3؛7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية
الخميس 09/09	أصابع سمك السلمون البري (1,2؛5؛7) ، بطاطا مهروسة (بطاطا عضوية) ، سبانخ بالكريمة (كريمة عضوية) (3) ؛ خضروات خفيفة (3) زيادي الفانيليا (زيادي عضوي)	أعدا نباتية (1,2) ، بطاطس مهروسة (بطاطس عضوية) ، سبانخ بالكريمة (كريمة عضوية) (3) ؛ خضروات خفيفة زيادي الفانيليا (3) (زيادي عضوي)	بورش (حساء الخضار مع الشمندر) (عضوي: بطاطس ، كريمة) (3,7) ، باغيت عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة زيادي الفانيليا (زيادي عضوي) (3)
الجمعة 09/10	بطاطس إكليل الجبل مع الخضار المخبوزة (البطاطس العضوية) (7) ، صلصة الطماطم الساخنة (7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	بطاطس إكليل الجبل مع الخضار المخبوزة (البطاطس العضوية) (7) ، صلصة الطماطم الساخنة (7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	فطائر القرنيبيط (1,2) ، أرز ملون (عضوي: أرز ، بابريكا) ، صلصة أعشاب (حليب عضوي) (1,3؛7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية
الاثنين 09/13	سيريللي عضوي (1) ، صلصة البشاميل مع الجزر ، شرائح الكراث والعدس الأحمر (الحليب العضوي) (1؛3) ، الجنين المبشور العضوي ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية (3)	سيريللي عضوي (1) ، صلصة البشاميل مع الجزر ، شرائح الكراث والعدس الأحمر (الحليب العضوي) (1؛3) ، الجنين المبشور العضوي ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية (3)	شنيتل الصويا (1,2؛4) ، تيس أسود في صلصة الكريمة مع السمسم والأعشاب (كريمة عضوية) (3,7؛10) ، بطاطا عضوية ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية
الثلاثاء 14 سبتمبر	شورية كريمة البروكلي (عضوي: بروكلي ، كريمة) (3,7) ؛ عصيدة السميد (عضوي: حليب ، سميد) (1,3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت القرقة البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي	شورية كريمة البروكلي (عضوي: بروكلي ، كريمة) (3,7) ؛ عصيدة السميد (عضوي: حليب ، سميد) (1,3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت القرقة البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي	، (1,2؛3) شورية كريمة البروكلي (عضوي: بروكلي ، كريمة) (3,7) ؛ شياشب فرن (طاجن خبز مع التفاح) (عضوي: خبز ، تفاح ، حليب ، صلصة الفانيليا (حليب عضوي) (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت القرقة البرقوق المصنوع من الخوخ العضوي
الأربعاء 15/09	تشيلي كون كارن (عضوي: لحم بقر ، ذرة) (7) ، خبز عضوي كامل الحبوب (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	Chili sin Carne (عضوي: فول الصويا ، ذرة) (4,7) ، خبز عضوي كامل الحبوب (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	خضروات شرقية (7) ، برغل عضوي (1) ، زيادي بالنعناع (زيادي عضوي) (3) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية
الخميس 16 سبتمبر	سمك السلمون في صلصة الكاري بالفواكه (الحليب العضوي) (3؛5؛7) ، ريسي بيسي (الأرز العضوي مع البازلاء) ؛ سلطة الخيار مع (3) صلصة الزبادي بالشبت (الزبادي العضوي)	الفلفل الحلو والكرفس في صلصة السمسم بالكاري (الحليب العضوي) (3؛7؛10) ، ريسي بيسي (الأرز العضوي مع البازلاء) ؛ سلطة (3) الخيار مع صلصة الزبادي بالشبت (الزبادي العضوي)	فلافل (كرات الحمص) (1,7) ، بطاطس مهروسة (عضوية: بطاطس ، حليب) (3) ، ليتسشو (7) ؛ سلطة الخيار مع صلصة الزبادي بالشبت (الزبادي العضوي) (3)
الجمعة 17/09	كوارك عشي مع زيت بذر الكتان (عضوي: كوارك ، حليب) (3) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)	كوارك عشي مع زيت بذر الكتان (عضوي: كوارك ، حليب) (3) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)	غراتان خضروات البطاطس مع جنين الرعاة وغراتان السمسم (عضوي: بطاطس ، خضروات ، حليب ، جنين) (3) ، (7 ، 10) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)
الاثنين 09/20	كوارك (عضوي: كوارك Stracciatella بيو سيريللي (1) ، كريمة الفطر (عضوي: فطر ، كريمة) (1,3؛7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ (حليب) (3) ،	كوارك (عضوي: كوارك Stracciatella بيو سيريللي (1) ، كريمة الفطر (عضوي: فطر ، كريمة) (1,3؛7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ (حليب) (3) ،	لازانيا الخضار مع صلصة البشاميل (عضوي: أطباق لازانيا ، فطر ، وصل أخضر ، حليب) (1,3؛7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ (3) كوارك (عضوي: كوارك ، حليب) Stracciatella
الثلاثاء 21/09	سحق دواجن ، كرنب أحمر ، بطاطس بقدونس (بطاطا عضوية) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	تفاح نباتية (1,2) ، ملفوف أحمر ، بطاطس بقدونس (بطاطس عضوية) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	العدس الكريبي مع الجزر والسمسم (كريم عضوي) (3؛7؛10) ، سبايتزل عضوي (1,2) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية
الأربعاء 09 22	شورية كريمة الفت (عضوي: لفت ، كريمة) (3,7) ؛ أرز باللين (عضوي: حليب ، أرز قصير الحبة) (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت الكرز مصنوع من الكرز العضوي	شورية كريمة الفت (عضوي: لفت ، كريمة) (3,7) ؛ أرز باللين (عضوي: حليب ، أرز قصير الحبة) (3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت الكرز مصنوع من الكرز العضوي	شورية كريمة الفت (عضوي: لفت ، كريمة) (3,7) ؛ طاجن الكينوا الحلو (عضوي: حليب ، كوارك) (2؛3) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ كومبوت الكرز مصنوع من الكرز العضوي
الخميس 23/09	مقلي (مطحون) (1,5) ، أرز عضوي ، صلصة الثوم المعمر (حليب عضوي) (1,3) ؛ سلطة ملفوف صيني مع تتبيلة زيت الخل وقطع اليوسفي (ملفوف صيني عضوي)	قطرة العدس مع بذر الكتان (1,2؛7) ، أرز عضوي ، صلصة الثوم المعمر (حليب عضوي) (1؛3) ؛ سلطة ملفوف صيني مع تتبيلة زيت الخل وقطع اليوسفي (ملفوف صيني عضوي)	كاري جوز الهند مع البطاطا الحلوة والبروكلي (البروكلي العضوي) (7) والأرز العضوي ؛ سلطة ملفوف صيني مع تتبيلة زيت الخل وقطع اليوسفي (ملفوف صيني عضوي)
الجمعة 24/09	حساء الفاصوليا البيضاء مع البطاطس العضوية (7) ، دواجن فيينا ، خبز دقيق كامل عضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	شورية الفاصوليا البيضاء مع البطاطس العضوية (7) ، الخضار (1,2) ، الخبز الكامل العضوي (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	سيريللي عضوي كامل الحبة (1) ، صلصة جبنة الطماطم (جبنة كريمة عضوية) (3) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية
الاثنين 27/09	سيرلي عضوي ملون (1) ، صلصة الثوم المعمر مع كوسة مبشورة (حليب عضوي) (1,3؛7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	سيرلي عضوي ملون (1) ، صلصة الثوم المعمر مع كوسة مبشورة (حليب عضوي) (1,3؛7) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	مع شوكة السباغيتي العضوية (1,7) ، ولفائف عضوية (1) ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية Minestrone
الثلاثاء 28/09	أرجل الدجاج المقلية والبازلاء وكريمة الجزر (كريمة عضوية) (3,7) ، أرز عضوي ؛ خضروات خفيفة عصير التفاح	عقد كربي مع البازلاء والجزر (كريمة عضوية) (3,7) ، أرز عضوي ؛ خضروات خفيفة عصير التفاح	فطائر البطاطس العضوية (1,2) ؛ خضروات خفيفة عصير التفاح
الأربعاء 29/09	بيض (2) في صلصة الخردل (حليب عضوي) (3؛7؛8) ، بطاطا عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)	بيض (2) في صلصة الخردل (حليب عضوي) (3؛7؛8) ، بطاطا عضوية ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)	طاجن جزر البروكلي مع قشرة الدخن (عضوي: القرنيبيط والجزر والحليب والقشدة والجنين) (2؛3؛7) ؛ خضروات عضوية خفيفة ؛ بودنغ الشوكولاتة (حليب عضوي) (3)
الخميس 30/09	ماتجسالات بالخيار والبصل والتفاح في صلصة الزبادي (عضوي: زبادي ، قشدة حامضة ، تفاح) (3,5) ، بطاطس عضوية ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	سلطة الشمندر مع الخيار والبصل والتفاح في صلصة اللبن (عضوي: الزبادي والقشدة الحامضة والتفاح) (3) والبطاطا العضوية ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية	باير (جبنة كريمة هندية) في صلصة الطماطم (جنين عضوي) (3,7) ، فاصوليا خضراء ، بطاطا عضوية ؛ خضروات خفيفة فواكه عضوية



Дата	Меню 1	Вегетарианская альтернатива	Меню 2 (вегетарианское)
Среда, 01.09	Картофельная лепешка с луком и яйцом (органические: картофель, молоко) (2,3), маринованный огурец (8); Закусочные овощи; органические фрукты	Картофельная лепешка с луком и яйцом (органические: картофель, молоко) (2,3), маринованный огурец (8); Закусочные овощи; органические фрукты	Китайская сковорода с органическим тофу, перцем и побегами бамбука (4,7), органический рис; Закусочные овощи; органические фрукты
Четверг, 09.02	Минтай в панирове (1,5), легкий горчичный соус (органическое молоко) (1,3,7,8), рис с паприкой (органический: рис, перец); Бобовый салат из органических бобов	Котлета из киноа с семечками (1,2,7), легким горчичным соусом (органическое молоко) (1,3,7,8), рис с паприкой (органический: рис, перец); Бобовый салат из органических бобов	Котлета из чечевицы (1,2,7), органический картофель, соус из творога с травами (органический: творог, молоко) (3); Бобовый салат из органических бобов
Пятница, 09.03	Картофельный тушеный лук-порей с говядиной и свежей зеленью (органические: картофель, говядина, сливки) (3,7), органический хлеб из неперсеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Картофельный лук-порей с морковью и свежей зеленью (органический: картофель, сливки) (3,7), хлеб из неперсеянной муки органического происхождения (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Овощное рагу с органическим картофелем (7), органический хлеб из неперсеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты
Понедельник, 09.06	Органические спагетти (1), томатный соус с базиликом (органические помидоры) (7), органический тертый сыр (3); Органические закусочные овощи; органические фрукты	Органические спагетти (1), томатный соус с базиликом (органические помидоры) (7), органический тертый сыр (3); Органические закусочные овощи; органические фрукты	Картофельное пюре (органический картофель), сливочная колбаса с копченым тофу (органические: савойская капуста, сливки, тофу) (3,4,7); Органические закусочные овощи; органические фрукты
Вторник, 09.07	Сегединский гуляш (говядина) (7), органический картофель, нарезанные овощи; Карамельный пудинг (органическое молоко) (3)	Паприка Гуляш Szegediner Art (7), органический картофель, закуски из овощей; Карамельный пудинг (органическое молоко) (3)	Яичница (органическое молоко) (2,3), взбитый шпинат (органические сливки) (3,7), органический картофель; Закусочные овощи; Карамельный пудинг (органическое молоко) (3)
Среда, 09.08	Сковорода с цветной капустой и паприкой, органический кускус (1), соус из трав (органическое молоко) (1,3,7), органический хлеб из неперсеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Сковорода с цветной капустой и паприкой, органический кускус (1), соус из трав (органическое молоко) (1,3,7), органический хлеб из неперсеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Выпечка из макарон с кабачками и помидорами (органические: макароны из цельнозерновой муки, сыр, молоко) (1,2,3,7); Закусочные овощи; органические фрукты
Четверг, 09.09	Рыбные палочки из дикого лосося (1,2,5,7), картофельное пюре (органический картофель), сливочный шпинат (органические сливки) (3); Закусочные овощи; Ванильный йогурт (органический йогурт) (3)	Овощные палочки (1,2), картофельное пюре (органический картофель), сливочный шпинат (органические сливки) (3); Закусочные овощи; Ванильный йогурт (органический йогурт) (3)	Борщ (овощной суп со свеклой) (органический: картофель, сливки) (3,7), органический багет (1); Закусочные овощи; Ванильный йогурт (органический йогурт) (3)
Пятница, 09.10	Картофель с розмарином и запеченными овощами (органический картофель) (7), острая томатная сальса (7); Закусочные овощи; органические фрукты	Картофель с розмарином и запеченными овощами (органический картофель) (7), острая томатная сальса (7); Закусочные овощи; органические фрукты	Котлеты из цветной капусты (1,2), цветной рис (органический: рис, перец), соус с травами (органическое молоко) (1,3,7); Закусочные овощи; органические фрукты
Понедельник, 13.09	Органический Спирелли (1), соус бешамель с морковью, полосками лука-порей и красной чечевицей (органическое молоко) (1,3), органический тертый сыр (3); Закусочные овощи; органические фрукты	Органический Спирелли (1), соус бешамель с морковью, полосками лука-порей и красной чечевицей (органическое молоко) (1,3), органический тертый сыр (3); Закусочные овощи; органические фрукты	Соевый шницель (1,2,4), черный сальсиф в сливочном соусе с кунжутом и зеленью (органические сливки) (3,7,10), органический картофель; Закусочные овощи; органические фрукты
Вторник, 14.09	Крем-суп с брокколи (органические: брокколи, сливки) (3,7); Манная каша (органическая: молоко, манная крупа) (1,3); Органические закусочные овощи; Сливовый компот с корицей из органических слив	Крем-суп с брокколи (органические: брокколи, сливки) (3,7); Манная каша (органическая: молоко, манная крупа) (1,3); Органические закусочные овощи; Сливовый компот с корицей из органических слив	Крем-суп с брокколи (органические: брокколи, сливки) (3,7); Тапочки в духовке (хлебная запеканка с яблоками) (органические: хлеб, яблоки, молоко) (1,2,3), ванильный соус (органическое молоко) (3); Органические закусочные овощи; Сливовый компот с корицей из органических слив
Среда, 15.09	Chili con Carne (органический: говядина, кукуруза) (7), органический цельнозерновой хлеб (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Chili sin Carne (органические: соя, кукуруза) (4,7), органический цельнозерновой хлеб (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Восточные овощи (7), органический булгур (1), мятный йогуртовый соус (органический йогурт) (3); Закусочные овощи; органические фрукты
Четверг, 16.09	Лосось в фруктовом соусе карри (органическое молоко) (3,5,7), Risi Bisi (органический рис с горошком); Салат из огурцов с укропом и йогуртовой заправкой (органический йогурт) (3)	Паприка и сельдерей в фруктовом кунжутном соусе карри (органическое молоко) (3,7,10), Risi Bisi (органический рис с горошком); Салат из огурцов с укропом и йогуртовой заправкой (органический йогурт) (3)	Фалафель (шарики из нута) (1,7), картофельное пюре (органическое: картофель, молоко) (3), лечо (7); Салат из огурцов с укропом и йогуртовой заправкой (органический йогурт) (3)
Пятница, 17.09	Травяной творог с льняным маслом (органический: творог, молоко) (3), органический картофель; Органические закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Травяной творог с льняным маслом (органический: творог, молоко) (3), органический картофель; Органические закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Картофельно-овощная запеканка с пастушьим сыром и кунжутной запеканкой (органические: картофель, овощи, молоко, сыр) (3,7,10); Органические закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)
Понедельник, 20.09	Bio Spirelli (1), грибной крем (органический: грибы, сливки) (1,3,7); Органические закусочные овощи; Творог Straciatella (органические: творог, молоко) (3)	Bio Spirelli (1), грибной крем (органический: грибы, сливки) (1,3,7); Органические закусочные овощи; Творог Straciatella (органические: творог, молоко) (3)	Овощная лазанья с соусом бешамель (органические: тарелки лазаньи, грибы, зеленый лук, молоко) (1,3,7); Органические закусочные овощи; Творог Straciatella (органические: творог, молоко) (3)
Вторник, 21.09	Колбаса из птицы, краснокочанная капуста, картофель с петрушкой (органический картофель); Закусочные овощи; органические фрукты	Вегетарианские колбасы (1,2), краснокочанная капуста, картофель с петрушкой (органический картофель); Закусочные овощи; органические фрукты	Сливочная чечевица с морковью и кунжутом (органические сливки) (3,7,10), органический спелде (1,2); Закусочные овощи; органические фрукты
Среда, 22.09	Суп-пюре из репы (органический: репа, сливки) (3,7); Рисовый пудинг (органический: молоко, короткозерный рис) (3); Органические закусочные овощи; Вишневый компот из органической вишни	Суп-пюре из репы (органический: репа, сливки) (3,7); Рисовый пудинг (органический: молоко, короткозерный рис) (3); Органические закусочные овощи; Вишневый компот из органической вишни	Суп-пюре из репы (органический: репа, сливки) (3,7); сладкая запеканка из киноа (органические: молоко, творог) (2,3); Органические закусочные овощи; Вишневый компот из органической вишни
Четверг, 23.09	Жареный сайда (посыпанный мукой) (1,5), органический рис, соус из чеснока (органическое молоко) (1,3); Салат из китайской капусты с заправкой из уксусного масла и кусочками мандарина (органическая китайская капуста)	Котлета из чечевицы с семенами льна (1,2,7), органический рис, соус из чеснока (органическое молоко) (1,3); Салат из китайской капусты с заправкой из уксусного масла и кусочками мандарина (органическая китайская капуста)	Кокосовое карри со сладким картофелем и брокколи (органическая брокколи) (7), органический рис; Салат из китайской капусты с заправкой из уксусного масла и кусочками мандарина (органическая китайская капуста)
Пятница, 24.09	Суп из белой фасоли с органическим картофелем (7), по-венски из домашней птицы, органический хлеб из неперсеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Суп из белой фасоли с органическим картофелем (7), овощной сосиской (1,2), органическим хлебом из неперсеянной муки (1); Закусочные овощи; органические фрукты	Органические спирелли из неперсеянной муки (1), томатный сливочно-сырный соус (органический сливочный сыр) (3); Закусочные овощи; органические фрукты
Понедельник, 27.09	Разноцветные органические спирелли (1), соус из чеснока и тертого цуккини (органическое молоко) (1,3,7); Закусочные овощи; органические фрукты	Разноцветные органические спирелли (1), соус из чеснока и тертого цуккини (органическое молоко) (1,3,7); Закусочные овощи; органические фрукты	Минестроне со спагетти из органических вилок (1,7), булочки из органических продуктов (1); Закусочные овощи; органические фрукты
Вторник, 28.09	Жареные куриные окорочка, горох и морковный крем (органические сливки) (3,7), органический рис; Закусочные овощи; яблочное пюре	Сливочная чечевица с горошком и морковью (органические сливки) (3,7), органический рис; Закусочные овощи; яблочное пюре	Органические картофельные оладьи (1,2); Закусочные овощи; яблочное пюре
Среда, 29.09	Яйца (2) в горчичном соусе (органическое молоко) (3,7,8), органический картофель; Органические закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Яйца (2) в горчичном соусе (органическое молоко) (3,7,8), органический картофель; Органические закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)	Запеканка из брокколи и моркови с пшеничной корочкой (органические: брокколи, морковь, молоко, сливки, сыр) (2,3,7); Органические закусочные овощи; Шоколадный пудинг (органическое молоко) (3)
Четверг, 30.09	Матесалат с огурцом, луком и яблоками в йогуртовом соусе (органические: йогурт, сметана, яблоки) (3,5), органический картофель; Закусочные овощи; органические фрукты	Салат из свеклы с огурцом, луком и яблоками в йогуртовом соусе (органический: йогурт, сметана, яблоки) (3), органический картофель; Закусочные овощи; органические фрукты	Панир (индийский сливочный сыр) в томатном соусе (органический сыр) (3,7), стручковая фасоль, органический картофель; Закусочные овощи; органические фрукты

Tarih	Menü 1	Vejetaryen alternatif	Menü 2 (vejetaryen)
Çarşamba, 09/01	Soğanlı ve yumurtalı patatesli tortilla (organik: patates, süt) (2,3), salatalık turşusu (8); Aperatif sebzeler; organik meyve	Soğanlı ve yumurtalı patatesli tortilla (organik: patates, süt) (2,3), salatalık turşusu (8); Aperatif sebzeler; organik meyve	Organik soya peyniri, kırmızı biber ve bambu sürgünleri (4.7), organik pirinç içeren Çin tavası; Aperatif sebzeler; organik meyve
Perşembe, 09/02	Ekmepli pollack (1.5), light hardal sosu (organik süt) (1,3,7,8), paprika pirinci (organik: pirinç, paprika); Organik fasulyeden yapılan fasulye salatası	Ayçekirdeği (1,2,7), hafif hardal sosu (organik süt) (1,3,7,8), kırmızı biber pirinci (organik: pirinç, kırmızı biber) ile kinoa köftesi; Organik fasulyeden yapılan fasulye salatası	Mercimek köftesi (1,2,7), organik patates, otlu quark sosu (organik: quark, süt) (3); Organik fasulyeden yapılan fasulye salatası
09/03 Cuma	Siğir eti ve taze otlar ile patates pırasa yahnisı (organik: patates, siğir eti, krema) (3.7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve	Havuçlu ve taze otlu patates pırasa yahnisı (organik: patates, krema) (3.7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve	Organik patatesli sebze güvci (7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve
Pazartesi, 09/06	Organik spagetti (1), domates fesleğen sosu (organik domates) (7), organik rendelenmiş peynir (3); Organik atıştırmalık sebzeler; organik meyve	Organik spagetti (1), domates fesleğen sosu (organik domates) (7), organik rendelenmiş peynir (3); Organik atıştırmalık sebzeler; organik meyve	Patates püresi (organik patates), fûme tofu ile kremalı sosis (organik: savoy lahanası, krema, tofu) (3,4,7); Organik atıştırmalık sebzeler; organik meyve
Salı, 09/07	Szegedin gulaş (dana eti) (7), organik patates, kemirgen sebzeler; Karamelli puding (organik süt) (3)	Paprika Gulaş Szegediner Art (7), organik patatesler, atıştırmalık sebzeler; Karamelli puding (organik süt) (3)	Sahanda yumurta (organik süt) (2.3), kremalı ıspanak (organik krema) (3.7), organik patates; Aperatif sebzeler; Karamelli puding (organik süt) (3)
Çarşamba, 09/08	Karnabahar kırmızı biber tavası, organik kuskus (1), bitki sosu (organik süt) (1,3,7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve	Karnabahar kırmızı biber tavası, organik kuskus (1), bitki sosu (organik süt) (1,3,7), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve	Kabak ve domatesli makarna (organik: kepekli makarna, peynir, süt) (1,2,3,7); Aperatif sebzeler; organik meyve
Perşembe, 09/09	Yabani somon balığı çubukları (1,2,5,7), patates püresi (organik patates), kremalı ıspanak (organik krema) (3); Aperatif sebzeler; Vanilyalı yoğurt (organik yoğurt) (3)	Sebze çubukları (1,2), patates püresi (organik patates), kremalı ıspanak (organik krema) (3); Aperatif sebzeler; Vanilyalı yoğurt (organik yoğurt) (3)	Pancar çorbası (pancarlı sebze çorbası) (organik: patates, krema) (3.7), organik baget (1); Aperatif sebzeler; Vanilyalı yoğurt (organik yoğurt) (3)
Cuma, 09/10	Fırınlanmış sebze biberiye patatesleri (organik patatesler) (7), sıcak domates salsaları (7); Aperatif sebzeler; organik meyve	Fırınlanmış sebze biberiye patatesleri (organik patatesler) (7), sıcak domates salsaları (7); Aperatif sebzeler; organik meyve	Karnabahar köftesi (1,2), renkli pirinç (organik: pirinç, kırmızı biber), bitki sosu (organik süt) (1,3,7); Aperatif sebzeler; organik meyve
Pazartesi, 09/13	Organik Spirelli (1), havuçlu, pırasa şeritli ve kırmızı mercimekli beşamel sos (organik süt) (1,3), organik rendelenmiş peynir (3); Aperatif sebzeler; organik meyve	Organik Spirelli (1), havuçlu, pırasa şeritli ve kırmızı mercimekli beşamel sos (organik süt) (1,3), organik rendelenmiş peynir (3); Aperatif sebzeler; organik meyve	Soya şnitzel (1,2,4), susam ve otlar ile krema sosunda siyah salsify (organik krema) (3,7,10), organik patates; Aperatif sebzeler; organik meyve
Salı, 09/14	Brokoli kremalı çorba (organik: brokoli, krema) (3.7); İrmik lapası (organik: süt, irmik) (1.3); Organik atıştırmalık sebzeler; Organik eriklerden yapılan erik tarçın kompostosu	Brokoli kremalı çorba (organik: brokoli, krema) (3.7); İrmik lapası (organik: süt, irmik) (1.3); Organik atıştırmalık sebzeler; Organik eriklerden yapılan erik tarçın kompostosu	Brokoli kremalı çorba (organik: brokoli, krema) (3.7); Fırın terlikleri (elmalı ekme güvci) (organik: ekme, elma, süt) (1,2,3), vanilya sosu (organik süt) (3); Organik atıştırmalık sebzeler; Organik eriklerden yapılan erik tarçın kompostosu
Çarşamba, 09/15	Chili con Carne (organik: siğir eti, mısır) (7), organik tam tahıllı ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve	Chili sin Carne (organik: soya, mısır) (4.7), organik tam tahıllı ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve	Doğu sebzeleri (7), organik bulgur (1), naneli yoğurt sosu (organik yoğurt) (3); Aperatif sebzeler; organik meyve
Perşembe, 09/16	Meyveli köri soslu somon (organik süt) (3,5,7), Risi Bisi (bezelyeli organik pirinç); Dereotu yoğurt soslu salatalık salatası (organik yoğurt) (3)	Meyveli köri susam sosunda kırmızı biber ve kereviz (organik süt) (3,7,10), Risi Bisi (bezelyeli organik pirinç); Dereotu yoğurt soslu salatalık salatası (organik yoğurt) (3)	Falafel (nohut topları) (1.7), patates püresi (organik: patates, süt) (3), letcho (7); Dereotu yoğurt soslu salatalık salatası (organik yoğurt) (3)
Cuma, 09/17	Keten tohumu yağı ile bitkisel kuark (organik: kuark, süt) (3), organik patates; Organik atıştırmalık sebzeler; Çikolatalı puding (organik süt) (3)	Keten tohumu yağı ile bitkisel kuark (organik: kuark, süt) (3), organik patates; Organik atıştırmalık sebzeler; Çikolatalı puding (organik süt) (3)	Çoban peynirli ve susamlı gratenli patates sebze graten (organik: patates, sebze, süt, peynir) (3,7,10); Organik atıştırmalık sebzeler; Çikolatalı puding (organik süt) (3)
Pazartesi, 09/20	Bio Spirelli (1), mantar kreması (organik: mantar, krema) (1,3,7); Organik atıştırmalık sebzeler; Stracciatella kuarkı (organik: kuark, süt) (3)	Bio Spirelli (1), mantar kreması (organik: mantar, krema) (1,3,7); Organik atıştırmalık sebzeler; Stracciatella kuarkı (organik: kuark, süt) (3)	Beşamel soslu sebze lazanya (organik: lazanya tabağı, mantar, taze soğan, süt) (1,3,7); Organik atıştırmalık sebzeler; Stracciatella kuarkı (organik: kuark, süt) (3)
Salı, 09/21	Kanatlı sosis, kırmızı lahanası, maydanoz patates (organik patates); Aperatif sebzeler; organik meyve	Sebze sosis (1,2), kırmızı lahanası, maydanozlu patates (organik patates); Aperatif sebzeler; organik meyve	Havuçlu ve susamlı kremalı mercimek (organik krema) (3,7,10), organik spaetzle (1,2); Aperatif sebzeler; organik meyve
Çarşamba, 09/22	Şalgam kremalı çorba (organik: şalgam, krema) (3.7); Sütlaç (organik: süt, kısa taneli pirinç) (3); Organik atıştırmalık sebzeler; Organik kirazlardan yapılan kiraz kompostosu	Şalgam kremalı çorba (organik: şalgam, krema) (3.7); Sütlaç (organik: süt, kısa taneli pirinç) (3); Organik atıştırmalık sebzeler; Organik kirazlardan yapılan kiraz kompostosu	Şalgam kremalı çorba (organik: şalgam, krema) (3.7); tatlı kinoa güvci (organik: süt, kuark) (2,3); Organik atıştırmalık sebzeler; Organik kirazlardan yapılan kiraz kompostosu
Perşembe, 09/23	Kızarmış saithe (unlu) (1.5), organik pirinç, chive sos (organik süt) (1.3); Sirke yağlı sos ve mandalina parçaları ile Çin lahanası salatası (organik Çin lahanası)	Keten tohumlu mercimek köftesi (1,2,7), organik pirinç, chive sos (organik süt) (1.3); Sirke yağlı sos ve mandalina parçaları ile Çin lahanası salatası (organik Çin lahanası)	Tatlı patates ve brokoli ile hindistan cevizi köri (organik brokoli) (7), organik pirinç; Sirke yağlı sos ve mandalina parçaları ile Çin lahanası salatası (organik Çin lahanası)
Cuma, 09/24	Organik patatesli beyaz fasulye çorbası (7), kümes hayvanları Viyana, organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve	Organik patatesli beyaz fasulye çorbası (7), sebze sosis (1,2), organik kepekli ekme (1); Aperatif sebzeler; organik meyve	Organik kepekli spirelli (1), domates krem peynir sosu (organik krem peynir) (3); Aperatif sebzeler; organik meyve
Pazartesi, 09/27	Renkli organik spirelli (1), rendelenmiş kabaklı chive sos (organik süt) (1,3,7); Aperatif sebzeler; organik meyve	Renkli organik spirelli (1), rendelenmiş kabaklı chive sos (organik süt) (1,3,7); Aperatif sebzeler; organik meyve	Organik çatal spagetti (1.7), organik rulo (1) ile Minestrone; Aperatif sebzeler; organik meyve
Salı, 09/28	Kızarmış tavuk budu, bezelye ve havuç kreması (organik krema) (3.7), organik pirinç; Aperatif sebzeler; elma püresi	Bezelye ve havuçlu kremalı mercimek (organik krema) (3.7), organik pirinç; Aperatif sebzeler; elma püresi	Organik patates krepleri (1,2); Aperatif sebzeler; elma püresi
Çarşamba, 09/29	Hardal soslu yumurtalar (2) (organik süt) (3,7,8), organik patatesler; Organik atıştırmalık sebzeler; Çikolatalı puding (organik süt) (3)	Hardal soslu yumurtalar (2) (organik süt) (3,7,8), organik patatesler; Organik atıştırmalık sebzeler; Çikolatalı puding (organik süt) (3)	Darı kabuklu brokoli havuç güveç (organik: brokoli, havuç, süt, krema, peynir) (2,3,7); Organik atıştırmalık sebzeler; Çikolatalı puding (organik süt) (3)
Perşembe, 09/30	Yoğurt soslu salatalık, soğan ve elmalı Matjessalat (organik: yoğurt, ekşi krema, elma) (3.5), organik patates; Aperatif sebzeler; organik meyve	Yoğurt soslu salatalık, soğan ve elmalı pancar salatası (organik: yoğurt, ekşi krema, elma) (3), organik patates; Aperatif sebzeler; organik meyve	Panir (Hint krem peyniri) domates sosunda (organik peynir) (3.7), yeşil fasulye, organik patates; Aperatif sebzeler; organik meyve

Date	Menu 1	Vegetarian Alternative	Menu 2 (vegetarian)
Wednesday, 09/01	Potato tortilla with onions and egg (organic: potatoes, milk) (2,3), pickled cucumber (8); Snack vegetables; organic fruit	Potato tortilla with onions and egg (organic: potatoes, milk) (2,3), pickled cucumber (8); Snack vegetables; organic fruit	China pan with organic tofu, paprika and bamboo shoots (4,7), organic rice; Snack vegetables; organic fruit
Thursday, 09/02	 Breaded pollack (1.5), light mustard sauce (organic milk) (1,3,7,8), paprika rice (organic: rice, paprika); Bean salad made from organic beans	Quinoa patty with sunflower seeds (1,2,7), light mustard sauce (organic milk) (1,3,7,8), paprika rice (organic: rice, paprika); Bean salad made from organic beans	Lentil patty (1,2,7), organic potatoes, herb quark dip (organic: quark, milk) (3); Bean salad made from organic beans
Friday, 09/03	 Potato leek stew with beef and fresh herbs (organic: potatoes, beef, cream) (3.7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Potato leek stew with carrots and fresh herbs (organic: potatoes, cream) (3.7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Vegetable stew with organic potatoes (7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit
Monday, 09/06	Organic spaghetti (1), tomato basil sauce (organic tomatoes) (7), organic grated cheese (3); Organic snack vegetables; organic fruit	Organic spaghetti (1), tomato basil sauce (organic tomatoes) (7), organic grated cheese (3); Organic snack vegetables; organic fruit	Mashed potatoes (organic potatoes), cream sausage with smoked tofu (organic: savoy cabbage, cream, tofu) (3,4,7); Organic snack vegetables; organic fruit
Tuesday, 09/07	 Szegegin goulash (beef) (7), organic potatoes, nibble vegetables; Caramel pudding (organic milk) (3)	Paprika Goulash Szegeginer Art (7), organic potatoes, snack vegetables; Caramel pudding (organic milk) (3)	Scrambled eggs (organic milk) (2,3), creamed spinach (organic cream) (3.7), organic potatoes; Snack vegetables; Caramel pudding (organic milk) (3)
Wednesday, 09/08	Cauliflower paprika pan, organic couscous (1), herb sauce (organic milk) (1,3,7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Cauliflower paprika pan, organic couscous (1), herb sauce (organic milk) (1,3,7), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Pasta bake with zucchini and tomatoes (organic: whole wheat pasta, cheese, milk) (1,2,3,7); Snack vegetables; organic fruit
Thursday, 09/09	 Wild salmon fish sticks (1,2,5,7), mashed potatoes (organic potatoes), creamed spinach (organic cream) (3); Snack vegetables; Vanilla yogurt (organic yogurt) (3)	Vegetable sticks (1,2), mashed potatoes (organic potatoes), creamed spinach (organic cream) (3); Snack vegetables; Vanilla yogurt (organic yogurt) (3)	Borscht (vegetable soup with beetroot) (organic: potatoes, cream) (3.7), organic baguette (1); Snack vegetables; Vanilla yogurt (organic yogurt) (3)
Friday, 09/10	Rosemary potatoes with baked vegetables (organic potatoes) (7), hot tomato salsa (7); Snack vegetables; organic fruit	Rosemary potatoes with baked vegetables (organic potatoes) (7), hot tomato salsa (7); Snack vegetables; organic fruit	Cauliflower patties (1,2), colored rice (organic: rice, paprika), herb sauce (organic milk) (1,3,7); Snack vegetables; organic fruit
Monday, 09/13	Organic Spirelli (1), bechamel sauce with carrots, leek strips and red lentils (organic milk) (1,3), organic grated cheese (3); Snack vegetables; organic fruit	Organic Spirelli (1), bechamel sauce with carrots, leek strips and red lentils (organic milk) (1,3), organic grated cheese (3); Snack vegetables; organic fruit	Soy schnitzel (1,2,4), black salsify in cream sauce with sesame and herbs (organic cream) (3,7,10), organic potatoes; Snack vegetables; organic fruit
Tuesday, 09/14	Broccoli cream soup (organic: broccoli, cream) (3.7); Semolina porridge (organic: milk, semolina) (1.3); Organic snack vegetables; Plum cinnamon compote made from organic plums	Broccoli cream soup (organic: broccoli, cream) (3.7); Semolina porridge (organic: milk, semolina) (1.3); Organic snack vegetables; Plum cinnamon compote made from organic plums	Broccoli cream soup (organic: broccoli, cream) (3.7); Oven slippers (bread casserole with apples) (organic: bread, apples, milk) (1,2,3), vanilla sauce (organic milk) (3); Organic snack vegetables; Plum cinnamon compote made from organic plums
Wednesday, 09/15	 Chili con Carne (organic: beef, corn) (7), organic whole grain bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Chili sin Carne (organic: soy, corn) (4.7), organic whole grain bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Oriental vegetables (7), organic bulgur (1), mint yogurt dip (organic yogurt) (3); Snack vegetables; organic fruit
Thursday, 09/16	 Salmon in fruity curry sauce (organic milk) (3,5,7), Risi Bisi (organic rice with peas); Cucumber salad with dill yogurt dressing (organic yogurt) (3)	Paprika and celery in a fruity curry sesame sauce (organic milk) (3,7,10), Risi Bisi (organic rice with peas); Cucumber salad with dill yogurt dressing (organic yogurt) (3)	Falafel (chickpea balls) (1,7), mashed potatoes (organic: potatoes, milk) (3), letscho (7); Cucumber salad with dill yogurt dressing (organic yogurt) (3)
Friday, 09/17	Herbal quark with linseed oil (organic: quark, milk) (3), organic potatoes; Organic snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)	Herbal quark with linseed oil (organic: quark, milk) (3), organic potatoes; Organic snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)	Potato vegetable gratin with herder cheese and sesame gratin (organic: potatoes, vegetables, milk, cheese) (3,7,10); Organic snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)
Monday, 09/20	Bio Spirelli (1), mushroom cream (organic: mushrooms, cream) (1,3,7); Organic snack vegetables; Stracciatella quark (organic: quark, milk) (3)	Bio Spirelli (1), mushroom cream (organic: mushrooms, cream) (1,3,7); Organic snack vegetables; Stracciatella quark (organic: quark, milk) (3)	Vegetable lasagna with bechamel sauce (organic: lasagna plates, mushrooms, spring onions, milk) (1,3,7); Organic snack vegetables; Stracciatella quark (organic: quark, milk) (3)
Tuesday, 09/21	 Poultry sausage, red cabbage, parsley potatoes (organic potatoes); Snack vegetables; organic fruit	Veggie bratwurst (1,2), red cabbage, parsley potatoes (organic potatoes); Snack vegetables; organic fruit	Cream lentils with carrots and sesame (organic cream) (3,7,10), organic spaetzle (1,2); Snack vegetables; organic fruit
Wednesday, 09/22	Turnip cream soup (organic: turnips, cream) (3.7); Rice pudding (organic: milk, short grain rice) (3); Organic snack vegetables; Cherry compote made from organic cherries	Turnip cream soup (organic: turnips, cream) (3.7); Rice pudding (organic: milk, short grain rice) (3); Organic snack vegetables; Cherry compote made from organic cherries	Turnip cream soup (organic: turnips, cream) (3.7); sweet quinoa casserole (organic: milk, quark) (2,3); Organic snack vegetables; Cherry compote made from organic cherries
Thursday, 09/23	 Fried saithe (floured) (1.5), organic rice, chive sauce (organic milk) (1.3); Chinese cabbage salad with vinegar oil dressing and tangerine pieces (organic Chinese cabbage)	Lentil patty with linseed (1,2,7), organic rice, chive sauce (organic milk) (1,3); Chinese cabbage salad with vinegar oil dressing and tangerine pieces (organic Chinese cabbage)	Coconut curry with sweet potatoes and broccoli (organic broccoli) (7), organic rice; Chinese cabbage salad with vinegar oil dressing and tangerine pieces (organic Chinese cabbage)
Friday, 09/24	 White bean soup with organic potatoes (7), poultry Viennese, organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit	White bean soup with organic potatoes (7), veggie wiener (1,2), organic wholemeal bread (1); Snack vegetables; organic fruit	Organic wholemeal spirelli (1), tomato cream cheese sauce (organic cream cheese) (3); Snack vegetables; organic fruit
Monday, 09/27	Colorful organic spirelli (1), chive sauce with zucchini grated (organic milk) (1,3,7); Snack vegetables; organic fruit	Colorful organic spirelli (1), chive sauce with zucchini grated (organic milk) (1,3,7); Snack vegetables; organic fruit	Minestrone with organic fork spaghetti (1.7), organic rolls (1); Snack vegetables; organic fruit
Tuesday, 09/28	 Fried chicken legs, peas and carrot cream (organic cream) (3.7), organic rice; Snack vegetables; applesauce	Cream lentils with peas and carrots (organic cream) (3.7), organic rice; Snack vegetables; applesauce	Organic potato pancakes (1,2); Snack vegetables; applesauce
Wednesday, 09/29	Eggs (2) in mustard sauce (organic milk) (3,7,8), organic potatoes; Organic snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)	Eggs (2) in mustard sauce (organic milk) (3,7,8), organic potatoes; Organic snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)	Broccoli carrot casserole with millet crust (organic: broccoli, carrots, milk, cream, cheese) (2,3,7); Organic snack vegetables; Chocolate pudding (organic milk) (3)
Thursday, 09/30	 Matjessalat with cucumber, onions and apples in yogurt sauce (organic: yogurt, sour cream, apples) (3.5), organic potatoes; Snack vegetables; organic fruit	Beetroot salad with cucumber, onions and apples in yogurt sauce (organic: yogurt, sour cream, apples) (3), organic potatoes; Snack vegetables; organic fruit	Panir (Indian cream cheese) in tomato sauce (organic cheese) (3.7), green beans, organic potatoes; Snack vegetables; organic fruit